



Liebe Leserin, lieber Leser

Nun bestimmen erneut die kälteren Temperaturen unseren Lebensrhythmus. Seit Ende Oktober finden wieder MidnightSports-Anlässe statt. Diese Treffen stellen eine ideale Gelegenheit für Jugendliche dar, um sich während der kalten Jahreszeit beim Sport in der Halle zu treffen (mehr dazu auf Seite 4).

Im Bereich der frühen Kindheit steht eine weitere spannende Veranstaltung an. Am 30. November 2023 findet das Treffen des Netzwerkes frühe Kindheit zum Thema «Kleinkinder mit auffälliger sozial-emotionaler Entwicklung» statt (siehe Seite 2).

Diese und viele weitere interessante Informationen warten in diesem Newsletter auf Sie. Wir wünschen Ihnen eine spannende Lektüre.

Brigitte Hürzeler

Herzlich Willkommen!



Wir begrüßen die drei neuen Mitarbeitenden Carlo, Lisa und Andrea (v.l.n.r.) im GFI-Team.

Carlo Sigrist

Seit Juli 2023 bin ich zu 60% als Fachverantwortlicher für die Lebensphase Alter zuständig. Ich schliesse derzeit meinen Master in Angewandter Psychologie an der FHNW ab und war zuletzt einige Jahre in projektbezogenen Stabs- und Forschungsstellen der Hochschule Luzern tätig, u.a. in Projekten der Gesundheitsforschung und -förderung. Ursprünglich habe ich eine Berufslehre absolviert und war in verschiedenen Unternehmen kaufmännisch tätig. Ich freue mich auf die Zusammenarbeit mit kantonalen Abteilungen, Gemeinden und Altersorganisationen zum Wohle der älteren Bevölkerung.

Lisa Sidler

Anfang November 2023 habe ich als Fachverantwortliche in den Lebensphasen Kind/Jugendliche/junge Erwachsene im Setting Freizeit gestartet. Mein Rucksack ist gefüllt mit einem Master in Psychologie und diversen Arbeitserfahrungen, wo stets der Mensch und seine Gesundheit im Fokus standen. Ich freue mich sehr auf meine neuen Aufgaben, Herausforderungen und die Zusammenarbeit. Als gebürtige Stanserin freut es mich nun umso mehr, mich für ein gesundes und integratives Nidwalden stark zu machen.

Andrea Würsch

Seit Anfang Oktober 2023 ergänze ich das Team der GFI als Praktikantin. Vor ca. einem Jahr habe ich meinen Master in Rechtswissenschaften an der Universität Luzern abgeschlossen und konnte bisher erste berufliche Erfahrungen in der Rechtsvertretung von Asylsuchenden beim HEKS und als Rechtspraktikantin beim Bezirksgericht Willisau machen. Ich freue mich, das GFI-Team bis Ende Juni 2024 tatkräftig zu unterstützen und meinen Horizont zu erweitern!



Frühe Kindheit

Netzwerktreffen frühe Kindheit

Am Treffen vom 30. November 2023 stehen «Kleinkinder mit auffälliger sozial-emotionaler Entwicklung im Fokus» und die Frage, wie sie und ihre Eltern gestärkt werden können. Zu Impulsen, Austausch und Vernetzung eingeladen sind Fachpersonen mit Bezug zur frühen Kindheit. [Hier](#) finden Sie das Programm. Anmeldeabschluss ist der 20. November 2023.

Evaluation GUSTAF – Guter Start ins Familienleben

«[Vernetzen sich die Fachleute, nützt das den Familien](#)» titelt die ZHAW die Publikation, welche in der Fachzeitschrift für Hebammen in der Schweiz, Obstetrica, erschienen ist. Die Erkenntnisse der Evaluation GUSTAF zeigen, dass die Zusammenarbeit zwischen den Fachleuten gewachsen ist und dass der Einbezug der Familien im Prozess entscheidend ist.

Früherkennung durch Hebammen

Seit Januar 2023 haben die Nidwaldner Hebammen im Rahmen eines zweijährigen Projektes den Auftrag, werdenden Eltern bei Bedarf passende Angebote aus dem psycho-sozialen Bereich zu vermitteln. Im [GUSTAF-Schema Schwangerschaft](#) wird dieser Prozess abgebildet. Das Projekt ist sehr gut angelaufen und wird begleitend ausgewertet.

