



MEDIENINFORMATION

SPERRFRIST: keine

Purzelbaum-Tagung 2017: Bewegung macht stark

In der Zentralschweiz macht man den Purzelbaum. Was vor über 13 Jahren als Projekt in Basler Kindergärten lanciert wurde, macht seither schweizweit Schule: Purzelbaum, ein Konzept für regelmässige Bewegung und ausgewogene Ernährung, wird bereits in 22 Kantonen umgesetzt – darunter auch im Kanton Nidwalden. Am letzten Wochenende fand die 9. Purzelbaum-Tagung in Luzern statt.

Regelmässige Bewegungserfahrungen und ausgewogene Ernährung beeinflussen die körperliche wie auch die psychische und soziale Entwicklung von Kindern positiv. Kinder lieben es, sich vielseitig zu bewegen, neue Kunststücke zu üben, sich an riskante Situationen heranzuwagen und ihre Grenzen zu spüren. Dabei sammeln sie zahlreiche Erfolgserlebnisse und entwickeln Strategien für neue Herausforderungen, was ihr Selbstbewusstsein stärkt.

Grosse Resonanz in der Zentralschweiz

Die 9. Purzelbaum-Tagung, die am 11. November 2017 in Luzern stattfand, stellte dieses Thema in den Mittelpunkt, wobei Frau Sabine Brunner vom Marie Meierhofer Institut für das Kind aufzeigte, wie mit Bewegungserfahrungen die psychische Gesundheit bei jungen Kindern positiv beeinflusst werden kann. Mit dem Fokus auf Kinder im Vorschulalter bis ins erste Schulalter führte sie aus, welche Lebens-, Spiel- und Bewegungsräume Kinder benötigen, um sich gesund entwickeln zu können und wie die Beziehungen dabei gestaltet werden können. Speziell beschäftigte sie sich dabei mit der Beziehungsgestaltung und wie psychische Gesundheit im pädagogischen Alltag unterstützt und gefördert werden kann. Im Anschluss an das Hauptreferat stand der Besuch von zwei praxisnahen Workshops nach eigenem Interesse auf dem Programm. Tanzen, Singen, Geschicklichkeitsspiele oder auch Gärtnern: Dies alles bereicherte den Tag und füllte den Rucksack aller Teilnehmenden.

«Purzelbaum» ist eine Erfolgsgeschichte

Das im Jahr 2004 im Kanton Basel-Stadt entwickelte Projekt Purzelbaum integriert mit einfachen und praxisnahen Mitteln regelmässige Bewegung und eine ausgewogene Ernährung in den Alltag von Kindergärten, Kitas, Spielgruppen und Primarschulen. Das Erfolgsprojekt wird heute bereits in 22 Kantonen umgesetzt und erreicht täglich rund 53'000 Kinder. Es wird durch die Schweizerische Gesundheitsstiftung RADIX weiterentwickelt und

in Zusammenarbeit mit kantonalen und kommunalen Fachstellen umgesetzt. An der diesjährigen Tagung nahmen rund 400 Personen aus der gesamten Deutschschweiz teil, darunter auch zahlreiche Nidwaldner Lehrpersonen. In den Nidwaldner Kindergärten wird das Projekt seit vier Jahren erfolgreich umgesetzt. Weitere Informationen sind auffindbar unter www.purzelbaum.ch

RÜCKFRAGEN

Philipp Hartmann, Leiter Abteilung Sport, Telefon 041 618 74 06, erreichbar am 16. November 2017 zwischen 15 und 16 Uhr.

Stans, 16. November 2017