



KANTON
NIDWALDEN

GESUNDHEITS- UND
SOZIALDIREKTION

GESUNDHEITSFÖRDERUNG UND
INTEGRATION

Marktgasse 3, Postfach 1244, 6371 Stans
Telefon 041 618 75 90, www.nw.ch

MEDIENINFORMATION

SPERRFRIST: keine

Zur Kampagneneröffnung: «Wie geht's dir?»

Der Kanton Nidwalden setzt sich als Träger der nationalen Kampagne "Wie geht's dir?" für einen offenen Umgang mit dem Thema "psychische Gesundheit" ein.

Psychische Erkrankungen gehen uns alle etwas an: Jeder zweite Mensch erkrankt in seinem Leben einmal psychisch. Das ist sowohl für die Betroffenen wie auch für ihre Angehörigen mit viel Leid verbunden, führt zu Arbeitsausfällen und Gesundheitskosten. Es lohnt sich darum, in die Prävention von psychischen Erkrankungen und Förderung der psychischen Gesundheit zu investieren.

Deshalb setzt der Kanton Nidwalden zusammen mit den Deutschschweizer Kantonen die Kampagne "Wie geht's dir?" um. Diese setzt sich für einen offenen Umgang mit dem Thema "psychische Gesundheit" ein. Es soll selbstverständlicher und einfacher werden, über psychische Belastungen zu sprechen und rechtzeitig Hilfe in Anspruch zu nehmen. Die Kampagne macht sich dafür stark, psychische Erkrankungen zu entstigmatisieren und will zum aktiven Einsatz für die psychische Gesundheit ermutigen. Zehn niederschwellige Impulse sollen Anregungen geben, wie die psychischen Ressourcen gestärkt werden können. Weitere Informationen zur Kampagne finden Sie unter www.wie-gehts-dir.ch.

Nächste Öffentlichkeitsaktion:

Am Freitag 8. Februar von 13.30 bis 20 Uhr und am Samstag 9. Februar von 9 bis 13.30 Uhr findet im Länderpark (untere Verkaufsebene) eine Aktion zur Kampagne «Wie geht's dir?» statt. Entdecken Sie wie Sie Ihre psychischen Abwehrkräfte stärken können.

Stans, 1. Februar 2019