



## Liebe Leserin, lieber Leser

Gelebte und geteilte Glücksmomente stärken die Widerstandskraft und Zuversicht. Mit dem Krieg in der Ukraine stehen wir erneut vor gesellschaftlichen Herausforderungen. Mitgefühl und Solidarität schliessen positive Emotionen nicht aus, sondern machen einen erfüllten Alltag mit zwischenmenschlicher Nähe umso wichtiger. Deshalb freuen wir uns, Ihnen im aktuellen Newsletter ressourcenstärkende Angebote und Freizeitaktivitäten vorzustellen, die Begegnungen mit anderen Menschen ermöglichen.

Erste Ideen liefert der überarbeitete Spielplatzführer. Nebst spannenden Begegnungen regt das Spielen im Freien an und fördert Kinder in ihrer Kreativität und motorischen Entwicklung. Hier trifft sich Gross und Klein!

Wir freuen uns, Ihnen bei unseren Angeboten zu begegnen!

Brigitte Hürzeler

## Frühe Kindheit

### Spielplatzführer

Der Nidwaldner Spielplatzführer beschreibt 43 Spielplätze in allen elf Nidwaldner Gemeinden. Die frisch aufgelegte Broschüre liefert zudem viele Tipps und Hinweise zu Gesundheit und Bewegung.

Der Nidwaldner Spielplatzführer kann als Druckversion via E-Mail an [gfi@nw.ch](mailto:gfi@nw.ch) bestellt werden und steht auch als [digitale Version](#) zur Verfügung.

### Netzwerktreffen frühe Kindheit

Die psychische Gesundheit um Schwangerschaft und Geburt steht im Fokus des Netzwerktreffens vom **Donnerstag, 12. Mai 2022**. Das Netzwerktreffen fördert die Vernetzung und interprofessionelle Zusammenarbeit von Fachpersonen aus Gesundheit, Soziales und Bildung mit Bezug zur frühen Kindheit. Vor der Veranstaltung wird eine Kurzeinführung zum [interaktiven Schema Kindswohl GUSTAF](#) angeboten. Das Programm finden Sie [hier](#). Anmeldungen bis zum 3. Mai 2022 an [martina.durrer@nw.ch](mailto:martina.durrer@nw.ch).

Zum Vormerken: Das Netzwerktreffen im Herbst findet am **Donnerstag, 27. Oktober 2022** statt.



## **GUSTAF Guter Start ins Familienleben**

Im Rahmen von [GUSTAF](#) finden dieses Jahr weitere Schulungen statt:

Eine Einführungs- und [Vernetzungsveranstaltung](#) mit den Anlaufstellen GUSTAF, KESB und Polizei am **Donnerstag, 9. Juni 2022 von 8:00 bis 12:15 Uhr**. Ein Übungs- und Vertiefungsworkshop zur salutogenen Kommunikation und GUSTAF am **Montag, 29. August 2022 von 13:00 bis 17:00 Uhr**. Die Einladungen folgen.

## **Aufsuchende Elternarbeit**

Nach der erfolgreichen Projektphase wird das aufsuchende Angebot der [Mütter- und Väterberatung](#) definitiv weitergeführt. Um Eltern früh niederschwellig zu stärken und bei Bedarf den Zugang zu weiteren Angeboten herzustellen, übernimmt die Mütter- und Väterberatung mit dem Angebot für Eltern eine zentrale Aufgabe in der frühen Kindheit in Nidwalden.

## **Sprachförderung in Spielgruppen und Kitas**

Die GFI unterstützt Spielgruppen und Kitas mit Projektbeiträgen, teilfinanzierten Weiterbildungen und Beratung für die frühe Sprachförderung. Spielgruppen mit mindestens einem Drittel fremdsprachigen Kindern in der Gruppe können mit einer Assistenzleitung unterstützt werden. Mehr Informationen zur [Sprachförderung](#) und den weiteren [verschiedenen Unterstützungen](#) für Spielgruppen und Kitas finden Sie auf unserer Webseite oder erhalten Sie im direkten [Kontakt](#).

## **Kinder/Jugendliche/ Junge Erwachsene**

### **Powerwoche 2022**

In der zweiten Osterferienwoche **vom 25. bis 29. April 2022** findet die nächste Powerwoche statt. Die Powerwoche ist ein Freizeitangebot für Mädchen und Jungen der 1. bis zur 3. Oberstufe. Beim Ausprobieren wie auch dem Erleben und Schaffen positiver Erfahrungen wird die Selbstwirksamkeit gestärkt.

Die diesjährige Powerwoche hält ein erlebnisreiches [Programm](#) bereit. Das Angebot wird durch die professionelle, offene Jugendarbeit in Zusammenarbeit mit den Kantonen Ob- und Nidwalden umgesetzt.



