

Literaturempfehlungen zur Sexualerziehung für «Mein Körper gehört mir!»

Inhalt

Bücher für Kinder bis 6 Jahre	2
Bücher für Kinder von 7-9 Jahren	22
Bücher für Kinder von 10 bis 12 Jahren	29
Bücher für Jugendliche ab 13 Jahren	37
Bücher für Eltern, Bezugs- und Lehrpersonen von Kindern und Jugendlichen	40
Tagliste	47

Bücher für Kinder bis 6 Jahre



Ab 2 Jahren

#Kinder
 #Körper

Ohren, Nase, Bauch, das hab ich auch!

Geisler, Dagmar.

Oettinger 2003

Ein spielerisches Körperbuch mit einem echten Spiegel. Wie heissen die Körperteile vom Kopf bis zu den Zehen? Welche Sinne gibt es und wozu sind sie da? Wie ist das mit dem Wachsen und wie kann man eigentlich Mädchen von Jungen unterscheiden? Spielerisch können sich die Kinder mit allem auseinandersetzen, was rund um den Körper wichtig ist.

Für kleine Kinder ein erstes Buch über den Körper.



Ab 2 Jahren

#Kinder
 #Gefühle
 #Vielfalt

Sooo viele Kinder: Ein Wimmelbilderbuch über die Einzigartigkeit kindlicher Gefühle.

Enders, Ursula

Boehme, Ulfert

Wolters, Dorothee

Zartbitter, 2012

Ein Wimmelbuch über die Einzigartigkeit und Vielfalt kindlicher Gefühle: auf der Straße, im Kindergarten, im sommerlichen Park, dem Zoo und im Kinderzirkus.

Bildet Diversität bezüglich traditioneller Rollenbilder und unterschiedlicher Kulturen ab.



Ab 2 Jahren

#Kinder
 #Gefühle

Weinen, lachen, wütend sein - dafür bin ich nicht zu klein!

Geisler, Dagmar

Friedrich Oettinger GmbH, 2006

Wie fühle ich mich? Bin ich traurig, fröhlich oder trotzig? Zärtlichkeit für Mama und Papa, Angst im Dunkeln, Wut auf den Spielkameraden - all diese Gefühle erleben Kleinkinder ganz intensiv. Aber nicht immer ist es einfach, mit den verschiedenen Empfindungen klar zu kommen! Deshalb macht es den Kindern Freude, wenn sie in den Bildern bekannte Situationen entdecken - und mit ihren Eltern oder Erzieherinnen über das, was sie fühlen, sprechen. Doch am lustigsten ist es, sich selbst im Spiegel zu beobachten und mit der Gute-Laune-Folie sofort ein Lächeln ins Gesicht zu zaubern!

Mit echtem Spiegel, Gute-Laune-Folie und Klappen. Ein erstes Buch zur Vermittlung der Botschaft «Alle Gefühle sind richtig»



MAXIME WILL EIN GESCHWISTER
(DIE BILDUNG VON DR. BRUNO HUBER)
BILDER VON ANNE SCHMIDT



Ab 2 Jahren
#Kinder
#Sexualaufklärung
#Vielfalt
#LGBTQI

Maxime will ein Geschwister

Schmitz-Weicht, Cai
Schmitz
Ka Atelier 9 3/4, 2015

Wo kommen Babys her und was braucht man dazu? Und wie kommt ein Frauenpaar zum Kind? Diese Fragen interessieren nicht nur Kinder aus Regenbogenfamilien. Auch ihre Cousins und Cousinen wollen das wissen ebenso wie die Kinder und Erzieher:innen aus der Krabbelgruppe. In einfachen Worten und vermittelt das Buch eine unkomplizierte Sicht auf die Dinge, die von Zwei- bis Dreijährigen gut verstanden wird. *Empfehlenswert, weil es sich mit der Schwangerschaft in einer Frauen-Beziehung auseinandersetzt.*



Ab 3 Jahren
#Kinder
#Schwangerschaft und Geburt
#Geschwister

Wer wohnt denn da in Mamas Bauch?

Mor har en baby inde i maven
Daneskov, Lars
Leipzig: Klett Kinderbuch, 2014

Das skandinavische Buch thematisiert die Ankunft eines neuen Familienmitglieds. Es geht dabei ganz auf die Vorstellungen und die Lebenswelt der Drei- bis Sechsjährigen ein. Zugleich sind die Informationen einfach und sachgerecht. Zusammen mit diesem herzlichen Buch nimmt das wartende Kind lange vor der Geburt Kontakt zum Baby auf. Denn als großer Bruder oder große Schwester ist man enorm wichtig!

Das Buch beginnt mit der Schwangerschaft, die Zeugung wird nicht thematisiert. Kinder erfahren pro Schwangerschaftswoche, wie das Baby wächst. Mit witzigen Illustrationen.



Ab 3 Jahren
#Kinder
#Nein sagen
#Gewalt/ Missbrauch

Hege oder warum ein Kuscheltier wieder gehen muss

Hornung, Carina
Hohmann, Jessica
Books on demand, 2019

Ein zu anhänglicher Stoffbär bedrängt immer wieder nachts ein Mädchen im Bett. Ein schwieriges Thema, liebevoll in einer Geschichte verpackt, die Kinder stärkt und mutig macht.

Auf kindgerechte Art wird ein schwieriges Thema eingeführt.



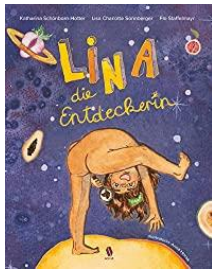
Ab 3 Jahren
#Kinder
#Körper
#Berührungen

Sina und Tim

Enders, Ursula
Villier, Ilka
Zartbitter, 2017

Sina, Tim und ihre Freundinnen und Freunde spielen gerne Mutter-Vater-Kind und Doktor. Jedes Kind bestimmt, von wem es untersucht werden will. Alle sind vorsichtig und machen nur, was den anderen gefällt. Ein Bilderbuch über Zärtlichkeit und Doktorspiele.

Ideal, um mit Kindern über Körperspiele und das Experimentieren mit anderen zu sprechen.



Ab 3 Jahren

#Kinder
 #Vulva
 #Körper

Lina, die Entdeckerin

Schönborn-Hotter, Katharina
 Sonnberger, Lisa Charlotte
 Staffelmayr, Flo
 Achse Verlag, 2021

Aufklärerisches Kinderbuch zur Normalisierung und Enttabuisierung von Vulva und Sexualität. Das Bilderbuch erzählt die Forschungsreise der neugierigen Lina, die ihren eigenen Körper entdeckt und bereist. Dabei wird die Vulva ins Rampenlicht gerückt - abseits von Unsicherheiten und Tabus.

Der achtsame und präzise Umgang mit Sprache schafft eine Basis für ein positives Körpergefühl; das wertfreie Benennen aller Körperteile ist von grosser Bedeutung für die Selbstwahrnehmung und Selbstbestimmung der Kinder.



Ab 3 Jahren

#Kinder
 #LGBTQI
 #Trans*
 #Vielfalt

Wie Lotta geboren wurde

Schmitz-Weicht, Cai
 Schmitz, Ka
 Atelier, 2013

Wie Lotta geboren wurde, ist die Geschichte über einen glücklichen Papa, der sich ein Kind wünscht und selbst schwanger werden kann, weil er eine «Babyhöhle» – eine Gebärmutter hat.

Zeigt Vielfalt auf und ermöglicht einen «anderen» Blick auf Schwangerschaft und Fortpflanzung.



Ab 3 Jahren

#Kinder
 #LGBTQI
 #Vielfalt

Du bist die Welt ... und so bist du entstanden

Wurm, Sylvia
 epubli, 2019

Kinder bringen uns die Wunder und Werte dieser Welt wieder nah und machen uns die elementarsten Werte täglich bewusst – Liebe und Geborgenheit. Kinder wollen die Welt um sich herum begreifen und wissen, wo sie herkommen und wohin sie gehören. Dieses Buch hat sich zur Aufgabe gemacht, diese Geschichte kindgerecht, aber vor allem barriere- und vorurteilsfrei zu vermitteln.

Ein Buch, das alle Eltern – gleich welcher sexuellen Orientierung oder Familienkonstellation – unterstützt, ihren Kindern bereits im Kleinkindalter verständlich zu machen, wie sie entstanden sind.



Ab 3 Jahren

#Kinder
 #In Vitro Fertilisation/
 Samenspende
 #Vielfalt

Die Geschichte unserer Familie. Ein Buch für Familien, die sich mit Hilfe der Spermienbehandlung gebildet haben - siehe famart.de

Petra Thorn
 FamArt, 2018

Viele hundert Kinder werden jährlich in Deutschland mit Hilfe einer Samenspende gezeugt. Für die Eltern bedeutet die Geburt ihres Kindes, dass ein lang gehegter Wunsch in Erfüllung gegangen ist. Das Buch unterstützt Eltern und Kinder darüber zu sprechen, dass ein Kind mit Hilfe des Samens eines anderen Mannes worden ist. Das Buch ist so gestaltet, dass auf manchen Seiten Bilder der eigenen Familie eingeklebt werden können.

Zum Thema Samenspende empfehlenswert und einzigartig.



Ab 3 Jahren

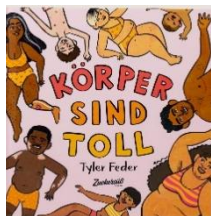
#Kinder
 #In Vitro Fertilisation/
 Samenspende
 #Vielfalt

Woher manche Babys kommen: Ein Erklärungs- und Aufklärungsbuch für Kinder, die mit medizinischer Unterstützung gezeugt wurden

Thorn, Petra
 FamArt, 2012

Das Kinderbuch klärt mit einfachen Worten Kinder über ihre Zeugungsart mittels medizinischer Unterstützung (IVF, ICSI, Insemination) auf. Das Buch unterstützt Eltern und Kinder darüber zu sprechen und ist so gestaltet, dass auf manchen Seiten Bilder der eigenen Familie eingeklebt werden können.

Zum Thema einzigartig.



Ab 3 Jahren

#Kinder
 #Körper
 #Vielfalt

Körper sind toll

Feder, Tyler
 Zuckersüss, 2022

In ihrem Bilderbuch nimmt uns die Autorin und Illustratorin Tyler Feder mit auf eine Reise durch die Vielfalt unterschiedlicher Körpertypen. Hier gibt es nicht nur verschiedene Frisuren und Hauttöne zu bewundern, sondern auch behaarte Beine, buschige Augenbrauen, Muttermale, Sommersprossen und vieles mehr. Das macht Kindern Mut, ihren eigenen ganz individuellen Körper zu akzeptieren, und zeigt, dass jeder Mensch einzigartig ist! Das Bilderbuch zeigt auf vergnügliche Weise, wie individuell und schön jede Figur und jedes Körperteil ist. Die gereimten Botschaften und die liebevollen Illustrationen von Menschen in ihrer ganzen Schönheit bieten viele Gesprächsanlässe, um mit Kindergarten-Kindern über Körperwahrnehmung zu reden. Das stärkt ihr Selbstbewusstsein im Hinblick auf den eigenen Körper und hilft ihnen, sich und andere Menschen so anzunehmen, wie sie sind!

Ein wunderbares Buch über die Vielfalt von Körpern für kleine Kinder.



#Ab 3 Jahren

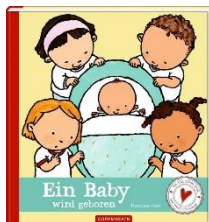
#Körper
 #Kinder

Mein Körper von Kopf bis Fuss

Oud, Pauline
 Coppenrath, 2021

Hannas Bauch knurrt. Maries Füße passen nicht mehr in ihre Schuhe. Und Lukas flitzt schnell zur Toilette. Der eigene Körper gibt Kindern viele Rätsel auf: Warum muss ich essen und trinken? Was passiert, wenn ich mal krank bin? Und wie heissen all die Körperteile, Knochen und Organe? Kindergartenkinder haben viele Fragen zu ihrem Körper, ihren Gefühlen oder ihrer Rolle innerhalb der Familie. Unsere „Ich bin schon gross, das weiss ich schon“-Bilderbücher bieten mit kurzen Alltagsszenen und kindgerechten Erklärungen dafür eine gute Gesprächsgrundlage: alltagsnah und ungezwungen.

Das Wichtigste über den Körper für kleinere Kinder.



Ab 3 Jahren

#Schwangerschaft und Geburt
#Kinder
#Sexualaufklärung

Ein Baby wird geboren

Pauline Oud
Coppentrath, 2021

Hanna wird bald grosse Schwester! Denn in Mamas Bauch wächst ein Baby. Wie ist es da hineingekommen? Was macht es denn da drinnen? Und wann kommt es endlich heraus? Kindergartenkinder haben viele Fragen zu ihrem Körper, ihren Gefühlen oder ihrer Rolle *innerhalb* der Familie. Unsere „Ich bin schon gross, das weiss ich schon“-Bilderbücher bieten mit kurzen Alltagsszenen und kindgerechten Erklärungen dafür eine gute Gesprächsgrundlage: alltagsnah und ungezwungen.

Das Wichtigste übers Kinderkriegen für kleinere Kinder.



Ab 3 Jahren

#Vielfalt
#Kinder

Genauso, nur anders

Herbst, Lena-Marie
Mabuse,

„Sind eigentlich alle Tiere so wie wir?“, fragt der kleine Hase seine Mama. Er lernt, dass alle Tiere zwar Gemeinsamkeiten mit ihm haben, sich aber auch von ihm unterscheiden. Sie sind alle genauso wie er, nur anders! Und er begreift, dass auch die *Andersartigkeit* wertvoll ist. Dieses Kinderfachbuch über Vielfalt ermutigt Kinder, Gemeinsamkeiten zu entdecken, Unterschiede wertzuschätzen und unvoreingenommen auf andere zuzugehen. Im Mitmachteil dürfen die Kinder selbst aktiv werden und angeleitet über sich und andere nachdenken. Ein Fachteil gibt Hintergrundinformationen und bietet Bezugspersonen die Möglichkeit, achtsam mit dem Kind ins Gespräch zu kommen.

Ein herziges Buch über Vielfalt und das Anderssein.



Ab 3 Jahren

#Kinder
#Körper
#Vielfalt

Es ist doch schön, NACKT zu sein ...

Haine, Rosie
Bohem Press, 2022

Jeder ist anders. Dein Körper ist einmalig! Jede Form, jede Grösse ist besonders! Du wirst wachsen und dich verändern, aber dein Körper gehört immer zu dir. Wenn wir unsere Unterschiede und Ähnlichkeiten entdecken und unsere Vielfalt feiern, denk dran: Sei stolz auf deinen nackten Körper!

Ein tolles Buch mit wunderschönen Illustrationen, dessen Titelbild leider etwas trocken daher kommt. Ein Blick hinein lohnt sich.



Ab 3 Jahren

#Menstruation

Mama hat ihre Tage

Schütze, Andrea
Lukossek, Anna
Tredition, 2022

Woher kommt der rote Fleck auf Mamas Hose? Hat sie sich etwa irgendwo reingesetzt? Die Geschwister Anton und Ida sind ratlos. Nein, Mama hat ihre Tage! Und was das zu bedeuten hat, erklären Mama und Papa den beiden ganz genau – schliesslich ist die *Periode* das Normalste der Welt. Mit behutsamer Offenheit erklärt Andrea Schütze Kindern die körperlichen Vorgänge rund um den Zyklus und die Menstruation.

Ein Buch über die Menstruation für kleine Kinder – altergerecht und hübsch

#Kinder

illustriert.