Erklärvideos zur Mütter- und Väterberatung in verschiedenen Sprachen

Fremdsprachige Videos wollen zugewanderte Familien auf das kostenlose Angebot der Mütter- und Väterberatung aufmerksam machen und ihnen den Zugang dazu erleichtern. Die [Videos](#) wurden im Kanton Luzern entwickelt und nun für den Kanton Nidwalden angepasst. Sie werden am 20. November 2023, am Tag des Kindes von der Spitex Nidwalden und der GFI lanciert.

Sprachförderung in der Spielgruppe Wolfenschiessen

Seit Beginn des aktuellen Spielgruppenjahres macht die Spielgruppe Wolfenschiessen beim [Projekt Sprach- und Qualitätsförderung in Spielgruppen](#) mit. Im Rahmen des Projektes erhält die Spielgruppe Beratung und finanzielle Unterstützung für bessere Rahmenbedingungen für die Sprach- und Entwicklungsförderung von Kindern wie z.B. eine Assistenzleitung oder Aufbau und Stärkung des Know-hows zur Sprachförderung. Weitere interessierte Spielgruppen oder Vertretungen von Gemeinden melden sich für eine unverbindliche Information [hier](#).

Verzeichnis Fachstellen und Unterstützungsangebote NW und OW

Das [neu überarbeitete und ergänzte Web-Verzeichnis](#) gibt Fachpersonen einen Überblick über die in Nid- resp. Obwalden bestehenden Angebote in den Bereichen Beratung, Entlastung und Betreuung, finanzieller und materieller Hilfe wie auch sozialer und kultureller Integration.

Kinder/Jugendliche/ Junge Erwachsene

Suchtprävention im Unterricht – befreelance lanciert überarbeitete Aufgabensets

befreelance

Seit dem Schuljahr 2023/24 stehen die neu überarbeiteten Unterrichtseinheiten zu Tabak, Alkohol und Cannabis für den Zyklus 3 zum [kostenlosen Download](#) zur Verfügung. Diese wurden in Kooperation mit der Pädagogischen Hochschule Luzern inhaltlich und methodisch überarbeitet. Der Aufbau der Unterrichtseinheiten basiert auf dem LUKAS-Modell.



Powerwoche

Die [POWERWOCHE](#) fand erneut in der 2. Osterferienwoche 2023 statt. Die 19 erlebnis- und ideenreichen Workshops animierten über 330 Jugendliche der Oberstufe aus Ob- und Nidwalden zur Teilnahme an Aktivitäten, welche zum Bewegen und Zusammensein motivierten. Es wurde Neues ausprobiert, Fähigkeiten erprobt und gemeinsam unvergessliche Erlebnisse geschaffen.

Weiterbildung für die Jugend- arbeitsstellen OW und NW

Auf Wunsch der Jugendarbeitsstellen in Ob- und Nidwalden ([NOJZ](#)) hat im September 2023 ein Fachinput zum Thema «Rassismus ver.w.orten – Stärkung einer rassismuskritischen Jugendarbeit» stattgefunden. Die Referentin Rahel El-Maawi setzt sich für antirassistische Themen und Diversitysensibilität ein. Die Jugendarbeitenden konnten wertvolle Inputs für ihre Arbeit mitnehmen.

«Keine Bühne für Rassismus»



Lehrpersonen des Zyklus 3 steht ab sofort interaktives und zielgruppennahes Unterrichtsmaterial zum Thema Rassismus zur Verfügung. Entstanden ist dieses 2023 im Anschluss an ein Theaterprojekt «Keine Bühne für Rassismus» (März 2023). Fünf verschiedene Lektionen beleuchten das Thema Rassismus aus unterschiedlichen Perspektiven und ermöglichen eine individuelle und erlebbare Auseinandersetzung mit der Thematik. Das Unterrichtsmaterial steht kostenlos als [Download](#) zur Verfügung.

ZEBI 2023 – Psychisch gestärkt in einen neuen Lebensabschnitt



Der Übergang von der obligatorischen Schule in die Arbeitswelt birgt viel Neues, Aufregendes aber auch einige Herausforderungen. Darum sind Selbstfürsorge und eine bewusste Pflege der psychischen Gesundheit in dieser Phase besonders wichtig. Gemeinsam sensibilisierten die Zentralschweizer Kantone (LU, OW, NW, SZ, UR) vom 9. bis 12. November 2023 an der Zentralschweizer Bildungsmesse mit einem Stand der [Kampagne «Wie geht's dir?»](#) und kamen mit den zahlreichen Messebesuchenden in Kontakt.

