



Lebensarbeit statt Arbeitsleben

- Lernziele:** Vieles ändert sich mit dem Austritt aus dem Erwerbsleben. Wie können wir den neuen Lebensabschnitt ins Gleichgewicht bringen und als Neubeginn erfahren? Zusammen mit der Kursleitung und verschiedenen Fachreferenten blicken die Kursteilnehmenden auf mögliche Lebensziele und Aktivitäten für die neue Zukunft.
- Inhalt:**
- Pensionierung als Wagnis: Erwartung – Wechsel – Neubeginn
 - Sozialversicherung AHV (Ausgleichskasse)
 - Steuer-, Versicherungs- und Finanzfragen nach der Pensionierung (Fachleute Finanzen, Versicherungen, Steuern)
 - Pensionierung: Leben mit Zukunft – Zukunft mit Leben (Arztvortrag)
 - Ernährung im Alter (Ernährungsberaterin)
 - Rechtliche Fragen (Jurist)
 - Dienstleistungen und Angebote der Pro Senectute
 - Pensionierung als Chance: Ausblick – Zukunft – Neuorientierung
 - Verschiedene Einzel- und Gruppenarbeiten zu Themen wie Rollenwechsel, Sinn- und Beziehungsfragen, soziales Umfeld.
- Teilnehmende:** Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die zwei bis drei Jahre vor der (eventuell auch vorzeitigen) Pensionierung stehen, zusammen mit ihren Lebenspartnern
- Ort:** 6370 Stans, St. Klara-Rain 1, 1. Stock, «Treffpunkt»
- Leitung:** Kursleiterteam der Pro Senectute sowie diverse Referentinnen und Referenten
- Datum:** 4 Nachmittage
Kurs 1: jeweils Mittwoch, 21., 28. April und 5., 12. Mai 2021
Kurs 2: jeweils Mittwoch, 3., 10., 17., 24. November 2021
- Zeit:** 13.30 Uhr – ca. 17.30 Uhr
- Anmeldung:** Einladung erfolgt durch das Personalamt.
- Allgemeines:** Am Ende des letzten Kursnachmittags sind alle Teilnehmenden zu einem Apéro eingeladen.
- Die Kosten für Angestellte des Kantons Nidwalden werden dem Personalamt in Rechnung gestellt (keine persönlichen Spesenbelege) und intern weiter verrechnet.