Ab 3 Jahren

#Gefühle
 #Kinder

Ben hat ein Gefühl im Bauch

Kemnitzer, Mariola
 Neunmalklug, 2023

Als Ben aus dem Winterschlaf erwacht, bekommt er einen kleinen Schreck: Seine Eltern sind nicht mehr in der Höhle. Mit einem seltsamen Gefühl im Bauch macht sich der kleine Bär auf die Suche nach den beiden. Dabei begegnet er den *unterschiedlichsten* Tieren, doch keines von ihnen hat die Bäreneltern gesehen. Stattdessen versuchen alle, sein Bauchgrummeln zu deuten. Aber Ben ist sich sicher, dass er weder Angst noch Hunger hat. Schliesslich findet der kleine Bär selbst heraus, was er gerade fühlt und ist mächtig stolz.

Eine Geschichte über verschiedene Gefühle und den Mut über sich hinauszuwachsen.



Ab 3 Jahren

#Gefühle
 #Kinder

Max-Bilderbücher: Max hört auf sein Bauchgefühl

Tielmann, Christian
 Kraushaar, Sabine
 Loewe, 2022

Für Kinder ist es gar nicht einfach, ihre verschiedenen Gefühle zu erkennen. Manchmal erlebt man sogar viele Gefühle hintereinander oder gleichzeitig und ist an einem einzigen Tag fröhlich, wütend, traurig, enttäuscht, ängstlich und glücklich. So ein Gefühle-Durcheinander erlebt auch Max in dieser Geschichte. Max freut sich. Sein grosser Bruder nimmt ihn mit auf die Drachenwiese. Aber dann lässt Felix den tollen Lenkdrachen ganz alleine steigen. Max ist dafür viel zu klein, sagt Felix. In Max' Bauch grummelt es. Felix kann echt gemein sein! Zum Glück kommt am Nachmittag Max' Freundin Pauline zu Besuch. Gemeinsam hecken sie einen Plan aus, der sich zuerst richtig gut anfühlt, ihnen dann aber Bauchweh und kalte Füsse bereitet ... Max und Pauline lernen, dass es schöne und nicht so schöne Geheimnisse gibt, welche verschiedenen Gefühle man haben kann und dass es meistens gut ist, auf sein Bauchgefühl zu hören.

Ein Buch, das kleine Kinder dabei unterstützt, ihre Gefühle kennenzulernen.



Ab 3 Jahren

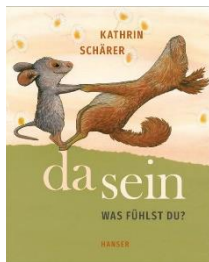
#Vielfalt
 #Trans
 #Kinder
 #LGBTQI
 #Familie

Onkel Bobby's Hochzeit

Brannen, Sarah S.

Als Claras Lieblingsonkel verkündet, dass er heiraten wird, freuen sich alle mit ihm. Alle ausser Clara! Sie möchte einfach weiterhin Spass mit ihm haben, aber sie hat Angst, dass sich alles ändern wird. Was, wenn Onkel Bobby wegen seinem Mann keine Zeit mehr für Picknicks, Schwimmen oder Drachensteigen hat? Mit diesem einfühlsamen Bilderbuch über Familie und Emotionen möchte Sarah S. Brannen Kindern die Angst vor ungewohnten Situationen nehmen und zeigen, dass Liebe nicht weniger wird, wenn man sie mit neuen Familienmitgliedern teilt. Queer-inklusives Bilderbuch, in dem Homosexualität nicht im Mittelpunkt der Geschichte steht

Ein Buch übers Heiraten, Familie und die Eifersucht.



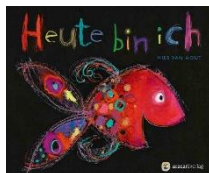
Ab 3 Jahren

#Gefühle
 #Kinder

Da sein
 Schärer, Kathrin
 Carl Hanser, 2021

Glücklich, mutig oder ängstlich? 30 Gefühle, Emotionen und Situationen, die Kinder und Erwachsene nur allzu gut kennen. Jedes Kind kennt die Gefühle Angst, Freude, Wut und Trauer. Da steht ein Erdmännchen entschlossen auf dem Sprungbrett – es beweist Mut. Nervös tippelt das Hermelin in der Warteschlange von einem Fuss auf den anderen – es ist ungeduldig. Zwei Ferkel starren mit aufgerissenen Augen und offenem Mund auf das Gespenst – sie sind erschrocken. Schüchtern versteckt sich der kleine Bär hinter seiner Mutter. Beleidigt verschränkt das Chamäleon die Arme. Wütend stampft der Hase mit der Pfote auf. – Eine Schatztruhe der Emotionen, in der schon die Kleinsten Gefühle entdecken und wiedererkennen, benennen und unterscheiden können.

Ein wunderschönes Buch über Gefühle im Sinne der Präventionsbotschaft von «Mein Körper gehört mir!» - «Alle Gefühle sind richtig». Ein Favorit!



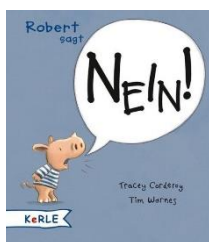
Ab 3 Jahren

#Gefühle
 #Kinder

Heute bin ich
 van Hout, Mies
 Aracari, 2022

Heute bin ich zufrieden. Und du? Bist du neugierig? Gelangweilt? Zornig? Mies van Hout hat Fische in leuchtenden Ölpastellfarben gemalt. Jeder Fisch drückt ein anderes Gefühl aus; mal ist es eine schöne, mal eine verwirrende Stimmung, manchmal eine *heftige* Empfindung, manchmal eine ganz zarte. Das Bilderbuch nimmt einen mit auf eine Reise durch die Welt der Gefühle. Es regt an, über Empfindungen zu reden, sie zu benennen und besser zu verstehen. Durch die grosszügige Gestaltung – auf jeder Doppelseite ein Gefühl und ein Fisch – eignet sich das Buch auch sehr gut zum Zeigen in Kindergruppen.

Ein ansprechendes Buch über komplexe Gefühle im Sinne der Präventionsbotschaft von «Mein Körper gehört mir!» - «Alle Gefühle sind richtig». Für manche Kinder anspruchsvoll.



Ab 3 Jahren

#Nein sagen
 #Kinder

Robert sagt Nein!
 Corderoy, Tracey
 Kizz in Herder, 2016

Robert ist ein fröhliches kleines Nashorn. Alle mögen ihn. Bis er eines Tages ein wunderbares neues Wort für sich entdeckt: »NEIN!«, schallt es durch das Kinderzimmer. »NEIN!«, brüllt Robert im Kindergarten ... Allmählich findet der kleine *Trotzkopf* heraus, dass ein schnell gesagtes Nein auch zu ganz und gar unerfreulichen Ergebnissen führen kann.

Ein charmantes und witziges Bilderbuch zu einem allzeit aktuellen Thema!



Ab 4 Jahren

Vom Liebhaben und Kinderkriegen. Mein erstes Aufklärungsbuch
 Sanderijn van der Doef
 Annette betz, 2019

Dieses Buch gibt altersgemässe Antworten auf erste Fragen zur Sexualität Kinder brauchen Liebe. Kinder brauchen Zärtlichkeit. Und Kinder brauchen Antwort auf ihre Fragen. Besonders wenn es um sie selbst geht: Um ihre Gefühle. Um ihren Körper. Oder darum, wie sie auf die Welt gekommen sind.

Das Buch bemüht sich, Vielfalt abzubilden und zu beschreiben bezüglich Familienformen und Herkunft. Es gelingt nur zu Teilen, bspw. sind Stereotype von «Anderen» enthalten, abgebildete Personen sind in der Mehrzahl nicht

#Freundschaft
 #Liebe
 #Gefühle
 #Sexualaufklärung
 #Schwangerschaft und Geburt

divers.



Ab 4 Jahren

#Sexualaufklärung
 #Schwangerschaft und Geburt

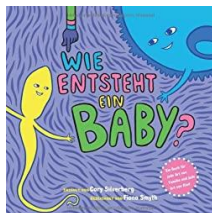
Woher die kleinen Kinder kommen

Rübel, Doris

Ravensburg: Ravensburger Buchverlag, 2016

Woher kommen Babys? Eine Schlüsselfrage für Kinder im Kindergarten- und Vorschulalter. Ehrlich und unkompliziert beantwortet dieses Buch über Bild und Text erste Fragen zu Sexualität, Schwangerschaft und Geburt. Dieses Aufklärungsbuch vermittelt gefühlvoll, wie Kinder entstehen und erklärt anschaulich den Weg von der Eizelle bis zum Neugeborenen. Es zeigt, was kleine Babys schon alles können. Mithilfe von Klappen entdecken Kinder die Geschlechtsteile von Mann und Frau und schauen in den Bauch einer Schwangeren.

Die klassische Herangehensweise sich dem Thema Biologie, Fortpflanzung, Schwangerschaft und Geburt mit Kindern anzunähern. Durch die aufklappbaren Elemente für kleine Kinder attraktiv.



Ab 4 Jahren

#Vielfalt
 #Adoption
 #Sexualaufklärung
 #Schwangerschaft und Geburt
 #LGBTQI

Wie entsteht ein Baby? Ein Buch für jede Art von Familie und jede Art von Kind

What makes a baby

Silverberg, Cory

Smyth, Fiona

Frankfurt am Main : Mabuse, 2014

Alle Kinder haben biologische Eltern. Aber nicht alle Kinder leben mit ihren biologischen Eltern zusammen. Dieses Kinderbuch erzählt die Geschichte von Empfängnis, Schwangerschaft und Geburt so, dass sich auch Adoptivfamilien, gleichgeschlechtliche Elternpaare und mit künstlicher Befruchtung gezeugte Kinder darin wiederfinden. Es verzichtet auf alles, was nur bei klassischen Kleinfamilien passt, und zeigt, was wirklich allen Menschen gemeinsam ist. Eine einzigartige Hilfe für die Sexualaufklärung im Vorschulalter.

Sexualaufklärung, welche die Vielfalt der möglichen Entstehung von Familie thematisiert.



Ab 4 Jahren

#Kinder
 #Körper
 #Vielfalt

Alle haben einen Po

Alle har en bakside

Fiske, Anna

Kronenberger, Ina

München: Hanser, 2019

Wir alle haben einen Po. Wir alle haben einen Körper, aber alle Körper sind verschieden. Es gibt große, kleine, alte und junge. Es gibt verschiedene Haut- und Haarfarben. Wir müssen uns gut um unseren Körper kümmern, ihn gesund ernähren, waschen und vor Sonne und Kälte schützen. Alle Körper machen lustige Geräusche: Wir niesen, pupsen und schnarchen. Und unser Körper kann zeigen, wie wir uns fühlen - ob wir erschöpft, froh oder traurig sind. Unser Körper ist einfach toll: Wir können tanzen und uns gegenseitig umarmen. Aber du allein bestimmst, wer dich anfassen darf. Ein ungemein vergnügliches Sachbuch über Gemeinsamkeiten und Unterschiede, das ein Bewusstsein für den eigenen Körper



und den Umgang miteinander schafft.

Ein Hoch auf die Gemeinsamkeiten!



Ab 4 Jahren

#Kinder
 #Eltern
 #Schwangerschaft und Geburt
 #Sexualaufklärung
 #Körper

Ach, so ist das! Geschichten über deinen Körper, Freunde, Liebe und Babys: Aufklärungsgeschichten für Kindergarten-Kinder

Wich, Henriette

Grote, Anja

Vom Storch will heute wirklich niemand mehr erzählen. Aber wie erklärt man den Kleinen, wo sie herkommen? Was der Unterschied zwischen Jungs und Mädchen ist? Warum es Liebe und Liebe gibt? Wie Babys auf die Welt kommen und warum manche zwei Mamas oder zwei Papas haben? Das macht man am besten mit diesen unterhaltsamen, modernen, einfühlsamen und kindgerechten Geschichten! Dieses Buch beinhaltet altersgerechte Vorlese-Aufklärungsgeschichten, gefühlvoll und verständlich illustriert, inklusive moderner Aspekte wie Intersexualität und Homoehe.

Empfehlenswert, wenn die Erklärungen zu Schwangerschaft, Geburt und Fortpflanzung in eine Geschichte verpackt werden sollen.



Ab 4 Jahren

#Kinder
 #LGBTQI
 #Vielfalt

Zwei Mamas für Oscar

Susanne Scheerer

Ellermann Verlag 2018

Wie kommt es, dass Oscar zwei Mamas hat, fragt sich Tilly. Ihre grosse Schwester Frieda erklärt ihr, dass Oscars Mamas sich sehnlichst ein Kind gewünscht hatten, doch leider vergeblich. Dann lernten sie Tillys und Friedas Eltern kennen, und Oscars Mamas bekamen von Friedas und Tillys Papa Samen gespendet. So kam schliesslich Oscar zur Welt, und aus einem grossen Wunsch wurde ein noch grösseres Wunder.

Ein schönes Buch über Familien mit zwei Müttern.



Ab 4 Jahren

#Kinder
 #LGBTQI
 #Vielfalt

Zwei Papas für Tango

Thienemann Verlag 2017

Roy und Silo sind anders als die anderen Pinguine im Zoo. Sie zeigen den Pinguinmädeln die kalte Schulter und wollen immer nur zusammen sein. Sogar ein Nest bauen sie miteinander. «Aber das geht doch nicht», denken die Pfleger im Zoo zuerst. Doch dann passiert ein kleines Wunder. Eine wahre Geschichte aus dem Zoo von New York.

Ein Buch über Familien mit zwei Vätern als Tiergeschichte.



Küssen verboten?

Hassel, Anne

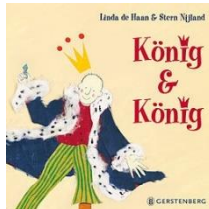
Thienemann, 2020

Herr Tiger küsst Frau Tiger und Herr Nilpferd küsst Frau Nilpferd. Ganz einfach. Aber Herr Schildkröte küsst Herrn Schildkröte? Und Frau Ente küsst Frau Ente? «Moment mal!», rufen da die Tiere. «Das geht doch nicht!» Und wie das geht!



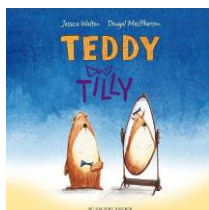
Ab 4 Jahren

#Kinder
 #Liebe
 #Vielfalt
 #Gefühle



Ab 4 Jahren

#Kinder
 #Liebe
 #LGBTQI
 #Vielfalt



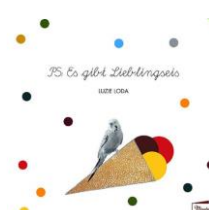
Ab 4 Jahren

#Kinder
 #LGBTQI
 #Vielfalt
 #Trans*
 #Anderssein



Ab 4 Jahren

#Kinder
 #Inter*
 #Anderssein



Denn wenn man sich lieb hat, dann küsst man sich eben! Ganz einfach.

Queerness und Vielfalt als Tiergeschichte, geeignet für kleinere Kinder.

König & König

De Haan, Linda
 Nijland, Stern
 Gerstenberg Verlag 2014

Es war einmal ein Kronprinz, der wollte einfach nicht heiraten. Aber das geht natürlich nicht. Damit aus dem Kronprinzen ein König werden kann, macht sich die alte Königin auf die Suche nach jemandem, der zu ihrem Sohn passt. Aus der ganzen Welt reisen die schönsten Prinzessinnen an, aber keine kann das Herz des Prinzen bezaubern. Bis der Kammerdiener die Ankunft von Prinzessin Liebegunde und ihrem Bruder Prinz Herrlich meldet.

