



INFORMATION

Kampagne «Wie geht's dir?»

Zähneputzen, Ernährung, Vorsorgetermin – wir alle achten auf unsere körperliche Gesundheit. Auch die seelische Gesundheit kann gestärkt und die Abwehrkräfte gegen Belastungen mobilisiert werden. Zehn Impulse bieten dabei Anregung und Inspiration.

Über Probleme zu reden entlastet und macht Hilfe möglich. Das ist wichtig, denn je länger eine psychische Belastung andauert, um so grösser ist die Gefahr, dass sie zu einer ernsthaften Erkrankung wird. Und: Je früher eine Erkrankung behandelt wird, umso günstiger ist der Heilungsverlauf.

«Darüber reden» und «um Hilfe fragen» sind zwei Möglichkeiten sich gegen psychische Belastungen zu wappnen. Weitere Impulse und Informationen finden sie unter www.wie-gehts-dir.ch

Nächste Öffentlichkeitsaktionen:

Vom 30. Mai bis am 2. Juni 2019 ist der Kanton Nidwalden unter anderem mit der Kampagne «Wie geht's dir?» an der «lheimisch» präsent. Entdecken Sie mit uns, welche Impulse Ihrer Psyche guttun.

Vom 7. bis am 22. September 2019 finden im ganzen Kanton Nidwalden verschiedene Veranstaltungen zum Thema psychische Gesundheit und Krankheit statt. Diese werden unter dem Titel «Wie geht's dir?» Aktionstage zur Förderung der psychischen Gesundheit durchgeführt.

Weitere Informationen finden Sie (in Kürze) unter: www.gfi.nw.ch

Stans, 3. April 2019