**COOL & CLEAN**

### **Cool and Clean unterstützt deinen Sportverein**

Das Präventionsprogramm «Cool and Clean» unterstützt fairen und sauberen Sport. Ab sofort können sich Vereine zu einer kostenlosen Beratung anmelden und von Unterstützungsbeiträgen in der Höhe von CHF 1'000 profitieren. Dazu setzen Vereine mindestens drei Massnahmen für ein suchtmittelfreies und gesundheitsförderndes Trainings- und Sportumfeld um. Interessierte Vereine melden sich bei [pim.krongrava@nw.ch](mailto:pim.krongrava@nw.ch).



## Ältere Menschen

### Gsund und zwäg is Alter - altersfreundliche Gemeinden

Die Gemeinde Beckenried befindet sich auf dem Weg, eine altersfreundlichere Gemeinde zu werden. In Zusammenarbeit mit Pro Senectute Nidwalden und einer Arbeitsgruppe aus Beckenriederinnen und Beckenrieder wurden die Ergebnisse der schriftlichen Befragung «altersfreundliches Beckenried» ausgewertet. Nach einer ersten Themensortierung soll die Bevölkerung nochmals ihre Ideen, Wünsche und Kritik einbringen. Die Mitwirkung findet am **Samstag, 24. September 2022 von 09:00 bis 12:00 Uhr** im Alten Schützenhaus in Beckenried statt.



### Fourchette verte Nidwalden

Im März 2021 wurde der Schulhort Stansstad als erster Betrieb in Nidwalden mit dem Label «Fourchette verte Junior» für ausgewogene Haupt- und Zwischenmahlzeiten ausgezeichnet. Seit 2022 unterstützt die GFI auch «Fourchette verte Senior». Voraussetzung ist, dass die Einrichtung Personen über 65 Jahren über einen Tag hinweg, während einer vollen Woche verpflegt und öffentlich ist.

Haben Sie Fragen zum [Label Fourchette verte Nidwalden](#)?

Oder möchten Sie Ihren Betrieb, respektive das Verpflegungsangebot Ihrer Institution mit dem Label zertifizieren lassen? Dann melden Sie sich bei [sara.brunati@nw.ch](mailto:sara.brunati@nw.ch).

## Filmvorführung im Öki Stansstad

Am 8. April 2022 haben sich 26 Personen gemeinsam den Film «Einsamkeit hat viele Gesichter – Herausforderungen beim Älterwerden» im Öki Stansstad angesehen. In der anschliessenden Diskussion mit Regisseurin Romana Lanfranconi und Geschäftsleiterin Pro Senectute Nidwalden Brigitta Stocker wurde aufgezeigt, wie wichtig es ist, über das Tabuthema Einsamkeit zu sprechen. Im gemeinsamen Apéro wurden bereits erste Hürden gegen die Einsamkeit unternommen. Den Film sowie Anregungen für Betroffene und Bekannte finden Sie online [hier](#).

## Integration

### Nidwaldner Ukraine-Hilfe

Der Kanton Nidwalden bietet zu Fragen sowie Hilfsangeboten im Zusammenhang mit dem Russland-Ukraine-Konflikt eine Webseite und Infoline. Die Informationen finden Sie unter <http://www.nw.ch/ukraine-hilfe>.

### Perspektive Berufsbildung

Die «Perspektive Berufsbildung» ist ein neu konzipiertes Vorbereitungssemester für spät eingereiste fremdsprachige Jugendliche und junge Erwachsene, die den Berufsbildungsweg einschlagen wollen. Diese müssen in den Kantonen Nidwalden oder Obwalden wohnhaft sein.

Die Beratung und Anmeldung für die Personen aus EU/EFTA- und Drittstaaten erfolgen über die [Berufs- und Studienberatung](#). Weitere Informationen zum Vorbereitungssemester finden sich [hier](#).



## Neue Meldeplattform für rassistische Hassreden im Netz

Das Pilotprojekt «Report Online Racism» der Eidgenössischen Kommission gegen Rassismus (EKR) ermöglicht das unkomplizierte Melden von rassistischen Hassreden und Inhalten im Internet. Die neue Webseite des EKR verweist auch auf vielfältige Beratungsangebote für Betroffene und Fachpersonen. Die Webseite finden Sie [hier](#).

## Medienkompetenz

### Flimmerpause in Nidwalden

Eine Woche bildschirmfrei verbringen? Die Flimmerpause regt zum Reflektieren über den eigenen Medienkonsum an und führt zu Erlebnissen im Hier und Jetzt. Vom **6. bis 12. Juni 2022** können Schulen, Schulklassen und Familien das gerätefreie Experiment umsetzen.

Unter den angemeldeten Familien werden Gutscheine der Sponsoren des [Detektiv-Trails in Stans](#) und für das [«Hälläyt»](#) der Luftseilbahn Dallenwil-Wirzweli verlost. Schulen und Schulklassen können bei einem Fotowettbewerb einen Zustupf in die Klassenkasse ergattern. Die Teilnehmenden werden staunen, wie viel Zeit plötzlich übrigbleibt.

Hilfsmaterialien, weitere Informationen und Anmelde-möglichkeiten finden Sie [hier](#).