Queerness und Vielfalt als Tiergeschichte, geeignet für kleinere Kinder.

Teddy Tilly

Walton, Jessica
 Macpherson, Dougal
 Sauerländer 2016

Eine liebevolle Bilderbuchgeschichte zum Thema Anderssein. Teddy Thomas möchte kein Teddybär mehr sein. Er möchte lieber Tilly heissen, denn schon lange fühlt er, dass er eigentlich eine Teddybärin ist. Er traut sich nicht, seinem besten Freund davon zu erzählen. Aber mit Finn kann er über alles reden und Finn versichert ihm, dass er ihn immer lieben wird, ob er nun Thomas oder Tilly heisst.

Empfehlenswert, um mit kleineren Kindern über Geschlechtsidentität und Transition zu sprechen.

Jill ist anders

Rosen, Ursula
 Isensee, Alina
 Salmo 2015

Als intergeschlechtlich geborenes Kind lässt sich Jill nicht in die gesellschaftliche Norm «Mädchen» oder «Junge» einordnen. Die Kinder im Kindergarten suchen zunächst eine Lösung für das vermeintliche Problem, stellen dann aber fest, dass Jill eine Bereicherung der ohnehin unter Kindern vorhandenen Vielfalt ist. Buch online mit pädagogischem Begleitmaterial: kinderbuch-intersexualitaet.de

Eines der ganz wenigen Bücher, um mit kleineren Kindern über Inter zu sprechen.*

PS: Es gibt Lieblingseis

Loda, Luzie
 Marta Press 2018

Das Buch handelt von dem sechsjährigen Bella und seinen ersten Tagen als Schulkind. So aufregend! Dass Bella intergeschlechtlich ist, erklärt er mit Rückendeckung der einfühlsamen und gut informierten Lehrerin seinen

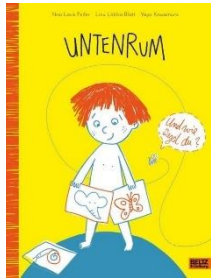


Ab 4 Jahren

#Kinder
#Inter*
#Eltern
#Schule

Mitschüler*innen selbst: «Das bedeutet, dass ich sowohl etwas von einem Mädchen als auch von einem Jungen habe.»

Eines der ganz wenigen Bücher, um mit kleineren Kindern über Inter zu sprechen. Inklusive Handreichung mit Unterrichtsbausteinen zum Buch vorhanden.*



Ab 4 Jahren

#Körper
#Vulva
#Kinder

Untenrum

Peifer, Noa Lovis
Blatt, Linu Lätitia
Bektz, 2023

Onten, Enten und Untenrums: Lo will alles ganz genau wissen. Wie heisst das eigentlich zwischen den Beinen? Wozu ist es da und wie sieht es aus? Und wie kann man noch dazu sagen? Ein sprachkreatives Bildersachbuch, das in kindnahen Bildern und Texten einen unverkrampften Zugang zu unterschiedlichen Körpern, Geschlechtsteilen und Geschlechtern bietet. Ein empowerndes Buch, warm und frech zugleich, das den selbstbestimmten Zugang zum eigenen Körper in den Mittelpunkt stellt.

Ein Buch über die Namenlosigkeit der Geschlechtsorgane und wie man ihr Abhilfe verschafft.



Ab 4 Jahren

#Kinder
#Nein sagen
#Hilfe holen

Trau dich, sag was!

Reynolds, Peter H.
2020

Kinder, sagt eure Meinung! Es gibt viele Situationen und viele Gründe, etwas zu sagen. Man kann es leise tun, man kann es laut tun. Man kann etwas sagen, indem man etwas tut, indem man ein Bild malt oder bestimmte Kleider trägt. Manchmal hört einem keiner zu. Aber wenn man nicht aufhört, etwas zu sagen, kann es sein, dass einem bald die ganze Welt zuhört.

Kindgerecht zeigt das Buch, wie wichtig es ist, selbstbewusst zu sein und dass jede Stimme zählt, wenn man etwas verändern will.



Ab 4 Jahren

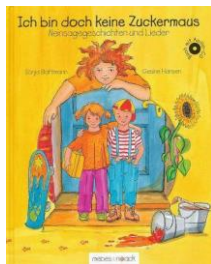
#Familie
#Vielfalt
#Kinder

Du gehörst dazu: Das Große Buch der Familien

Hoffman, Mary
Ros Asquith
Fischer Sauerländer, 2010

Früher bestand eine typische Familie aus Vater, Mutter, Kindern, vielleicht noch einem Hund oder einer Katze. Alle lebten in einem Haus mit Garten. So zumindest wurde es in den Kinderbüchern dargestellt. Heute gibt es Familien in allen Größen und Formen. Manche Kinder leben nur mit ihrem Papa zusammen oder mit ihren Großeltern. Familien leben in großen Häusern oder in winzigen Wohnungen. Manche fahren in den Ferien weit weg in ferne Länder, andere machen Urlaub zu Hause. So viele Farben wie der Regenbogen hat, so unterschiedlich kann das Zusammenleben sein. Und wir alle gehören dazu ...

Ein farbenfroher Überblick über den die Vielfalt des Zusammenlebens in unserer Gesellschaft.



Ab 4 Jahren

#Kinder
 #Nein sagen
 #Eltern

Ich bin doch keine Zuckerm Maus - Neinsagegeschichten und Lieder

Sonja Blattmann
 Mebes & noack 2023

Eine lebendige Geschichte, in frischen Farben illustriert, um den Kinderalltag von Paula (fast sechs) und ihrem Freund Max. Die Katze Samira und die Gute-Träume-Frau stehen ihnen ermutigend zur Seite, wenn es schwierig wird.

Bilderbuch und CD für die Prävention sexualisierter Gewalt in Kindergarten und Grundschule.



Ab 4 Jahren

#Kinder
 #Gewalt/ Missbrauch
 #Nein sagen
 #Hilfe holen

Finnis Geheimnis. Kinder stark machen, NEIN zu sagen!

Link, Caroline

Finni mag er es, wenn er zusammen mit Onkel Wolfgang, dem Freund seiner Eltern, das Baumhaus hinter dem Fuchsbau bauen kann. Aber heute ist alles anders: Wolfgang verhält sich plötzlich so seltsam. Er schleicht um Finni herum und will ihn immerzu anfassen. Finni mag das überhaupt nicht und sagt ihm das auch. Aber Onkel Wolfgang spricht von einem Geheimnis, das sie jetzt haben und das Finni nicht verraten darf. Der kleine Fuchs möchte kein Geheimnis haben und obwohl er immer trauriger und ängstlicher wird, wagt er es nicht, sich seinen Eltern anzuvertrauen. Aber im Waldkindergarten ist ja noch die liebe und aufmerksame Frau Eule. Sie erklärt Finni, dass man Geheimnisse, die im Bauch piksen und wehtun, nicht für sich behalten muss. Und als Finni es schafft, sich zu öffnen und anzuvertrauen, kann Onkel Wolfgang endlich aus seinem Leben verschwinden.

Anschaufliches und kindgerechtes Buch zu einem schwierigen Thema.



Ab 4 Jahren

#Kinder
 #Gewalt/ Missbrauch
 #Geheimnis
 #Berührungen
 #Hilfe holen

Für das Geheimnis bin ich zu klein

Voor dat geheim ben ik te klein
 Lammertink, Ilona
 Talsma, Nynke
 Fiedler-Tresp, Sonja
 Ellermann, 2018

Joost kann gut Geheimnisse für sich behalten, zum Beispiel was er in der Kita zum Vatertag gebastelt hat. Als Babysitter Frank ihn badet, fühlt Joost sich jedoch gar nicht wohl. Aber Frank meint dieses Spiel ist unser Geheimnis. Zunächst gehorcht Joost verängstigt, doch später muss er weinen und denkt: Für dieses Geheimnis bin ich zu klein. Dieses einfühlsame, warme Bilderbuch zum Thema Missbrauch macht das Unaussprechliche für die Kleinen aussprechbar.

Das Buch wurde von einer erfahrenen Kindertherapeutin geschrieben und enthält einen erklärenden Anhang. Beschreibt altersgerecht den Unterschied zwischen guten und schlechten Geheimnissen.



Ab 4 Jahren

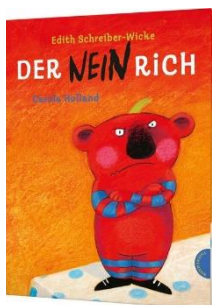
#Kinder
#Gewalt/ Missbrauch
#Eltern

Ich dachte, du bist mein Freund: Kinder vor sexuellem Missbrauch schützen

Petit doux
Wabbes, Marie
Brunnen-Verlag, 1999

Ein Bilderbuch als Hilfe zum Gespräch mit Kindern über die Gefahr des sexuellen Missbrauchs. Wie schütze ich mein Kind vor Übergriffen? Wie kann ich mein Kind stark machen gegen die Gefahr des Missbrauchs? Unsere Kinder müssen lernen, Gefahren zu erkennen, und sie brauchen Möglichkeiten, sich zu schützen. Marie Wabbes bietet mit ihrer Geschichte vom kleinen Bären und seinem «Freund», dem großen Wolf, eine Hilfe, mit Kindern über die Gefahr des sexuellen Missbrauchs zu sprechen.

In einem Nachwort finden Erziehende Hinweise, wie ein solches Gespräch aussehen kann und was sonst noch getan werden kann, um Kinder zu schützen.



Ab 4 Jahren

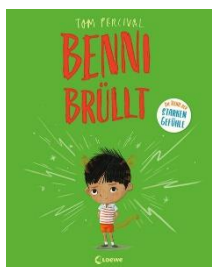
#Nein sagen
#Kinder

Der Neinrich

Schreiber-Wicke, Edith
Thienemann, 2002

Nein sagen will gelernt sein! "Nein" zählt zu den Lieblingswörtern vieler Kinder. Meistens ärgern sich die Erwachsenen darüber, doch es gibt viele Gelegenheiten, bei denen man sogar *Nein* sagen muss, auch wenn das den Grossen überhaupt nicht gefällt. Leo findet es immer ganz furchtbar, wenn seine aufgedonnerte Tante ihm einen Kuss verpassen möchte. Muss er sich das etwa gefallen lassen? Der Neinrich, der Leo besuchen kommt, sagt Nein. Und er erzählt Leo noch von einer ganzen Menge anderen Gelegenheiten, bei denen ein klares Nein sogar sehr wichtig ist.

Ein wichtiges Buch im Sinne der Präventionsbotschaft von «Mein Körper gehört mir!» - «ich darf nein sagen!»



Ab 4 Jahren

#Gefühle
#Kinder

Benni brüllt

Percival, Tom
Loewe, 2023

Aus der Reihe der starken Gefühle. Benni ist der Kleinste in *seiner* Familie und meistens ist das auch in Ordnung. Aber als er bei einem Ausflug wegen seiner Grösse weder auf der Rutsche noch dem Klettergerüst spielen kann und nicht einmal ein Eis abbekommt, kann er nicht mehr an sich halten: Vor Wut verwandelt Benni sich in einen brüllenden Tiger! Das wilde Tier kriegt alles, was es will. Aber es wird schnell einsam, wenn alle Angst vor einem haben. Ob aus dem zornigen Tiger wieder ein Junge werden kann?

Ein wichtiges Buch über Wut im Sinne der Präventionsbotschaft von «Mein Körper gehört mir!» - «Alle Gefühle sind richtig»



Ab 4 Jahren

Wie macht man eigentlich ein Baby?

Fiske, Anna
Carl Hanser, 2022

Das etwas andere Aufklärungsbuch: Bienchen und Blümchen beiseite: So unterhaltsam war Aufklärung noch nie! Egal, ob ein *Geschwisterchen* unterwegs ist oder ganz aus heiterem Himmel, irgendwann will jedes Kind wissen: Wie kommt eigentlich das Baby in den Bauch? Anna Fiske geht dieser Frage mit ihren unverwechselbaren, farbenfrohen Illustrationen nach. Kindgerecht und mit viel Witz zeigt sie, wie sich Samenzellen auf den Weg zur Eizelle machen, wie sich ein



#Schwangerschaft und Geburt
 #Kinder
 #Sexualaufklärung
 #Vielfalt

Baby entwickelt und wie es Frauen in der Schwangerschaft geht. Auch künstliche Befruchtung und Adoption kommen nicht zu kurz. Vom Kinderwunsch über seltsame Essensgelüste und Morgenübelkeit bis zur Geburt hat Anna Fiske an alles gedacht und gibt die wohl humorvollste Antwort auf den Klassiker unter den Kinderfragen.

Ansprechendes Buch im Comicstil mit vielfältigen Abbildungen zur Entstehung des Menschen.



Ab 4 Jahren

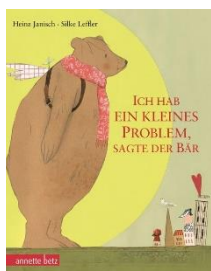
#Gefühle
 #Kinder

Roarr! Theo Wutlöwe im Gefühle-Dschungel

Hierteis, Eva
 Penguin Junior, 2022

Theo ist so wütend! Er brüllt wild und laut – und plötzlich steht er nicht mehr in seinem Kinderzimmer, sondern mitten im Dschungel! Theo tobt wie ein *wilder* Löwe, Roooaarr!, und wird dabei immer wütender: Wie soll er jetzt nach Hause finden, raus aus dem Gefühle-Dschungel? Zusammen mit seinem Begleiter, dem netten Papagei, macht Theo sich auf den Weg. Vielleicht kann ihnen die ängstliche kleine Maus ja weiterhelfen? Der lustige Affe? Oder das traurige Krokodil? Gemeinsam finden die Freunde sicher einen Weg aus dem Dschungel!

So wütend wie ein Löwe! Ein ganz besonderes Bilderbuch über den Umgang mit Gefühlen.



Ab 4 Jahren

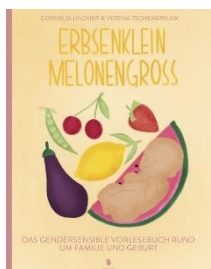
#Hilfe holen
 #Kinder

Ich hab ein kleines Problem, sagte der Bär

Janisch, Heinz
 Leffler, Silke
 Annette Betz im Ueberreuter Verlag, 2012

«Ich hab ein kleines Problem», sagt der Bär. Doch niemand nimmt sich Zeit, keiner hört ihm zu. Dafür scheint jeder zu wissen, was der Bär brauchen könnte. Als der Bär schon fast den Mut verliert, taucht eine kleine unscheinbare Fliege auf ...

Ein feinfühliges Buch über das Hilfeholen und das nicht Aufgeben.



Ab 4 Jahren

#Schwangerschaft und Geburt
 #Kinder
 #Körper
 #Sexualaufklärung
 #Vielfalt

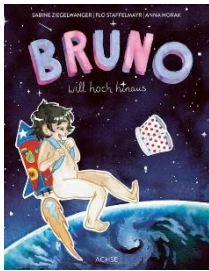
Erbsenklein Melonengross

Lindner, Cornelia
 Tschernernjak, Verena
 Achse, 2021

Wie kommt eigentlich das Baby in den Bauch? Kaum eine Kinderfrage verunsichert Erwachsene mehr als diese. In "Erbsenklein Melonengross" begleiten kleine und grosse Leser:innen das Kind Toni dabei, der Frage auf den Grund zu gehen. Geschlechtssensibel und unaufgeregt erzählt das Kinderbuch die Geschichte von Empfängnis, Schwangerschaft und Geburt so, dass sich alle Familien darin wiederfinden.