Lehrpersonengesundheit im Fokus



Lehrpersonen, die den täglichen Herausforderungen mit ausreichend Ressourcen entgegentreten, sind nicht nur zufriedener in ihrem Job, sie beeinflussen auch das Schulklima und die Qualität des Unterrichts positiv. Davon profitieren insbesondere die Schülerinnen und Schüler. Die Schulen Ennetmoos und Wolfenschiessen stellen mit dem Tool [«Schule handelt»](#) die Lehrpersonengesundheit in den Fokus. Der evaluierte und ganzheitliche, von der GFI begleitete, Schulentwicklungsprozess hat die Stärkung der Gesundheit aller Mitarbeitenden zum Ziel. Interessierte Schulen können sich [hier](#) melden.



MidnightSports

Ab Ende Oktober öffnen [Buochs](#) und [Hergiswil](#) jeweils am Samstagabend ihre Sporthallen für Jugendliche im Alter von 13 bis 17 Jahren. Das kostenlose [MidnightSports](#) Angebot schafft so einen Ort für Spiel, Sport und Spass. Die Jugendarbeitsstellen der entsprechenden Gemeinden setzen die Veranstaltungen partizipativ mit den Jugendlichen um.

Aktualisierte GFI-Webseite im Bereich Schulkinder/Jugendliche

Interessierte finden ab Ende November 2023 auf der Webseite der GFI aktualisierte Informationen und Angebote für die Zielgruppe Schulkinder und Jugendliche. Die überarbeitete Webseite wird neu nach Settings (Schule und Freizeit) strukturiert sein und gewährleistet somit eine leichtere Navigation und ein rasches Auffinden der Angebote.

Ältere Menschen

Gsund und zwäg is Alter – altersfreundliche Gemeinden

Am 7. Oktober 2023 übergab die Arbeitsgruppe «gesund und zwäg is Alter Dallenwil» an einem Öffentlichkeitsanlass ihre Empfehlungen für ein alterstfreundliches Dallenwil an den Gemeinderat. Der Anlass wurde durch ein Referat von Monika Dudle-Ammann, Direktorin AHV/IV Nidwalden, begleitet und mit einem anschliessenden Apéro abgerundet. Das Projekt wurde seit 2022 von der GFI und der Pro Senectute Nidwalden fachseitig begleitet.

Bewegt durch den Sommer

Am schönen General-Guisan-Quai in Stansstad bewegte Kursleiterin Alice Wigger an fünf Donnerstagen diesen Juli und August je 25 bis 40 Personen. Das von der Pro Senectute Nidwalden organisierte und von der GFI geförderte Angebot erhielt sehr gute Resonanz.

«Bliib fit – mach mit» auf Tele 1



Die neuen Folgen der Sendung laufen ab 7. November 2023 immer dienstags und freitags um 10:00 Uhr auf TeleZüri, TVO, Tele 1 und Tele M1. Die Ausstrahlung auf Tele 1 wird von verschiedenen Kantonen (u.a. Nidwalden, GFI) finanziell unterstützt.

Im Alter gut, gesund und günstig essen

Im Rahmen der Weiterbildung am 29. September 2023 für die Drehscheibe und den Besuchsdienst der Pro Senectute Nidwalden zeigte Ernährungsberaterin Yvonne Sommer auf, wie gesundes und günstiges Essen im Alter nachhaltig und trotzdem lustvoll möglich ist. Der Energiebedarf im Alter ist tiefer, jedoch ist der Proteinbedarf höher und eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr geht oft vergessen. Viele Tipps für den Alltag zum Einkauf und zur Lagerung von Lebensmitteln sowie Ideen für Menüzusammenstellungen trafen auf grosses Interesse seitens der rund 20 Teilnehmenden und helfen diesen bei ihrem freiwilligen Engagement.

Fourchette Verte wird 30 – Interessierte Betriebe gesucht

Seit 30 Jahren hat [Fourchette Verte](#) über 1600 Betriebe in der Schweiz für gesunde Ernährung ausgezeichnet. Auch Nachhaltigkeit ist ein wichtiges Anliegen. Interessierte Kitas und Pflegeheimen (mit öffentlichem Restaurant) können sich bei der GFI melden, denn diese übernimmt 50% der Kosten für die Erstzertifizierung. Ein nächster Zertifizierungsplatz wird für die zweite Jahreshälfte 2024 frei.