## Psychische Gesundheit

### Save the Month! Aktionstage Psychische Gesundheit im November 2022

Das Thema psychische Gesundheit geht uns alle etwas an! Weltpolitische Krisen und die Folgen der Corona-Pandemie machen das Thema aktueller denn je. Vom **4. bis 27. November 2022** werden deshalb zum zweiten Mal die Nidwaldner Aktionstage Psychische Gesundheit durchgeführt. Es erwarten Sie spannende Veranstaltungen, Workshops, Referate, Diskussionen und Rundgänge rund um die Themen psychische Gesundheit und Krankheit. Merken Sie sich schon jetzt den Monat November in Ihrer Agenda vor. Das definitive Programm folgt im Herbst 2022.

### ensa – Erste Hilfe Kurse für die psychische Gesundheit

Gemeinsam mit den Fachstellen für Gesundheitsförderung Luzern, Obwalden, Uri und Schwyz fördert die GFI [ensa – Erste Hilfe Kurse](#) für die psychische Gesundheit. In diesen Nothelferkursen lernen Laien, Personen in ihrem Umfeld mit psychischen Belastungen oder Krisen zu erkennen, anzusprechen und zu unterstützen, bis professionelle Hilfe übernimmt. Dieses Jahr können 30 Fachpersonen oder Multiplikatorinnen und Multiplikatoren aus Nidwalden einen ensa-Kurs CHF 100 günstiger besuchen.

Der nächste Kurs startet am 3. Mai. Bis zum 25. April 2022 können Sie sich [hier](#) anmelden. Das weitere Kursangebot finden Sie [hier](#). Bei Interesse an Vergünstigungen wenden Sie sich an [flavia.berger@nw.ch](mailto:flavia.berger@nw.ch).



## Weitere Hinweise

### Miapas

Im [Flyer Miapas](#) finden Sie eine Übersicht und Links zu zahlreichen Informationsbroschüren und Flyern für Eltern und Fachpersonen der frühen Kindheit zu den Themen Ernährung, Bewegung und psychische Gesundheit. Die Flyer sind in verschiedenen Sprachen erhältlich. Halbjährlich können die Produkte bei Gesundheitsförderung Schweiz [kostenlos bestellt](#) werden, die nächste Deadline ist der 30. Mai 2022.

### Früherkennung von Autismus-Spektrumsstörungen

Die Stiftung [ARES](#) fördert die Früherkennung von Autismus-Spektrumsstörungen. Sie stellt dafür Kitas und weiteren Fachpersonen der frühen Kindheit kostenlos das Handbuch "Grüne und rote Klingel" zur Verfügung wie auch ein [Video](#) zum Gebrauch des Handbuchs und zur Früherkennung. Das Buch kann bei der [GFI](#) bestellt werden. Für fachliche Fragen zur Früherkennung können sich Fachpersonen an die Kinderärztinnen und -ärzte im Kanton, die Mütter- und Väterberatung oder die Heilpädagogische Früherziehung wenden.

### Psychosoziale Faktoren und NCD

Wie beeinflussen Stress, Schlafmangel, soziale Isolation und Integration die Entstehung von nichtübertragbaren Krankheiten (NCDs) wie Krebs, Diabetes und Demenz? Die Literaturübersicht der Universität Freiburg, welche im Auftrag des Bundesamtes für Gesundheit (BAG) erstellt wurde, hat interessante Zusammenhänge identifiziert und in diesem [Faktenblatt](#) zusammengetragen.

## Webinare «Chancengleichheit»

Das Projekt «Chancengleichheit» hat zum Ziel, dass alle Menschen in der Schweiz befähigt sind, sich bewusst für eine gesundheitsförderliche Lebensweise zu entscheiden. In kostenlosen Webinaren stellt die Schweizerische Gesellschaft für Ernährung (SGE) das Projekt vor und präsentiert ihre Hilfsmittel.

Weitere Informationen und Anmeldung [hier](#).

## Veranstaltungen

### Buchvernissage Denkanstösse für die Erziehung

Marlis Furger, Heilpädagogin und Elternbildnerin aus Nidwalden stellt ihr neues Buch «Die eigene Sicherheit schafft Raum für Geborgenheit» vor: Am **30. April 2022** um 10:00 Uhr bei Bücher von Matt in Stans und am 12. Juni um 10:00 Uhr in der Schul- und Gemeindebibliothek Stans.

Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

### Mad Pride 2022

Am **Samstag, 18. Juni 2022** findet in Bern die zweite Mad Pride statt. Menschen mit psychischen Erkrankungen begegnen hartnäckigen Vorurteilen. Die Mad Pride soll dazu beitragen, solche negative Stereotypen abzubauen und Bewusstsein dafür schaffen, dass psychische Krankheiten alle treffen können. Betroffene, Angehörige, Interessierte und Fachpersonen sind herzlich an den Umzug und das Fest auf dem Bundesplatz eingeladen.

Weitere Informationen und Anmeldung [hier](#).