Tonis Eltern erwarten Nachwuchs. Grund genug für das aufgeweckte Kind, alles ganz genau wissen zu wollen: Wie gross ist das Baby? Wie kommt das Baby in den Bauch? Was machen Menschen, wenn sie biologisch keine Kinder bekommen können? Wie ist Tonis Freund in seine Familie gekommen? Und wie kann Toni schon jetzt mit dem Geschwisterchen spielen?

Das gendersensible Vorlesebuch rund um Familie und Geburt.



Ab 4 Jahren

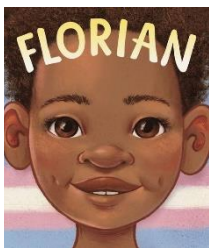
#Penis
 #Körper
 #Kinder

Bruno will hoch hinaus

Ziegelwanger, Sabine
 Staffelmayr, Flo
 Horak, Anna
 Achse, 2022

Warum wird ein Penis manchmal grösser und fest? Warum tut ein Schlag in die Hoden so weh? Pimmel, Schwanz, Glied – wie nennst Du den Penis? Bruno träumt davon, mit einer Rakete ins All zu fliegen. Auf seiner Erkundungstour lernt er viel über den eigenen Körper, im Besonderen: den Penis und die Hoden. Kindgerecht wird mit Mythen und Klischees gebrochen, Wissen vermittelt und ein positiver Zugang zu Körper und Penis erzeugt.

Ein wunderbares Buch über den Penis, für Kinder mit und ohne.



Ab 4 Jahren

#Vielfalt
 #Trans
 #Kinder
 #LGBTQI

Florian

Ford, J.R.
 Ford, Vanessa
 Harren, Kayla
 Zuckersüss,

Florian ist trans. Seit er denken kann, weiss er, dass er im Herzen und im Kopf ein Junge ist. Als er endlich den Mut findet, seinen Eltern und Grosseltern von seinen Gefühlen und seinem neuen Namen zu erzählen, reagieren sie voller Verständnis. Auf einmal ändert sich alles und Florians Selbstbewusstsein blüht auf: Er kann sich wie ein Junge kleiden und einfach er selbst sein. Ob die Kinder und Lehrer in der Schule auch so tolerant verhalten und ihn willkommen heissen?

Ein inspirierendes Buch, das Trans Kinder, ihre Eltern und Erziehende stärkt.



Ab 4 Jahren

#Vulva
 #Körper
 #Kinder

Ich und meine Yoni Die 6-jährige

Pichler, Antonia
 Nova MD, 2021

Loumi will es genauer wissen: Warum steht in Körperbüchern immer nur Scheide und warum ist nur ein Dreieck abgebildet und sonst nichts? Da stimmt doch etwas nicht! Sie geht mit ihrer Mama auf Entdeckungsreise und bringt ihren Leser:innen die bunte Welt der Vulva auf kindgerechte Weise näher. Ein feinsinniges Aufklärungsbuch für Kinder im Kindergarten- und Volksschulalter. "Das da unten" darf für immer aus dem elterlichen Wortschatz verschwinden. Wie heissen die einzelnen Teile richtig? Darf ich mich da berühren? Warum kribbelt das so? Wann ist es wichtig, Stopp zu sagen? Wo kommt das Blut her? Wie möchte eine Yoni gepflegt werden? Und was hat das Ganze mit Selbstliebe zu tun?

Eine spannende Reise in das Yoniversum der 6-jährigen Loumi. Mit interaktiven Elementen zum Malen und Ausschneiden.



Ab 4 Jahren

#Gefühle
 #Kinder

Sarah schafft das

Percival, Tom
 Loewe, 2022

Alles, was vorher leicht war, ist nun unendlich schwer und egal wie sehr Sarah sich auch bemüht, nichts klappt mehr so, wie es soll. Ob sie einfach aufgeben soll? Doch da sieht Sarah einen Marienkäfer, der auf seinen Rücken gefallen ist. Obwohl es ordentlich kämpfen muss, gibt das kleine Tierchen nicht auf. Kann auch Sarah es schaffen und ihre Welt wieder umkehren?

Eine positive und inspirierende Geschichte über den Umgang mit schwierigen Situationen und den Glauben an sich selbst.



Ab 4 Jahren

#Gefühle

#Nein sagen

Mein Bauch sagt Nein!

Kathrin Lena Orso
 Penguin Junior, 2023

So ein doofer Tag! Luca ärgert sich über sich selbst. Eigentlich wollte er nur in Ruhe im Sandkasten spielen, doch dann drückt ihm Mamas Freundin einen dicken Schmatzer auf die Backe, ein älteres Mädchen schubst Luca bei der Wasserpumpe einfach zur Seite und seine Freundin Mia überredet ihn, alleine zum Bäcker zu gehen. Wie konnte das alles bloss passieren? Eigentlich hatte ihm sein Bauchgefühl ganz deutlich gesagt, dass das nicht in Ordnung war ... Wie gut, dass es Eddy Erdmännchen gibt, Lucas liebster Stofftier, der »Erdmännchen-Weltmeister im Neinsagen« ist. Eddy erklärt Luca, dass er solche Situationen in Zukunft vermeiden kann, indem er die drei Schritte des »Mut-tut-gut-Trainings« benutzt. Denn Neinsagen ist eigentlich ganz einfach, wenn man sich nur auf sein eigenes Bauchgefühl verlässt!

Ein bestärkendes Buch zum Neinsagen, ganz im Sinne der Präventionsbotschaften von «Mein Körper gehört mir!»



Ab 4 Jahren

#Gefühle

#Kinder

Alle meine Gefühle

Chien Chow Chine, Aurélie
 EMF, 2023

Das kleine Einhorn ist ein Einhorn wie viele andere auch, aber nur fast. Denn seine regenbogenbunte Mähne verfärbt sich, je nachdem, wie es sich fühlt! Kann man sein Glück eigentlich teilen? Und falls man mal richtig wütend ist und schlechte Laune hat, lässt die sich auch wieder vertreiben? Diese Fragen stellt sich das kleine Einhorn in vier liebevollen Geschichten, in denen es in Situationen gerät, die wohl jeder kennt. Was hilft, wenn man einfach nicht einschlafen kann? Und wie schafft man es, mutig zu sein und seine Angst zu überwinden?

Ein Reihe über Gefühle für alle Kinder, die Einhörner lieben.



Ab 5 Jahren

#Sexualaufklärung

#Schwangerschaft und Geburt

War ich auch in Mamas Bauch

Geisler, Dagmar
 Loewe, 2010

Mamas Freundin Lili ist zu Besuch. Lili hat einen ganz runden, ziemlich dicken Bauch. «Da wächst ein Baby drin!», sagt Mama. «War ich denn auch in deinem Bauch?», frage ich. «Na klar!», sagt Mama. «Und war dein Bauch genauso dick wie der von Lili?» Mama lacht. «Ich glaube, mein Bauch war sogar noch etwas dicker. Du warst ja auch ein großes Baby, als du auf die Welt gekommen bist. Dieses Buch gibt Anlass, mit Kindern über ein wichtiges Thema zu sprechen. Es nimmt Kinder ernst, die wissen möchten, wie das eigentlich bei ihnen selbst war.



Ab 5 Jahren

Mein erstes Aufklärungsbuch

Geisler, Dagmar
 Kreul, Holde
 Loewe, 2017

Wo kommen die Babys her? Muss ich immer mutig sein? Warum weint man manchmal, auch wenn einem nichts wehtut? Kinder haben viele Fragen und es ist oft gar nicht so einfach, die passenden Antworten zu finden. Dieser Sammelband hilft, mit Kindern ehrlich, offen und altersgerecht über die Dinge zu sprechen, die sie bewegen. Einfühlsame Geschichten rund um die Themen Liebe, Sexualität und

#Kinder
 #Schwangerschaft und Geburt
 #Sexualaufklärung



Ab 5 Jahren

#Kinder
 #Trans*
 #Inter*
 #Schule
 #Anderssein
 #Vielfalt



Ab 5 Jahren

#Kinder
 #Gewalt/ Missbrauch
 #Kinder
 #Nein sagen



Ab 5 Jahren

#Kinder
 #Schwangerschaft und Geburt

Emotionen erleichtern das Sprechen über eigene Gefühle und Erlebnisse.

In klassischer Art und Weise werden Kinder in die Biologie der Fortpflanzung eingeführt.

Wer ist die Schnecke Sam?

Kim jest ślimak Sam?
 Pawlowska, Maria
 Szamalek, Jakob
 Bogucka, Katarzyna
 Doppelgänger, 2017

Wie sich am ersten Schultag herausstellt, ist die Schnecke Sam ein bisschen anders als der Rest der Klasse. Sie kann sich nicht entscheiden, ob sie ein Junge oder ein Mädchen ist. Aus Scham versteckt sie sich in ihrem Häuschen. Aber so kann sie ja nicht das ganze Schuljahr verbringen. Als sie sich endlich entschliesst ihre Fühler aus dem Versteck zu recken, wartet auf sie das Wasserschwein Magda, die Schulpädagogin, die sie mit einer besonderen Aufgabe in den Wald schickt. Die Schnecke trifft dort aussergewöhnliche Tiere und erfährt, dass es nicht eine einzige „richtige“ Art zu Leben und für die Gründung einer Familie gibt.

Vielfalt als Schneckengeschichte!

Mein Körper gehört mir! Schutz vor Missbrauch für Kinder ab 5

Geisler, Dagmar
 Loewe 2019

'Nein' zu sagen und unangenehme Berührungen abzuwehren, ist nicht einfach. Selbstbewussten Kindern fällt es leichter, deutlich zu sagen, was sie mögen und was sie nicht mögen. Deshalb ist es für alle Kinder wichtig, sich ihrer Gefühle und ihres Körpers bewusst zu werden. Denn nur so können sie Grenzen setzen.

Gut verständlich und mit praktischen Beispielen für Kinder, wie sie Nein sagen können. Fördert die Selbstwirksamkeit. Enthält die Botschaften des Präventionsprogramms von Kinderschutz Schweiz. Diversität wird nicht abgebildet. Ein Klassiker.

Mutter sag, wer macht die Kinder?

Janosch
 Little Tiger, 2014

Mutter sag, wer macht die Kinder? Der eine weiss, wie er es seinem Kinde sagt, der andere dreht am Daumen und weiß nicht so recht, wie oder wo anfangen. Am besten, man erklärt es ganz beiläufig. Eine fröhliche Geschichte - und mittendrin steht es dann geschrieben und gemalt. Uns sagte man einst: «Genau wie es die Schmetterlinge machen, so machen es die Menschen.» Und den Mäusen sagt man: «Genau wie es die Menschen machen, so machen es die Mäuse.» Und schon ist es erklärt. In der Hauptsache aber erleben die Maus Tütü und der Maulwurf Diddi Neumann, der beste Küsser der Mäuseschule, die erste große Liebe ihres Lebens.

Aufklärung auf Janosch-Art. Empfehlenswert!



Ab 5 Jahren

#Kinder
 #Sexualaufklärung
 #Eltern

Von wegen Bienchen und Blümchen!

Müller, Carsten
 Siegl, Sarah
 MF, 2021

Ganz einfach aufklären: Dieses Aufklärungsbilderbuch steckt voller Tipps zur schambefreiten Kommunikation, Vorlesetexten für Kinder, farbigen Illustrationen und spannenden Infotexten, mit denen auch die Eltern in der Vorlesesituation an die Hand genommen werden. So gelingt Eltern, Erziehern oder Pädagogen die Aufklärung von Kindern ab 5 Jahren, egal ob in der Vorschule, im Kindergarten oder zu Hause.

Bienchen und Blümchen waren gestern: So geht Aufklärung heute!



Ab 6 Jahren

#Kinder
 #LGBTQI
 #Vielfalt

Du sei Du! Gender, Liebe & Familie erklärt

Branfman, Jonathan
 Selbstverlag, 2018

Ein Buch über geschlechtliche Identität, romantische Orientierung und familiäre Vielfalt. Auch das Thema Diskriminierung und Privilegien wird erklärt. Unser Ziel ist es Kinder zu erziehen, die sich selbst und andere akzeptieren. Dieses Buch ist für Kinder jeden Alters geeignet und ist in kurze Abschnitte unterteilt, die aufeinander aufbauen. Lies ein bisschen oder gleich ganz viel auf einmal – wie auch immer du und deine Kinder Lust dazu haben

Ein schönes Buch über Vielfalt, Akzeptanz und Toleranz.



Ab 5 Jahren

#Familie
 #Vielfalt
 #Sexualaufklärung
 #Kinder

Ein Baby! Wie eine Familie entsteht

Greener, Rachel
 Penguin, 2021

Du warst einmal ein Baby. Alle Menschen, die du kennst, waren mal eins. Aber wie entstehen Babys eigentlich? Dieses Buch geht ehrlich und offen an das Thema heran und zeigt schon Kindergartenkindern in einfachen Worten und Bildern, wie neues Leben beginnt und wie viele unterschiedliche Möglichkeiten es gibt, durch die Geburt eines Babys zu einer Familie zu werden.

Ein wunderbares Bilderbuch darüber wie Familien entstehen, vielfältig und ansprechend illustriert.



Ab 5 Jahren

#Vielfalt
 #Kinder

Mein Schatten ist pink

Stuart, Scott
 Copenrath 2021

„Der Schatten von Papa ist gross und blau, auch der von Opa, das weiss ich genau. Sein Schatten ist blau und stark und gross. Aber ich fühl mich anders. Was ist mit mir los?“ Ein Junge, der gern Kleider trägt und mit „Mädchensachen“ spielt, ist für manche Menschen „anders“. Wer aber bestimmt eigentlich, was „normal“ oder „anders“ ist? Und ist es wirklich besser, so zu sein wie alle? In diesem Bilderbuch findet ein kleiner Junge einen Weg, zu sich selbst zu stehen – gegen Widerstände, mit Mut und Menschen, die ihn lieben.

Die Botschaft: auch Jungs dürfen Kleider tragen, pink mögen und Vielfalt leben.



Kinderschutz Schweiz
Protection de l'enfance Suisse
Protezione dell'infanzia Svizzera

Schlosslistrasse 9a | 3008 Bern
Telefon +41 31 384 29 29
info@kinderschutz.ch | www.kinderschutz.ch



Ab 6 Jahren

#Kinder
#Nein sagen
#Gewalt/ Missbrauch
#Eltern

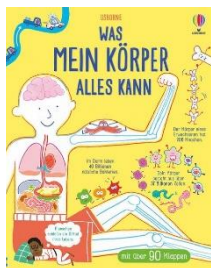
Ist das okay?

Lavoyer, Agota
Balke, Anna-Lina
Mabuse-Verlag, 2022

Ein Kinderfachbuch zur Prävention von sexualisierter Gewalt. Prävention gelingt am besten, wenn sie unaufgeregt, in den Alltag eingebettet und regelmässig geschieht. Mit dem Buch können Bezugspersonen mit Kindern ins Gespräch kommen und in verschiedenen Situationen gemeinsam prüfen: Ist das okay? Oder ist das Gewalt?

Das Buch soll Kindern helfen, grenzverletzendes Verhalten zu erkennen und offenzulegen. Es soll Erwachsene darin unterstützen, Verantwortung für den Schutz von Kindern zu übernehmen und dem tabuisierten Thema mit mehr Stärke und Sicherheit begegnen zu können.

Ein wichtiges Buch zum Zusammenlesen – ohne Vorkenntnisse anspruchsvoll.



