



Projekt Purzelbaum Kindergarten

Projektbeschreibung

Purzelbaum Kindergarten setzt sich zum Ziel, vielfältige und häufige Bewegung im Kindergartenalltag zu integrieren und strebt zudem eine gesunde Znkultur an, womit Kinder in ihrer gesunden Entwicklung unterstützt werden. Der Schwerpunkt des Projekts liegt bei der praxisorientierten Prozessbegleitung der Kindergartenlehrpersonen. Diese dauert eineinhalb Jahre und beinhaltet Weiterbildungen sowie Input- und Austauschtreffen, in denen theoretische Grundlagen zur Bewegungsförderung und Ernährung sowie konkrete Ideen für einen bewegten Kindergartenalltag vermittelt werden. Wichtige theoretische Grundlagen des Konzepts bilden die Bedeutung der Bewegung und Ernährung für die kindliche Entwicklung sowie das entwicklungspsychologische Konzept der Selbstwirksamkeit. Gleichzeitig findet eine bewegungsfreundliche und -fördernde Gestaltung des Kindergartens statt. Die Projektteilnehmenden erhalten Beratung und finanzielle Unterstützung bei der Implementierung und langfristigen Verankerung der Projekthalte im Kindergartenalltag. Entscheidend für den Projekterfolg ist, dass die Lehrpersonen eine Änderung ihrer pädagogischen Haltung vollziehen und mehr Bewegung im Unterricht zulassen. Die Eltern sind über die Bedeutung, Ziele und Verlauf des Projekts informiert und werden einbezogen. Das Projekt orientiert sich am erfolgreich evaluierten Basler Projekt «Burzelbaum» und wird in der Zwischenzeit bereits in 23 Kantonen der Schweiz realisiert.

Projektziele

- Die Kindergartenlehrperson kennt die motorische Entwicklung im Kindergartenalter, die entsprechenden Bewegungsempfehlungen und die langfristige Wirkung von Bewegung auf die Gesamtentwicklung von Kindern. Dadurch traut sie den Kindern mehr zu und vermittelt Freude an der Bewegung.
- Die Kindergartenlehrperson ist sich der wichtigen Bedeutung regelmässiger Bewegung und ausgewogener Ernährung in der Kindheit für die gesamte kindliche Entwicklung bewusst und weiss, wie sie vielseitige und regelmässige Bewegung sowie ausgewogene Ernährung (inkl. Wassertrinken) im Rahmen des Lehrplan 21 im Kindergartenalltag fördern kann.
- Die Kindergartenlehrperson entwickelt eine bewegungsförderliche Haltung dahingehend, dass Bewegung «jederzeit und überall» möglich ist.
- Der zeitliche Umfang und die Qualität bewegter Aktivitäten im Kindergartenalltag nehmen zu. Die Kinder lernen ihren Körper dadurch besser kennen.
- Der Kindergarten wird bewegungsfreundlich und -fördernd gestaltet. In jedem Kindergarten gibt es Bewegungsangebote, welche von den Kindern grundsätzlich in den verschiedenen Sequenzen im Kindergartenalltag genutzt werden können. Der gesamte Unterricht wird dem Bewegungsdrang der Kinder gerecht; auch in geführten Sequenzen wird „Bewegtes Lernen“ angeboten. Da die Kinder ihren natürlichen Bewegungsdrang ausleben können, sind sie während den ruhigen Sequenzen im Kindergartenalltag konzentrierter und ausgeglichener.
- Die Eltern erhalten an verschiedenen Elternaktivitäten die zentralen Botschaften zu Bewegungsförderung und zu ausgewogener Ernährung (inkl. Wassertrinken) sowie konkrete Umsetzungsanregungen für den Alltag.

Individuelle Umsetzung

Das Projekt bietet klare Inhalte und Ziele, lässt aber gleichzeitig Handlungsspielraum, so dass die Lehrpersonen die Umsetzung optimal auf die Gegebenheiten und Bedürfnisse ihres Kindergartens anpassen können.

Weiterbildung zum Purzelbaum Kindergarten im Kanton Schwyz

Aufbau und Dauer der Weiterbildung

11 Veranstaltungen verteilt über einen 1 ½ -jährigen Zeitraum:

- 4 Weiterbildungshalbtage (à ca. 3 Stunden)
- 7 Input- und Austauschtreffen, inkl. Kickoff Veranstaltung (à 3 Stunden)

Kickoff Veranstaltung: 30.08.2023, 14:00-17:00 Uhr; alle weiteren Termine werden zusammen mit den Teilnehmenden an der Kickoff-Veranstaltung gesucht.

Kosten

Da die Weiterbildung über das Programm der PHSZ angeboten wird, trägt der Kanton die Kosten für die Weiterbildung. Es können allfällige kleinere Beträge für Material und Beteiligung an den Reisespesen der Kursleitungen für die Lehrperson oder die Schule anfallen.

Unterstützungsbeitrag

Jeder teilnehmende Kindergarten erhält vom kantonalen Netzwerk Gesunde Schulen Schwyz einen Unterstützungsbeitrag für eine grössere Anschaffung zur bewegungsfördernde Gestaltung der Innen- und Aussenräume des Kindergartens.

Voraussetzung für die Teilnahme

- Die Kindergartenlehrperson verpflichtet sich zum Besuch der angegebenen Weiterbildungen und Austauschtreffen (mind. 80% Anwesenheit).
- Die Kindergartenlehrperson ist zu einer bewegungsfreundlichen und –fördernden Umgestaltung ihres Kindergartens bereit, um mehr Bewegung und bewegtes Lernen möglich zu machen.
- Die Kindergartenlehrperson ist zur Elternzusammenarbeit zu den Themen Bewegung und Ernährung bereit.

Einschränkungen für die Teilnahme

Bei absehbaren beruflichen Veränderungen (Stellenwechsel, Auslandsaufenthalt, bevorstehende Pensionierung, Niedrigpensum u.a.) wird von einer Teilnahme abgeraten.

Anmeldung

- Die Anmeldung erfolgt über das Weiterbildungsprogramm der PHSZ. Der Kurs ist unter der Nummer 23.024.18.01 ausgeschrieben. Eine schnelle Anmeldung lohnt sich.
- Pro Staffel sind max. 12 teilnehmende Kindergärten möglich (Stellentandem = 1 KG). Die Person mit dem höheren Stellenpensum meldet sich für die Weiterbildung an und erhält am Ende der Staffel die Purzelbaum Auszeichnung.
- Nach bestätigter Anmeldung nimmt die Projektleitung mit den Teilnehmenden Kindergärten Kontakt auf und informiert über das weitere Vorgehen.

Kontakt für Fragen zum Projekt

Céline Stadler
Projektleiterin Purzelbaum
celinestadler@hotmail.com
079 775 57 53

Vanessa Wettstein
Projektverantwortliche Kanton Schwyz
vanessa.wettstein@sz.ch
041 819 19 31

Philipp Hartmann
Projektverantwortlicher Kanton Nidwalden
philipp.hartmann@nw.ch
041 618 74 06