Integration

Femmes-Tische – Zuwachs bei den Nidwaldner Moderatorinnen

Femmes-Tische sind Gesprächsrunden zu den Themen Gesundheit und Zusammenleben in der Gesellschaft. Die Gespräche finden zwischen Frauen mit Migrationshintergrund statt und werden in der jeweiligen Muttersprache durchgeführt. Moderiert werden die Runden von geschulten Moderatorinnen. Seit neustem hat die Moderatorinnengruppe Zuwachs bekommen: Sükran Arslan bietet Gesprächsrunden auf Türkisch/Kurdisch an. Das Projekt wird in Kooperation zwischen dem [Bistro Interculturel](#) und der GFI umgesetzt. Interessierte melden sich [hier](#).

Gelingende Zusammenarbeit im Mentoringprojekt

Am 19. September 2023 widmeten sich die Mentorinnen und Mentoren gemeinsam mit dem Amt für Asyl und Flüchtlinge Nidwalden der Frage, wie die zugezogenen Mentees – meist mit Migrationshintergrund – bestmöglich begleitet und bei der gesellschaftlichen Integration unterstützt werden können. Dabei stand eine sich ergänzende Begleitung durch das Amt und die Freiwilligen im Zentrum. Die Weiterbildung wurde organisiert vom [Bistro Interculturel](#), der katholischen Kirche und der GFI. Interesse an einem Mentoring? Dann melden Sie sich [hier](#).

Workshop gelingendes Dolmetschen

Am [Workshop](#) vom 30. November 2023 mit dem Dolmetschdienst Zentralschweiz erhalten Sie Informationen zu den Angeboten des Dienstes, Einblick in die Dolmetschpraxis und einen Austausch zu Erfahrungen rund ums Dolmetschen. Anmeldeschluss ist der 20. November 2023.

Psychische Gesundheit

Suizidprävention im Wohn- und Pflegeheim Mettenweg

Die Belegschaft des Wohn- und Pflegeheims Mettenweg liess sich von Pro Mente Sana zum Thema Suizidprävention weiterbilden. In den sogenannten [Ensa-Kursen](#) lernen Teilnehmende, wie sie Menschen in Krisensituationen bestmöglich unterstützen und Suizide verhindern können. Die Weiterbildung wurde subventioniert vom Kanton Nidwalden und dem [Projekt SERO](#), das von der Luzerner Psychiatrie LU/OW/NW umgesetzt wird.



Sind Sie in Nidwalden wohnhaft oder berufstätig und haben Interesse an einem Ensa-Kurs? Dann melden Sie sich [hier](#).

Weitere Hinweise

Video zum Übergang in Kindergarten und Hort

Heute bewältigen Kinder beim Übertritt in die Schule oft gleich zwei Übergänge. Zusätzlich zum Kindergarten etwa noch in den Hort. Das [neue Video auf kinder-4.ch](#) sensibilisiert zum Thema und vermittelt Tipps, wie es gelingt, dass Kinder diesen doppelten Übergang gut bewältigen können.



Was tun gegen Vorurteile?

Vorurteile grenzen aus und diskriminieren. Personen, die nicht der Mehrheitsgesellschaft angehören, sind oft Vorurteilen ausgesetzt. Im [Podcast](#) «NZZ Megahertz» vom 7. September 2023 widmen sich Stephanie Graetz und Oliver Camenzind diesem Thema. Stephanie Graetz ist Geschäftsleiterin der [Stiftung gegen Rassismus und Antisemitismus \(GRA\)](#) und hebt im Podcast hervor, wie wichtig das Erkennen, Reflektieren und Ablegen eigener Vorurteile ist. Auf der Webseite der GRA findet man diverse [E-Learning Tools](#) zur Beseitigung diskriminierender Denkmuster und Vorurteile.

Veranstaltungen

Queer-Stammtisch Nidwalden

Der [Stanser Queer-Stamm](#) findet einmal im Monat statt, jeweils jede dritte Woche des Monats, am Mittwoch. Alle sind willkommen, von Frau* bis Mann* und von jung bis alt. Treffpunkt ist jeweils in der Café- und Wybar Steiböckli in Stans.

Der Newsletter informiert Sie zwei Mal im Jahr über Aktuelles aus unserer Fachstelle. An- und Abmeldungen bitte an: [GFI](#)