Ab 6 Jahren

#Körper

Was mein Körper alles kann

Dickins, Rosie
Usborne, 2022

Begib dich auf eine faszinierende Reise durch deinen Körper: von deinen Knochen und deinem Gehirn bis hin zu den Bakterien in deinem Bauchnabel. Entdecke unter mehr als 90 Klappen, was passiert, wenn du isst, wie dein Herz und deine Lunge funktionieren und vieles mehr.

Ein Buch über den Körper und seine Funktionen mit zahlreichen Aufklappbildern. Kein Aufklärungsbuch, jedoch wird im Gegensatz zu vielen anderen Körperbüchern die Fortpflanzung nicht ausgespart.



Ab 6 Jahren

#Gefühle
#Gewalt/ Missbrauch
#Kinder

Rotkäppchen, wie geht es dir?

Claudia Gliemann
Regina Lukk-Toompere
Monterosa, 2020

Wer von uns hat sich schon einmal gefragt: «Rotkäppchen, wie geht es dir?» Wie ging es Rotkäppchen, als ihm bewusst wurde, dass der Wolf die Grossmutter gefressen hatte? Als es selbst in Lebensgefahr war? Und wie ging die Geschichte weiter? "Rotkäppchen, wie geht es dir?" erzählt eine mögliche Variante. Aber nicht nur das. Es wirft auch andere Fragen auf. Wie geht es Mädchen und Jungen, wenn sie Schlimmes erleben oder mit ansehen mussten? Wie fühlen sie sich? Wie schaffen sie es, damit zu leben?

Poetisch, leise und behutsam erzählt das Buch eine vielschichtige Geschichte und will macht Mut!



Ab 6 Jahren

#Kinder

Psst! Gute und schlechte Geheimnisse. Ein Zusammenlesebuch für Kinder und Erwachsene. Begleitet vom Kinderschutzbund

Christin-Marie Below, Andrea Russo, Isabel Abedi, Anastasia Braun, Zoran Drvenkar
Dragonfly, 2022

Frankie ahnt, warum sein Freund Lars nicht zugibt, wer ihm das blaue Auge verpasst hat, und setzt alles daran, dieses Geheimnis zu lüften und Lars zu beschützen. Auch Felix will unbedingt in das Geheimnis seiner neuen Klassenkameraden eingeweiht werden, um dazuzugehören, und hätte doch besser auf sein Bauchgefühl gehört. Fiete Horstkötter und die Meisterdetektive hüten ihr Geheimnis vor dem grossen Unheimlichen. Anna hat im Schmetterlingshaus eine



#Geheimnis

grossartige, geheime Überraschungsidee. Und Emmas Knoten im Bauch löst sich erst, als sie ihr Versprechen bricht und ihrer Mama das Geheimnis erzählt, dass ein Mitschüler am nächsten Tag verhaufen werden soll. In diesen und weiteren Geschichten und Gedichten erzählen bekannte Kinderbuchkünstler von Geheimnissen, die glücklich machen, und solchen, die unbedingt gelüftet werden müssen. Daneben finden Eltern, Pädagogen und andere Begleiter Expertentipps und Denkanstösse, die der Kinderschutzbund und die Herausgeberinnen gemeinsam entwickelt haben. So erfahren Kinder wie Erwachsene, wie sie gute von schlechten Geheimnissen unterscheiden, wann sie nach Hilfe suchen sollen und wo sie Hilfe finden können.

Ein wichtiges Buch über Wut im Sinne der Präventionsbotschaft von «Mein Körper gehört mir!» - «Ich kenne gute und schlechte Geheimnisse» zum zusammen Lesen.



Bücher für Kinder von 7 bis 9 Jahren



Ab 7 Jahren

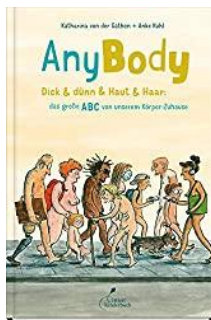
#Kinder
#Liebe
#Homosexualität
#Vielfalt

Wenn Herzen klopfen...: das Kinderbuch von der Liebe

Kärleboken
Stalfelt, Pernilla
Moritz, 2012

Die Liebe geht uns alle an! Deshalb betrachtet Pernilla Stalfelt sie auch aus den unterschiedlichsten Blickwinkeln: Liebe zwischen Eltern und Kindern, Liebe zu Tieren, Liebe zu Gott (oder Allah oder Buddha), gleichgeschlechtliche Liebe, albernmachende Liebe, unerwiderte Liebe ... Sie zeigt, wie Annäherung funktioniert, wie ein Hochzeitspaar aussieht und was man anstellen muss, falls man so verliebt ist, dass man Kinder machen will.

Ein wunderbares Buch über die Liebe.



ab 8 Jahren

#Kinder
#Körper
#Vielfalt
#Berührungen
#Behinderung

AnyBody: dick & dünn & Haut & Haar: das grosse ABC von unserm Körper-Zuhause

Gathen, Katharina von der
Kuhl, Anke
Leipzig: Klett Kinderbuch, 2021

Manchmal fühlt man sich in seinem Körper unsicher, manchmal wohligh und unbesiegbar. Und dann wüsste man auch gerne mal, wie viel Spucke man im Laufe seines Lebens produziert. Ein Buch zum Vor- und Zurückblättern für Jungen und Mädchen, die in ihrem Körper richtig gerne zu Hause sind.

Ein wunderschön illustriertes Buch zur Vielfalt von Körpern. Sehr zu empfehlen.



Ab 7 Jahren

#Kinder
#Sexualaufklärung
#Kinder
#Nein sagen
#Schwangerschaft und Geburt
#Vielfalt

Das bin ich - von Kopf bis Fuss

Geisler, Dagmar
Bindlach: Loewe, 2020

Jungen spielen nicht mit Puppen, Mädchen raufen nicht - dass das so nicht stimmt, zeigt dieses Buch. Es macht Kindern Mut, so zu sein, wie sie sind. Denn das ist der Grundstein für einen selbstbewussten Umgang mit anderen Menschen und nicht zuletzt auch mit der eigenen Sexualität. Das Buch gibt Antworten auf Fragen, die Kinder sich zu den Themen Jungen und Mädchen, Männer und Frauen, Sexualität und Schwangerschaft stellen.

Empfehlenswert, weil auf Kinderrechte Bezug genommen wird und Geschlechterstereotype behandelt werden. Vielfalt bezüglich anderer Aspekte als Geschlecht kommt in den Abbildungen etwas zu kurz.



Ab 7 Jahren

#Schwangerschaft und Geburt
 #Kinder
 #Sexualaufklärung

Einfach aufgeklärt! So ist das mit dem Kinderkriegen

Matthias Bornstädt
 Arena, 2022

Was geschieht im Körper, wenn ein Baby entsteht? Was unterscheidet Mädchen und Jungen - und was nicht? Hier geht es um mehr als medizinische Fakten. Um ein natürliches Verhältnis zum Körper! Um Gefühle! Einfach um dich! Lucy und Sam, erleben eine Überraschung: Mama ist schwanger und die ganze Familie fiebert mit. Wie gut, dass Mama alles so genau erklärt: wie aus einer Ei- und einer Samenzelle ein neuer Mensch entsteht, was das Baby im Bauch schon alles kann und wie es auf die Welt kommt. Ganz offen behandelt dieses Buch Kernfragen unseres Lebens. Was bedeutet „miteinander schlafen“? Wie kommt die Samenzelle zur Eizelle? Wie entstehen Zwillinge? Wie lange dauert eine Schwangerschaft? Was ist ein Ultraschall? Wozu dient die Nabelschnur? Was bedeutet Vererbung? Was geschieht bei der Geburt? Was macht eine Hebamme? Was sind Hormone?

Ausführliches Buch mit Wissens-Quiz über die Entstehung des Menschen. Spannend gestaltet.



Ab 8 Jahren

#Kinder
 #Sexualaufklärung
 #Kinder
 #Eltern

Klar mich auf: 101 echte Kinderfragen rund um ein aufregendes Thema

von der Gathen, Katharina
 Kuhl, Anke
 Klett Kinderbuch, 2020

Wie viel Aufklärung brauchen Kinder im Grundschulalter? So viel, wie sie selbst wollen, sagen Fachleute. Was Kinder wissen hat die Sexualpädagogin Katharina von der Gathen auf handgeschriebenen Zetteln von Grundschulkindern gesammelt und ihre Fragen über Körper, Liebe und Sexualität beantwortet.

Authentische Fragen von Kindern mit einfachen, kindgerechten Antworten. Darum sehr lesenswert zum Schmökern für Erwachsene und Kinder.



Ab 8 Jahren

#Kinder
 #Sexualaufklärung
 #Kinder
 #Eltern

Klar mich weiter auf: noch mehr echte Kinderfragen zu einem aufregenden Thema

Gathen, Katharina von der
 Kuhl, Anke
 Klett Kinderbuch, 2019

Nach "Klar mich auf!" könnte man denken, es sei alles zum Thema gesagt. Doch weit gefehlt: Die Kinder, mit denen Katharina von der Gathen über Sexualität spricht, werfen immer neue Fragenzettel in den anonymen Briefkasten. «Wie machen Rollstuhlfahrer Sex?» «Was ist der Unterschied zwischen Verknallt und Verliebt?» «Warum heißt es Vögeln?»

Authentische Fragen von Kindern mit einfachen, kindgerechten Antworten. Darum sehr lesenswert zum Schmökern für Erwachsene und Kinder.



Ab 8 Jahren

#Kinder
 #Sexualaufklärung
 #Vielfalt

Das Liebesleben der Tiere

Gathen, Katharina von der
 Kuhl, Anke
 Leipzig: Klett Kinderbuch, 2017

Kinder interessieren sich sehr für das Liebesleben der Tiere. Katharina von der Gathen beschreibt ihre Verführungskünste, Liebesspielarten und Familienformen in einem ganzen Buch. Hier erfahren wir etwas über die Zärtlichkeit der Skorpione und die Brutalität der Bettwanzen, über schaurige Rivalität im Bauch der Hai-Mutter und die liebevolle Fürsorge mancher Tierpapas für ihren Nachwuchs. Von der Vielfalt dieser Beziehungsformen kann der Mensch sich noch einiges abschauen - manchmal auch besser nicht!

Das etwas andere Aufklärungsbuch. Spannend und lustig. Ideal, um mit Kindern unverkrampft ins Gespräch zu kommen und viel Neues zu erfahren.



Ab 8 Jahren

#Schwangerschaft und Geburt

Wie kommen Babys auf die Welt?: Willi wills wissen, Bd. 11

Gerold, Ulrike
 Bastei Lübbe, 2007

Heute will Willi wissen, wie Babys entstehen und wie sie geboren werden. Er klärt also die Frage, wie die Babys in den Bauch der Mutter kommen und er darf sogar bei einer Geburt dabei sein. Außerdem trifft er eine Hebamme, geht mit schwangeren Frauen in einen Geburts-Vorbereitungskurs, staunt über Mutterpass und Ultraschall-Untersuchungen und einsetzende Wehen.

Anschaulich mit vielen Details zu Schwangerschaft und Geburt. Mit diversen Fotos und Illustrationen.



Ab 8 Jahren

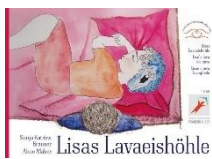
#Kinder
 #Nein sagen
 #Gewalt/ Missbrauch
 #Eltern

Nein! Ich will das nicht!: Geschichten zum Vorlesen und Drüberreden für die Prävention von sexuellem Missbrauch

Dirolf, Manuela
 Mülheim an der Ruhr : Verlag an der Ruhr, 2013

Dieses Kinderbuch zur Prävention von sexuellem Missbrauch sensibilisiert Kinder ab 8 Jahren behutsam und altersgerecht für die Gefahren sexueller Übergriffe. Kurze Geschichten - Vorlesegeschichten bzw. Geschichten zum Selberlesen: Die Kinder erfahren, warum sie sich überhaupt in Acht nehmen müssen und was sexueller Missbrauch ist, wie sie Gefahrensituationen erkennen und sich auch als Kinder wehren können und wie sie richtig reagieren, wenn wirklich etwas Schlimmes passiert ist. Die wichtigsten Tipps und Vermeidungsstrategien, um sich vor Übergriffen zu schützen und sich aus misslichen Lagen zu befreien, werden abschließend auf einen Blick zusammengefasst.

Geeignet als Präventionsmaterial für Lehrpersonen, Eltern Pädagoginnen, Sozialarbeiter, Psychologinnen: "Stopp" und "Nein" - zwei kleine Worte, die manchmal ganz viel Mut und Selbstbewusstsein erfordern.



Ab 8 Jahren

#Kinder
#Nein sagen
#Schule
#Hilfe holen

Lisas Lavaeishöhle

Sonja Katrina Brauner
Books on demand, 2021

Lisa lebt mit ihrem kleinen Bruder beim Vater, dem beide hilflos ausgeliefert sind. Eines Tages gibt es einen Workshop in der Schule, der Kindern hilft "Nein" zu sagen und Hilfe zu holen. Lisa fasst Mut und beginnt, sich und ihren Bruder zu schützen.

Ein wichtiges Buch über ein schwieriges Thema.



Ab 8 Jahren

#Mädchen
#Jugendliche
#Kinder
#Gefühle
#Körper

Liebe deinen Körper

Sanders, Jessica
Zuckersüss Verlag, 2020

Was, wenn jedes junge Mädchen ihren Körper lieben würde? "Liebe deinen Körper" ermutigt junge Mädchen und Frauen ihre Körper zu bewundern und zu feiern, für all die tollen Dinge, die man mit ihm anstellen kann! Es zeigt ihnen, dass sie so viel mehr sind, als nur ihre Körper. Das Buch gibt eine Einführung in Selbstliebe und Selbstfürsorge und zeigt und feiert ganz diverse Körpertypen. Das hilft Mädchen dabei, ihre Einzigartigkeit wertzuschätzen. Es wurde für alle Mädchen geschrieben, ganz egal ob sie Signale eines negativen Körperbewusstseins senden oder nicht. Denn alle Mädchen verdienen es, die Werkzeuge und Strategien zu besitzen, mit einer Image-besessenen Welt umzugehen.

Ein wunderbares Buch zur Selbstliebe mit tollen Zeichnungen.



Ab 8 Jahren

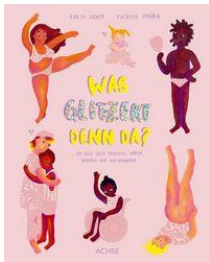
#Jungs
#Jugendliche
#Kinder
#Gefühle
#Körper

Sei ein ganzer Kerl

Sanders, Jessica
Cathro, Robbie
Zuckersüss Verlag, 2020

Von der preisgekrönten Bestseller-Autorin Jessica Sanders kommt nun das Buch, nach dem viele Leser und Leserinnen von "Liebe deinen Körper" gefragt haben: Die Botschaft von Selbstliebe und Authentizität ist nun auch in einem wunderbaren Titel für Jungs erhältlich! Genau wie "Liebe deinen Körper" gibt dieses Buch eine Einführung in Selbstliebe und "Self-Care" und zeigt mit ganz diversen Körpertypen, dass jeder Körper ein guter Körper ist. Das Buch ermutigt Jungs, auch ihre verletzlichen Seiten ernst zu nehmen und sagt ihnen, dass Jungs nicht immer nur stark, hart oder lustig sein müssen, sondern dass sie auch um Hilfe bitten dürfen und alle Emotionen zulassen können. Es erweitert Vorstellungen von "Männlichkeit" und zeigt, dass auch Eigenschaften wie Sensibilität, Kreativität oder Fürsorge absolut männlich sind.

Ein tolles Buch für moderne Jungs als Anleitung zur Selbstliebe.



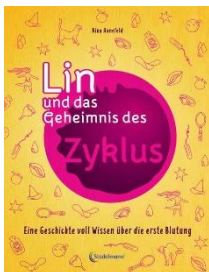
Ab 8 Jahren

#Körper
 #Kinder

Was glitzert denn da?

Strübin, Patricia
 Locher, Daria
 Achse, 2023
 Erscheint am 31.5.2023

Mit einer Extraportion Glitzer vermittelt dieses Buch einen breit gefächerten Überblick über Körper, Sexualität und Pubertät und begleitet durch eine Phase voller Fragen. Themen finden Platz, die oft aussen vor gelassen werden: Selbstfürsorge, Body Positivity, Consent, dynamische Geschlechtsidentität und mehr. Auch Erwachsene können hier noch etwas lernen! Was glitzert denn da? weckt mit seinen verspielten Illustrationen und Glitzerelementen die Lust am Entdecken, Ausprobieren, Wachsen und Sich-selbst- Kennenlernen. Ein Plädoyer zur lustbetonten Selbstliebe!



Ab 8 Jahren

#Menstruation
 #Mädchen
 #Körper

Lin und das Geheimnis des Zyklus

Hanefeld, Nina
 Stadelmann, 2020

Lin ist ein ganz normales Mädchen – das denkt sie zumindest. Doch dann steht plötzlich eine Fee in ihrem Zimmer. Ausgestattet mit einer magischen Tasche und einem Beamer beginnt die Fee, Lin behutsam in die Geheimnisse der Pubertät einzuweihen. Wie ist mein Körper aufgebaut und wie verändert er sich in der Pubertät? Was passiert bei der Menstruation? Welche Menstruationsprodukte gibt es und wie wende ich sie an? Was tun, wenn's wehtut? Bald kennt Lin sich aus: Sie weiss alles über Menstruationsprodukte, den Umgang mit Schmerzen, Blut und Monatsblues.

Informationen über die Periode – in eine Geschichte verpackt. Sehr viel Text für die Altersgruppe, wenig Illustrationen. Zielgruppe sind eher jüngere Mädchen, die sich für die Menstruation interessieren.



Ab 8 Jahren

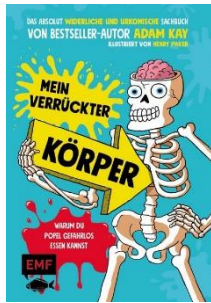
#Menstruation
 #Mädchen
 #Körper
 #Vielfalt

Mut zum Blut!

Quint, Chella
 Zuckersüss, 2022

Ein inklusives Handbuch zum Thema Menstruation. Die Expertin Chella Quint beantwortet alle Fragen rund um die Periode: Sie stellt Menstruationsprodukte vor, erklärt, was im Körper vor sich geht, und zeigt uns, wie wir positiv und ohne Scham mit der Periode umgehen können. Inklusiv formuliert: Denn nicht alle Frauen menstruieren und nicht alle Mensturierenden sind Frauen.

Ein informatives «periodenpositives» Buch mit zahlreichen Illustrationen.



Ab 8 Jahren

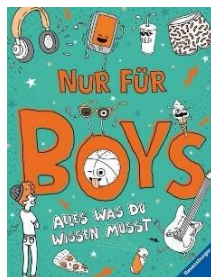
#Körper

Mein verrückter Körper – Warum du Popel gefahrlos essen kannst

Kay, Adam
 Paker, Henry
 EMF; 2021

Auf dieser verrückten Entdeckungsreise lernen Kinder alles, was sie über ihren Körper wissen wollen: Weshalb fallen beim Niesen nicht die Augen aus dem Kopf? Wie viel Lebenszeit verbringen wir eigentlich auf der Toilette? Und ist unser grösster Muskel wirklich der Hintern? Über 300 witzige Illustrationen im Buch veranschaulichen spannendes Sachwissen zu den Organen, der Pubertät, der Fortpflanzung und vielen weiteren Themen!

Mit zahlreichen witzigen Illustrationen und überraschenden Tatsachen.



Ab 9 Jahren

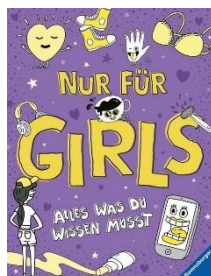
#Jungs
 #Jugendliche
 #Kinder
 #Gefühle
 #Körper

Nur für Boys - Alles was du wissen musst.

Cox, Lizzie
 Ravensburger, 2018

Aufklärungsbuch für Jungs ab 9 Jahren: Wie rasiere ich mich richtig? Warum fahren meine Gefühle Achterbahn? Und wie läuft das mit den Mädchen? Verständlich und unverkrampft beantwortet dieses Aufklärungsbuch alle Fragen, die sich Jungs in der Pubertät stellen, zu Liebe, Sexualität, Verhütung, Schutz vor Krankheiten, aber auch Mobbing, das Verhältnis zu Eltern und Freunden, Rechte und Pflichten - kein wichtiges Thema bleibt hier unbehandelt.

Witziges Buch mit vielen Illustrationen.



Ab 9 Jahren

#Mädchen
 #Jugendliche
 #Kinder
 #Gefühle
 #Körper

Nur für Girls - Alles was du wissen musst

Cox, Lizzie
 Ravensburger, 2018

Ist mein Körper okay? Kann ich schon schwanger werden? Und wie läuft das mit den Jungs? Mädchen in der Pubertät erhalten in diesem Aufklärungsbuch Antworten auf alle wichtigen Fragen zu Liebe, Sexualität, Verhütung, Selbstvertrauen, Körperwahrnehmung, Essstörungen, Schutz vor Krankheiten, aber auch Mobbing, Beziehung zur Familie, Rechte und Pflichten.

Mit witzigen Illustrationen und einer jugendgerechten Sprache bringt dieses Buch Mädchen sicher durch die Pubertät und hilft dabei, selbstbewusst und gut durch diese schwierige Zeit zu kommen.



Ab 9 Jahren

Kriegen das eigentlich alle? Die besten Antworten zum Erwachsenwerden

Holleben, Jan von
 Helms, Antje
 Gabriel, 2013

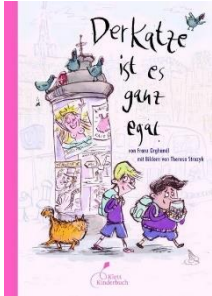
Dein Körper verändert sich, neue Gefühle verwirren dich und du hast unzählige Fragen, die du aber meist für dich behältst? Dann ist dieses Buch genau das Richtige für dich, denn hier erfährst du alles, was Mädchen und Jungen brennend gern wissen möchten. Gemeinsam mit über dreißig Jugendlichen hat



#Jugendliche
#Kinder
#Gefühle
#Körper

der Fotokünstler Jan von Holleben Bilder zum Erwachsenwerden entworfen, die zeigen, wie abenteuerlich und genial diese Zeit sein kann.

Empfehlenswert, weil nicht auf ein Geschlecht fokussiert wird, authentische Kinder sind abgebildet, Vielfalt fehlt.



Ab 9 Jahren

#Trans*
#Jugendliche
#Kinder
#Gefühle
#Körper

Der Katze ist es ganz egal

Franz Orghandl
Klett Kinderbuch, 2020

„Ich bin nicht anders als früher, ausser, dass ich einer Verwechslung auf die Spur gekommen bin.“ Leo hat einen schönen neuen Namen: Jennifer. Woher sie ihren echten Namen kennt, weiss Jennifer selbst nicht. Aber sie ist sehr froh, eines Tages endlich mit ihm aufgewacht zu sein. Wie mit etwas, mit dem man besser atmen kann. Nur die Erwachsenen kapieren es erst mal nicht. Die glauben tatsächlich immer noch, sie wäre Leo, ein Bub. So ein Unsinn, finden der dicke Gabriel, Anne und Stella. Als weltbeste Freunde und treue Begleiterinnen beim Kaugummikauen, Schuleschwänzen, Kleiderprobieren und Sichselbstfinden sehen sie das Ganze nämlich genau wie die Katze. Die ist weder froh noch traurig über Leos neuen Namen. Er ist ihr ganz egal.

Herzhaft und in heiterem Ton, gar nicht als Problemgeschichte, erzählt die Autorin vom Transgender-Kind Jennifer.

Bücher für Kinder von 10 bis 12 Jahren



Ab 10 Jahren

#Sexualaufklärung
 #Kinder
 #Vielfalt
 #Verhütung

Total normal - Was du schon immer über Sex wissen wolltest

Harris, Robie
 Emberley, Michael

Liebe und Sex sind Themen, die Kinder an der Grenze zur Pubertät brennend interessieren. «Total normal» erklärt, informiert und regt zu gemeinsamen Gesprächen über den Körper an. Wie verändert sich mein Körper, wenn ich grösser werde? Was passiert bei der ersten Periode oder dem ersten Samenerguss? Wie entsteht eigentlich ein Baby? «Total normal» sind alle diese Fragen und genauso selbstverständlich, offen und sensibel gibt dieses Buch Antworten auf das, was Mädchen und Jungen schon immer über Sex wissen wollten. Natürlich auch dabei sind aktuelle Themen wie sexuelle Inhalte im Internet und die Vielfalt von Geschlechtsidentitäten.

Empfehlenswert, mit Illustrationen, die Vielfalt in vielen Bereichen abbilden. Sexuelle Übergriffe werden nicht angesprochen



Ab 10 Jahren

#Jugendliche
 #Kinder
 #Körper

Wächst das noch oder war's das schon? Liebe, Sex und andere Zwischenfälle

Godard, Delphine
 Weil, Nathalie
 Nicolet, Stéphane
 Ravensburg : Ravensburger, 2016

Wieso wachsen überall Haare? Was sind Hormone? Und wie geht das mit dem Kinderkriegen? Dieses Buch beantwortet die wichtigsten Fragen, die Mädchen und Jungen in der Pubertät haben. Leicht verständliche Texte und witzige Illustrationen erklären, was mit dem Körper geschieht, wie die Geschlechtsorgane funktionieren, welche Verhütungsmethoden es gibt und geben Tipps zur Partnerwahl. *Witzig gestaltet, erfrischend, humorvolle und unverkrampft.*



Ab 10 Jahren

#Jugendliche
 #Kinder
 #Sexualaufklärung
 #Liebe

For Girls and Boys: alles über erste Liebe, Pubertät und deinen Körper

100% me
 Greenwood, Elinor
 Cox, Alexander
 Dorling Kindersley, 2010

Kennt ihr das auch: Lästige Pickel, die am Selbstbewusstsein kratzen, und Chaos im Kopf? Wenn die Pubertät beginnt, ist nichts mehr, wie es war. Dieses locker geschriebene Buch im coolen Magazin-Stil liefert euch das "Know-how" für diese aufregende und verwirrende Zeit. Hier erfahrt ihr alles über körperliche Veränderungen, Gefühle und die erste Liebe. Neben witzigen Fragebögen gibt es auch jede Menge wertvolle Tipps zu Themen wie Mobbing in der Schule oder Essstörungen. Das Buch enthält Kapitel für Mädchen und für Jungs: So erfährt man alles über sich selbst, aber auch, was einen am anderen Geschlecht brennend interessiert!

Ansprechend gestaltet, eher wenig Text, viele Zeichnungen, Fotografien und Illustrationen. Mädchen- und Jugenkapitel.



Ab 10 Jahren

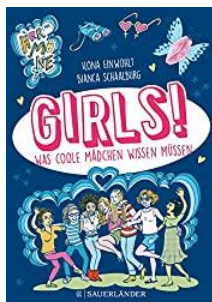
#Kinder
 #Jugendliche
 #Sexualaufklärung

Gucken verboten! das (fast) geheime Aufklärungsbuch!

Einwohlt, Ilona
 Vöhrlinger, Katharina
 Sauerländer, 2017

Ein Wegweiser durch die Pubertät. Ängste und Sorgen, verwirrende Gefühle, körperliche Veränderungen, einfach unglaublich viel Neues und Unbekanntes - all das bringt die Pubertät mit sich. Niemals peinlich, immer dicht am Alltag der Kinder und mit viel Witz und Charme finden junge Leser hier alles über ihren Körper, die Liebe, Gefühle, Sex und sonstige Herausforderungen in dieser aufregenden Zeit. Poppig und frech illustriert, nimmt man dieses Buch jederzeit gerne zur Hand.

Im Tagebuchstyle (darum «geheim») wechseln sich ein Junge und ein Mädchen ab mit Berichten ihres Alltags und der Pubertät – ihr Sexforscherbuch.



Ab 10 Jahren

#Kinder
 #Jugendliche
 #Mädchen
 #Sexualaufklärung

Girls! Was coole Mädchen wissen müssen

Einwohlt, Ilona
 Schaalburg, Bianca
 Frankfurt am Main : Sauerländer, 2019

In der Pubertät ist plötzlich nichts mehr wie es war: Der Körper stellt seltsame Dinge an, auf die man scheinbar keinen Einfluss hat, die Gefühle erklimmen schwindelerregende Höhen, nur um im nächsten Augenblick wieder in den Keller zu rauschen, man hat ständig Stress mit den Eltern und nur die beste Freundin scheint einen wirklich aus tiefster Seele zu verstehen. Fundiert, unverblümt und direkt liefert dieses Buch Antworten auf alle Fragen rund um Körper, Freundschaft, Gefühle und Sex.

Eines von zahlreichen Mädchenbüchern für jüngere Jugendliche. Witzige Illustrationen und viele Themen.



Ab 10 Jahren

#Kinder
 #Jugendliche
 #Jungs
 #Sexualaufklärung
 #Liebe

Boys! Was coole Jungen wissen müssen

Einwohlt, Ilona
 Jung, Barbara
 Sauerländer, 2019

In der Pubertät ist plötzlich nichts mehr wie es war: Der Körper stellt seltsame Dinge an, auf die man scheinbar keinen Einfluss hat, die Gefühle erklimmen schwindelerregende Höhen, nur um im nächsten Augenblick wieder in den Keller zu rauschen, man hat ständig Stress mit den Eltern und nur der beste Freund scheint einen wirklich aus tiefster Seele zu verstehen. Fundiert, unverblümt und direkt liefert dieses Buch Antworten auf alle Fragen rund um Körper, Freundschaft, Gefühle und Sex.

Eines von zahlreichen Jungenbüchern für jüngere Jugendliche. Witzige Illustrationen und viele Themen.



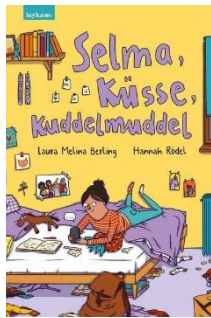
Wie siehst du denn aus? Warum es normal nicht gibt

Sonja Eismann
 Amelie Persson
 Julius Beltz GmbH & Co. KG, 2020

Ist mein Bauchnabel komisch? Wie muskulös sollte man sein? Warum sind meine Haare nicht glatt? Schon 10-Jährige beurteilen ihre Körper oft im Vergleich mit Idealbildern aus den Medien. Denn wo sehen wir überhaupt echte Körper? Nackte

Ab 10 Jahren

#Anderssein
 #Jugendliche
 #Kinder
 #Körper
 #Vielfalt



Ab 10 Jahren

#Jugendliche
 #Mädchen



Ab 10 Jahren

#Jugendliche
 #Jungs



Ab 10 Jahren

#Jugendliche
 #Sexualaufklärung
 #Vielfalt

Bäuche und Hintern, Haut und Haare in all ihren natürlichen Formen und Farben? Hier darf man gucken! Offenherzige Aquarellillustrationen zeigen Körperteile in all ihrer Unvollkommenheit und Liebenswertigkeit. Kurze Texte erläutern, was anderswo oder zu anderen Zeiten für schön erklärt wurde. Ein Anstoss zum Hinterfragen und ins Gespräch kommen!

Sehr empfehlenswert: eine Abhandlung über alle Körperteile – von den Haaren bis zu den Füßen – und ihre Verschiedenheit. Mit schönen Illustrationen.

Selma, Küsse, Kuddelmuddel

Berling, Laura Melina
 Leykam, 2022

Was ist da bei Selma los? Erst bekommt sie ihre Tage und dann reden auch noch alle vom Küssen. Dabei ist sie doch erst 12! Ihre Mutter hat einen neuen Job bei einer Fluggesellschaft und ist selten zu Hause. Nun muss sie das Erwachsenwerden mit ihrem Vater managen, der sich zwar Mühe gibt, aber auch etwas hilflos erscheint. Zum Glück hat sie ihre beste Freundin Ella. Als in der Schule eines Tages eine Liste auftaucht, in der die Mädchen von 0-10 bewertet werden, Anna daraufhin nicht aufhören kann zu weinen und jemand heimlich Bikinifotos von Lilith verschickt, nimmt Selma sich vor, die Übeltäter zu stoppen. Dafür braucht sie die Hilfe von Yunus, von dem Selma gern ihren ersten Kuss hätte. Oder lieber doch nicht?

Ein Buch über die Zeit, in der man seine Tierposter noch nicht abhängen, aber über Sex und ganzen anderen Kram Bescheid wissen will.

Yunus, Zocken, Liebeszeugs

Berling, Laura Melina
 Rödel, Hannah
 Leykam, 2023

Klassenfahrt und andere Katastrophen. Ein Buch über Freundschaft und alles Peinliche mit 12 (zum Beispiel Eltern, Küssen und Liebe). Mit Infoboxen zum Thema Weinen, Pickel und Penisvergleiche. Yunus ist 12 und will eigentlich nur in Ruhe zocken, doch irgendwie kommt ihm immer etwas dazwischen. Zum Beispiel eine ganze Menge Chaos auf der Klassenfahrt, Streit mit seinem besten Freund Karim und dann lernt er auch noch Nura kennen, die wirklich sehr schöne Haare hat. Yunus Körper macht sowieso, was er will, und als ihm dann auch noch ständig eine unbekannte Nummer Nachrichten schreibt, ist das Chaos komplett. Wenn alles bloss nicht so peinlich wäre! Zum Glück gibt es den Detektiv*innen-Club seiner besten Freundin Selma, der ihm hilft, das Rätsel um die geheimnisvollen Chats zu lösen.

Ein Buch für die Zeit zwischen Kindheit und Pubertät. Mit ansprechenden Illustrationen.

So überlebst du die Pubertät

Loveless, Gina
 Loewe, 2022

Hilfe, Pubertät! Auf einmal wachsen Haare, wo vorher keine waren, und die Emotionen kochen hoch. Was da plötzlich alles wichtig wird: Die (Körper-)Pflege, das Essverhalten, das Geschlecht, das *eigene* Selbstwertgefühl und so vieles mehr! Aber kein Grund, sich in einem Loch zu verkriechen. Dieses Buch zeigt, wie grossartig die Pubertät sein kann.

Ein inklusives Aufklärungs- und Ratgeberbuch für alle (zukünftigen) Pubertierenden und Interessierten. Von Pickeln, Periode, Masturbation und Stimmbruch über Internetgewohnheiten bis hin zu Body Positivity und psychischer Gesundheit. Ein



#Trans*
 #LGBTQI
 #Körper
 #Trans*

diverses und inklusives Ratgeber- und Aufklärungsbuch für wirklich alle. Vermittelt Wissen über LSBTQIA* ebenso wie psychische Krankheiten, Mobbing und das ganze Gefühlschaos. Setzt sich für Toleranz, Vielfalt und ein offenes und faires Miteinander ein.

Spricht Jugendliche direkt an und deckt auf inklusive Weise alle Themen rund um die Pubertät ab. Relativ viel Text für die Altersgruppe.



Ab 10 Jahren

#Jugendliche
 #Vielfalt
 #Gefühle

Bin ich richtig?

Leibig, Corinna
 Hopf, Hans
 Mabuse, 2021

Die Pubertät ist eine der schwierigsten Lebensphasen überhaupt: Man löst sich von den Eltern, eine eigene Identität will aufgebaut werden und ein verwirrendes Gefühlschaos ist an der Tagesordnung. Der Körper verändert sich ständig und passt nicht *mehr* wirklich zu einem. Es herrscht das Gefühl, irgendwie nicht richtig zu sein. „Bin ich richtig?“ ist ein Wegweiser für Jugendliche, die voller Selbstzweifel sind und sich nicht trauen, darüber zu sprechen. In diesem Buch werden die häufigsten Fragen ausgesprochen, altersentsprechend beantwortet, psychologisch erklärt und ansprechend illustriert. Die Jugendlichen erhalten Tipps und Hilfestellungen für neue Gedanken und neues Verhalten. Die Message lautet: „Du bist nicht allein mit deinen Zweifeln – aber genau richtig so, wie Du bist!“

Die Pubertät wird von ihrer psychologischen und emotionalen Seite betrachtet. Ein Buch, das Jugendliche bestärkt. Sehr viel Text für die Altersgruppe, wenig Illustrationen.



Ab 11 Jahren

#Kinder
 #Jugendliche
 #Mädchen
 #Sexualaufklärung

Mädchen fragen Mädchenfragen: Das Buch für Mädchen ab 11 Jahren

Gille, Gisela
 Springer, 2019.

Zu wissen, was passiert und zu verstehen, warum der eigene Körper plötzlich auf eine neue Weise ganz gesund, lebendig und weiblich zu funktionieren beginnt, ist interessant und spannend, manchmal vielleicht etwas gewöhnungsbedürftig, aber trotzdem irgendwie cool. Eine Ärztin gibt verlässliche Informationen, mit deren Hilfe Du Dir die äußeren und inneren Veränderungen, die Du an Dir bemerkst, erklären kannst und vorhersehen kannst, was noch auf Dich zukommt.

Eines von zahlreichen Mädchenbüchern für jüngere Jugendliche, medizinisch und sachlich. Illustrationen und zahlreiche Themen.



Ab 11 Jahren

#Jugendliche
 #Vielfalt

Queergestreift

Köller, Kathrin
 Schautz, Irmela
 Binder, Michaela
 Carl Hanser, 2022

Bi, cis oder non-binär? Ein Buch über Liebe, Identität und Sex, das für Respekt und Offenheit wirbt – rundum künstlerisch gestaltet und zeitgemäss illustriert. Kaum erblicken wir das Licht der Welt, landen wir in einer Schublade: Es ist ein Junge! Oder: ein Mädchen! Warum eigentlich? Und wie fühlen sich all jene, die sich mit dem Geschlecht auf ihrer Geburtsurkunde nicht identifizieren können? Wie reagieren, wenn der Schwarm der besten Freundin nicht männlich, sondern weiblich ist? Dieses Buch klärt auf über LGBTIQ+ und die Menschen hinter diesen



#Trans*
#LGBTQI

Buchstaben. Es setzt sich mit gesellschaftlichen, gesundheitlichen und rechtlichen Fragen auseinander, lässt Betroffene zu Wort kommen und stellt Organisationen vor, die sich für Geschlechtervielfalt engagieren. Ein aktivistisches, ein empowerndes Buch, respektvoll, zeitgemäss und künstlerisch illustriert und gestaltet.

Ein dickes, bestärkendes Buch für queere Jugendliche und alle, die sich für das Thema interessieren. «You don't fall in love with a gender, you fall in love with a person»



Ab 11 Jahren

#Jugendliche
#Sexualaufklärung
#Vielfalt
#LGBTQI
#Jungs
#Mädchen
#Körper
#Trans*

Was ist eigentlich dieses LGBTQI*?

Becker, Linda
Wenzel, Julian

Bin ich bi, lesbisch oder schwul? Was ist eigentlich trans? Und wie unterscheidet sich das von Drag? Das kann gefühlstechnisch alles überfordernd sein, vor allem, wenn man sich selbst in seiner Genderidentität (noch) nicht sicher ist. „Was ist eigentlich dieses LGBTQI*?“ ist der Begleiter für alle Kinder und Jugendlichen, die mehr über die diversen Formen von Genderidentität erfahren wollen. Es ist kein trockenes Aufklärungsbuch, sondern begleitet Kinder und Jugendliche spielerisch und humorvoll auf Augenhöhe bei ihrer Erkundung der unbekannten Welt von Gender und Diversität. So werden Begriffe erklärt, aber auch Hilfestellungen zum Beispiel im Fall von Mobbing gegeben. Im Mittelpunkt steht immer die Ermutigung, sich mit seinen eigenen Gefühlen auseinanderzusetzen.

Ein wunderbares, schön illustriertes Buch über die Vielfalt der Geschlechter.



Ab 11 Jahren

#Jugendliche
#Sexualaufklärung
#Vielfalt
#LGBTQI
#Jungs
#Mädchen
#Körper

Sex in echt

Beck, Nadine
Schilling, Rosa
Friederich Oetinger, 2022

Ein kompromisslose Aufklärungsbuch, welches Jugendliche wirklich lesen wollen! Die Pubertät ist eine aufregende Achterbahnfahrt, die so einiges durcheinanderwirft. Plötzlich sind Fragen zu Liebe, Körperlichkeit und Sexualität wichtig. Ein persönlicher Begleiter auf dem Weg zu einer selbstbestimmten positiven Sexualität, der unverkrampft die relevanten Antworten gibt. Es geht um Dating, Beziehung und Liebe, um Safer-Sex- und Verhütungsfragen, um die Einzigartigkeit jedes einzelnen Körpers, um den Spass an der Selbstbefriedigung und um die individuellen sexuellen Vorlieben.

Inklusives Aufklärungsbuch mit zahlreichen Illustrationen.



Ab 11 Jahren

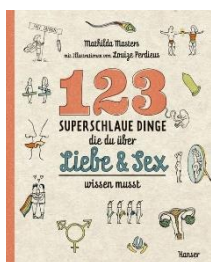
#Menstruation
 #Mädchen
 #Jugendliche
 #Kinder
 #Körper

Meine Vulva, das Einhorn

Weber, Jessica
 Orlanda, 2023

Im Laufe der Pubertät verändert sich der Körper und das wirft so manche Fragen auf: Wie sieht eigentlich eine Vulva aus? Welche weiteren Geschlechtsorgane gibt es? Was kann ich tun, wenn ich meine Menstruation bekomme? Wie funktioniert Selbstbefriedigung? Und wie kann ich beim Sex verhüten? »Meine Vulva, das Einhorn« widmet sich verschiedensten Themen rund um den weiblichen Körper und das Erwachsenwerden. Mit Offenheit, leichter und sensibler Sprache vermittelt das Buch Grundkenntnisse zu Sexualität, Körperlichkeit, der Menstruation, Intimpflege und vielem Weiteren. Mit vielen tollen Illustrationen, die den Körper in seinen verschiedensten Farben und Formen zelebrieren, nimmt das Buch Lesende mit auf eine Expedition, die dabei hilft, den eigenen Körper, Gefühle und Sexualität besser kennenzulernen und zeigt dabei, dass es hier und da sogar Parallelen zum Tierreich gibt. Neben spannenden Informationen und hilfreichen Tipps veranschaulicht dieses Buch wie normal die Vielfalt von Körpern und Sexualitäten ist.

Ein Buch für alle, die mehr über die Vulva, die Vagina und den eigenen Körper lernen möchten – insbesondere für diejenigen, die selbst eine Vulva haben.



Ab 11 Jahren

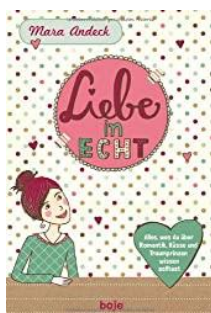
#Sexualaufklärung
 #Körper
 #Jugendliche

123 superschlaue Dinge, die du über Liebe & Sex wissen musst

Masters, Mathilda
 Perdieu, Louize
 Carl Hanser, 2022

Ein ungewöhnliches Sachbuch mit 123 wichtigen, witzigen und erstaunlichen Fakten – *perfekt* zum Aufklären, Wissen auffrischen, Lachen und andere verblüffen! Im neuen Buch der Superschlaue Dinge-Reihe widmet sich das Erfolgsduo Masters/Perdieu allen Fragen rund um Liebe, Sex, Beziehungen, Gender, den Körper und die Pubertät. Wusstest du zum Beispiel, dass Verliebtsein wirklich ein bisschen blind macht? Oder dass nur Menschen und Bonobos mit ihrer Zunge küssen? Dass früher nur Jungs die Farbe Rosa getragen haben und wie gross die Klitoris eigentlich ist? Du erfährst, wie man ein Kondom richtig benutzt, was es mit Sexting auf sich hat, was alles hinter dem Begriff LGBTQIA+ steckt und vieles mehr. Hier wird kein Blatt vor den Mund genommen!

Durchnummerierte, zum Teil überraschende Tatsachen, ansprechend dargestellt. Recht viel Text mit Illustrationen.



Ab 12 Jahren

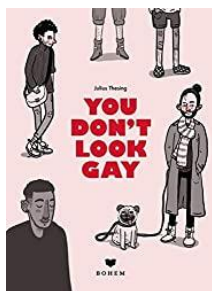
#Kinder
 #Jugendliche
 #Mädchen
 #Liebe

Liebe in echt: alles, was du über Romantik, Küsse und Traumprinzen wissen solltest

Andeck, Mara
 Guhr, Constanze
 Bastei Lübbe, 2014

Was ist eigentlich Liebe? Die einen halten sie für das Romantischste auf der Welt, für andere ist sie nur ein Rausch der Hormone. Fest steht: Liebe ist Umfragen zufolge für mehr als 90 Prozent aller Mädchen das wichtigste Thema überhaupt. Aber gibt es sie eigentlich, die wahre Liebe? Und wenn ja, wie findet man sie? Dieses Buch bietet eine bunte und ungewöhnliche Mischung an wissenschaftlichen Studien, interessanten Fakten, erstaunlichen Statistiken und wissenswerten Infos zum Thema Liebe und Romantik. Ein Muss für alle Mädchen, die endlich mehr über die Liebe wissen wollen!

Ein ansprechendes Buch für Mädchen, das versucht Stereotype zu vermeiden.



Ab 12 Jahren

#Jugendliche
#Vielfalt
#LGBTQI
#Homosexualität

You don't look gay: eine Auseinandersetzung mit homophober Diskriminierung

Thesing, Julius (Verfasser)
Bohem, 2020

Der Ich-Erzähler und gleichzeitig Autor, Julius Thesing, hat beobachtet. Er hat Fakten zusammengetragen. Er hat Erfahrungen in dem Buch verarbeitet, laut gedacht und reflektiert, dabei die aktuelle Situation von Homosexuellen in Fakten und Zahlen nicht aussen vor gelassen.

Der Leser:innenschaft wird ein Spiegel vorgehalten ohne verurteilt zu werden.



Ab 12 Jahren

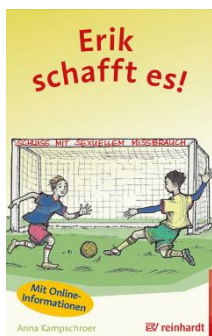
#Jugendliche
#Mädchen
#Gewalt/ Missbrauch
#Eltern
#Hilfe holen

Emma schafft es! Schluss mit sexuellem Missbrauch: mit Online-Informationen für Fachpersonen

Kampschroer, Anna (Verfasser)
Nass, Cornelia (Illustrator)
Ernst Reinhardt Verlag, 2020

Emma und Lilly sind allerbeste Freundinnen. Doch plötzlich will die eine bei der anderen nicht mehr übernachten: Ohne dies voneinander zu wissen, leiden die Mädchen unter den sexualisierten Übergriffen durch einen der beiden Väter. Versteckte Hilferufe der Mädchen bleiben unverstanden. Angst, Scham, Schuldgefühle und Verwirrung gegenüber dem Erwachsenen, der einerseits Schlimmes tut, andererseits freundlich umsorgender Vater bzw. Freund der Familie ist, beherrschen den Alltag. Bis Lilly das Schweigen bricht und die Mädchen sich einander und später auch unterstützenden Erwachsenen anvertrauen und so schließlich Hilfe und Schutz erhalten.

Ein wichtiges Buch zu einem schwierigen Thema.



Ab 12 Jahren

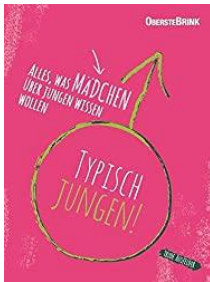
#Jugendliche
#Jungs
#Gewalt/ Missbrauch
#Eltern
#Hilfe holen

Erik schafft es! Schluss mit sexuellem Missbrauch: mit Online-Informationen für Fachpersonen

Kampschroer, Anna
Ernst Reinhardt Verlag, 2020

Der Fußballclub soll Erik helfen, sich nach Trennung der Eltern und Umzug in der fremden Umgebung einzuleben. Wäre da nicht der Fußballtrainer, der den Jungen sexuell bedrängt. Beide Elternteile wollen «nur das Beste» für ihren Sohn, erkennen aber nicht die Not, in der er sich befindet. Erst als Erik entdeckt, dass nicht nur er dieser Gewalt ausgesetzt ist, findet er aus Sprachlosigkeit und Ohnmacht. Gemeinsam mit einem neuen Freund traut er sich, Hilfe bei unterstützenden Erwachsenen zu suchen.

Ein wichtiges Buch zu einem schwierigen Thema.



Ab 12 Jahren

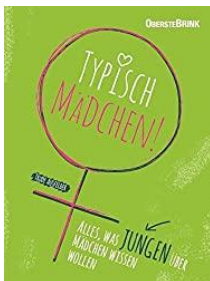
#Kinder
 #Jugendliche
 #Mädchen
 #Sexualaufklärung
 #Liebe

Typisch Jungen! alles, was Mädchen über Jungen wissen wollen

Trude Ausfelder
 Oberstebrink, 2014

Der Junge, das fremde Wesen. Jungs sind anders als Mädchen - oder? Warum sind sie oft so unromantisch, woran können Mädchen merken, dass ein Junge in sie verliebt ist und worüber unterhalten sich Jungen wenn sie unter sich sind? Viele Fragen und Vorurteile, die Mädchen über Jungen haben, werden hier behandelt. Auch auf das wichtige Thema Liebe und Sex wird eingegangen. So fördert dieses Buch auch das Verständnis der Geschlechter untereinander -ernsthaft, ausführlich, aber stets mit einem leichten Schmunzeln. Ein absolutes Muss für alle Mädchen!

Die Umkehr der Jungs- und Mädchen-Bücher: was wollen Mädchen über Jungs wissen wollen. Zum Teil etwas stereotyp, aber mit vielen authentischen Beispielen.



Ab 12 Jahren

#Kinder
 #Jugendliche
 #Jungs
 #Körper
 #Liebe
 #Gefühle

Typisch Mädchen! Alles, was Jungen über Mädchen wissen wollen

Ausfelder, Trude
 Oberstebrink, 2014

Wie ticken Mädchen? Sind Mädchen anders als Jungen? Warum wollen sie immer nur kuscheln oder etwas mit ihrem Freund zu zweit unternehmen? Und worüber quatschen beste Freundinnen eigentlich stundenlang? Der Mädchen-Ratgeber für Jungen antwortet umfassend und immer mit einem Augenzwinkern auf alle Fragen rund ums erste Kennenlernen, Freundschaft, Sex und den rätselhaften Charakter des anderen Geschlechts. Ein Ratgeber von Bestsellerautorin Trude Ausfelder mit vielen nützlichen Informationen und frechen Illustrationen.

Die Umkehr der Jungs- und Mädchen-Bücher: was wollen Jungs über Mädchen wissen möchten. Zum Teil etwas stereotyp, aber mit vielen authentischen Beispielen.



Ab 12 Jahren

#Sexualaufklärung
 #Jungs
 #Jugendliche
 #Homosexualität
 #Körper

:respect – Das Sexbuch für Jungs

Chavez Perez, Inti
 Heyne, 2019

Klar, offen und unkompliziert beantwortet Schwedens bekanntester Sexualpädagoge Inti Chavez Perez alle Fragen rund um den männlichen Körper, den weiblichen Körper, die eigene sexuelle Orientierung, Hetero- und Gay-Sex. Jungs erfahren hier, dass sie, ihr Körper und ihre Wünsche in Ordnung sind und wie wichtig gegenseitiger Respekt ist.

Ausgezeichnet als bestes schwedisches Jugendbuch. Empfehlenswert, weil es anders ist als die klassischen Jungs-Bücher.



Bücher für Jugendliche ab 13 Jahren



Ab 13 Jahren

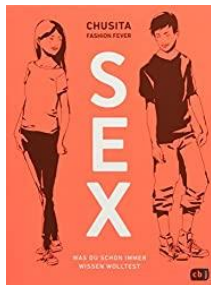
#Jugendliche
 #Körper
 #Mädchen
 #Vielfalt

How to be a girl: stark, frei und ganz du selbst

Korbik, Julia
 Gabriel Verlag, 2018

Hast du dich schon mal gewundert, warum es Regeln gibt, die scheinbar nur für Mädchen gelten? Willst du gerne mehr über Bodyshaming, Selfcare und Gleichberechtigung erfahren? Findest du Mädchen und Frauen, die ihr eigenes Ding durchziehen, spannend? Dann bist du hier genau richtig! Mit Kurzporträts von historischen und aktuellen Vorbildern, Checklisten und Anleitungen (Wie erkenne ich alltäglichen Sexismus? Wie kann ich dem Konsum-Wahnsinn entkommen?) und Einblicke in die Welt der Jungen.

Ein grossartiges, bestärkendes und spannendes Buch – fern aller Stereotype, wie Mädchen zu sein haben.



Ab 14 Jahren

#Jugendliche
 #Sexualaufklärung
 #Körper

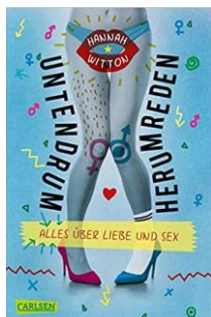
Sex: was du schon immer wissen wolltest

Esto no es un libro de sexo
 Fashion Fever, Chusita
 Cama Antón, María Jesús
 cbj, 2018

Was passiert beim ersten Mal? Wie bekommt man einen Orgasmus? Können Mädchen ejakulieren? Woher weiß ich, ob ich schwul bin? Was ist ein Cunnilingus? Und eine 69? Was, wenn das Kondom reißt? Diese und viele andere Fragen beantwortet die spanische YouTuberin Chusita jungen Leser*innen in ihrem Buch, das kein Blatt vor den Mund nimmt. Doch vor allem geht es darum, den eigenen Körper kennenzulernen und zu erfahren, was Lust macht. Mit Illustrationen im Comicstil vermittelt dieses Buch vorurteilsfrei und auf Augenhöhe, wie man Spaß an Sex haben kann, und behandelt die Fragen, wann, wie und mit wem. Modernes Magazinlayout mit Comics und Neonorange als Sonderfarbe!

Die Autorin «klärt (...) nicht nur über Sex, Selbstbefriedigung und das erst Mal auf, sondern vermittelt auch eine wichtige Grundhaltung: Freiheit in sexuellen Dingen und, das vor allem, gegenseitiger Respekt (...)».

<https://www.perlentaucher.de/buch/chusita-fashion-fever/sex.html>



Ab 14 Jahren

#Jugendliche
 #Sexualaufklärung
 #Körper
 #Vielfalt

Untendrumherumreden – Alles über Liebe und Sex

Witton, Hannah
 Carlsen, 2018

Youtuberin Hannah Witton nimmt kein Blatt vor den Mund und erzählt einfach drauf los, wie es ist, mit dem Sex und der Liebe. Es geht um das erste Mal, um Verhütung, Selbstbefriedigung, Pornos, LGBTQ, Sexting, Sex und Alkohol, Konsens, Körperwahrnehmung und vieles mehr: Ein kunterbunter Mix aus unterhaltsamen Anekdoten, klugen Kommentaren und zahlreichen hilfreichen Tipps, bei dem man sich einfach das herauspicken kann, was einen interessiert

Modern, interessant, vielfältig und in der Sprache der Jugendlichen geschrieben.



Ab 14 Jahren

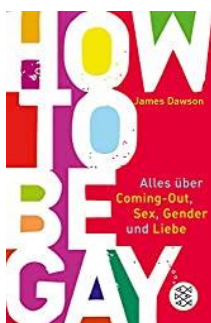
#Jugendliche
 #Homosexualität
 #Inter*
 #Körper
 #LGBTQI
 #Liebe
 #Sexualaufklärung
 #Trans*
 #Schwangerschaft und Geburt
 #Verhütung
 #Vulva

Unverblümt! Klare Fakten zu Sex und Aufklärung

Daguzan Bernier, Myriam

Ist Instagram das wahre Leben? Was bedeutet LGBTQ? Wo liegen die erogenen Zonen? Und was ist anders seit #MeToo? Von A bis Z, völlig unverblümt! Ein Aufklärungsbuch zum Nachschlagen und Querlesen: mit durchgängig vierfarbigen Seiten, graphisch gestaltet mit vielen Illustrationen. Mit viel Klarheit erklärt dieses Buch Phänomene und Begriffe und gibt Antworten auf die vielen Fragen, die beim Erwachsenwerden am meisten interessieren: zur Entdeckung der Sexualität, der eigenen Identität und der Beziehung zu anderen – und sind dabei erfrischend direkt.

Das Lexikon ist bestärkend und informativ und deckt eine Vielzahl von Themen zu Körper und Sexualität ab. Empfehlenswert!



Ab 14 Jahren

#Homosexualität
 #Jugendliche
 #Trans*

How to be gay: alles über Coming-out, Sex, Gender und Liebe

This book is gay

Dawson, James

Fischer Taschenbuch, 2020

Das Aufklärungsbuch zu Sex und sexueller Identität. Wie fühlt es sich an, zum ersten Mal in ein Mädchen verliebt zu sein, wenn man selbst ein Mädchen ist? Und was passiert dann? Wie findet man andere schwule Jungs? Und warum fühlen sich manche Menschen im falschen Körper gefangen? Mit über hundert Originalbeiträgen von lesbischen, schwulen, bi- und transsexuellen Jugendlichen, die ein unendliches Spektrum sexueller Identitäten repräsentieren. Für alle, die immer schon mehr wissen wollten über Homosexualität und Transgender - und für alle, die einfach nur neugierig sind!

Ein Buch, das klug und unterhaltsam erklärt, warum es völlig normal ist, schwul, lesbisch oder trans zu sein. Genauso normal wie hetero.



Ab 15 Jahren

#Jugendliche
 #Sexualaufklärung
 #Vielfalt
 #Trans*
 #LGBTQI

Sex und so: ein Aufklärungsbuch für alle

Meyer, Lydia

Ullstein-Taschenbuchverlag Berlin, 2020

Das erste Aufklärungsbuch für wirklich alle! Bin ich zu dick? Bin ich zu schüchtern? Zu prüde? Zu spät dran? Was ist eigentlich ein richtiger Mann? Und wie werde ich Liebeskummer los? Frei von Wertungen finden Jugendliche und junge Erwachsene in diesem Buch einen leichten Zugang zu Themen wie Sex, Gender, gesellschaftlichen Normen und Selbstliebe und erhalten Einblick in die Geschichten von Menschen, die sich getraut haben, ihren eigenen Weg zu gehen. Ein Buch, das Orientierung bietet und Mut macht, genau so zu leben, wie man sich fühlt - und nicht wie andere es erwarten.

Sehr empfehlenswert: bildet Vielfalt gut ab.



Ab 16 Jahren

#Jugendliche
 #Sexualaufklärung

So geht das! Liebe : das ultimative Anleitungsbuch

How to make love: the handbook for the red-hot lover
 Moewig, 2009

Flirten, Verabreden, sich näher kommen ... in Sachen Liebe gibt dieses Handbuch Anleitungen für alle Situationen: Vom Finden einer Internet-Bekanntschaft bis zum stilsicheren Heiratsantrag, vom verführerischen Outfit bis zur romantischen Zimmerdekoration, von der ersten Berührung bis zum gekonnten Quicki ... dieses Buch bietet eine große Hilfe für erfüllte Zweisamkeit.

Lustiges Buch für Jugendliche und Erwachsene.



Ab 14 Jahren

#Jugendliche
 #Gewalt/ Missbrauch

Ich werde die Bilder im Kopf nicht los: mein Leben nach dem Missbrauch

B., Anna
 Dombrowski, Kerstin
 Arena, 2014

Leben fällt ihr schwer. So empfindet es Anna noch lange nach dem Missbrauch durch ihren Stiefvater. Nie hat sie jemandem davon erzählt. Bis sie eines Tages von ihrem besorgten Umfeld zur Polizei gebracht wird und die Wahrheit aus ihr hervorbricht. Jetzt muss Anna alles erzählen, alles noch einmal durchleben. Und immer wieder fragt sie sich, ob sie irgendwann ein normales Leben wird führen können.

«Die junge Autorin (...) macht Betroffenen Mut, sich auf Hilfe einzulassen und sich die genommene Lebensfreude zurückzuholen. (...). Zu jeder Zeit kann der Leser die Gedanken und Gefühle der Autorin nachvollziehen: Ekel, Angst, Scham und unfassbare Wut. Der bekannten "Mein Leben"-Reihe entsprechend knallhart und dennoch sehr sensibel aus erster Hand berichtet. Anna nimmt kein Blatt vor den Mund.» <https://sb-muenchberg.lmscloud.net/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=18767>



Ab 16 Jahren

#Jugendliche
 #Erwachsene
 #Homosexualität
 #Inter*
 #LGBTQI
 #Trans*
 #Vielfalt

Ach, so ist das?! biographische Comicreportagen von LGBTI

Martina Schrödi
 Zwerchfell, 2014

Schwul, bisexuell oder lesbisch zu sein... heute kein grosses Thema mehr, oder? Wir sind doch ein aufgeklärtes Land. Aber ist das wirklich so? Was ist denn zum Beispiel überhaupt Intersexualität und was ist der Unterschied zwischen Transident und Transgender-Personen? Was ist Queer und was ist homosexuell? Und - noch viel wichtiger - erfahren die Menschen, die ihre sexuelle Orientierung, ihre Geschlechtsidentität und Geschlechterrolle anders verstehen und leben wollen als die grosse Mehrheit denn wirklich die Akzeptanz ihrer Mitmenschen, die ihnen zusteht? Das Buch ist eine Sammlung biografischer Comicreportagen, die LGBTI-Menschen und ihre Identität, Lebensweise und alles, was sie so bewegt, sichtbar und begreifbar machen - ganz jenseits von gängigen Klischees.

Greift viele wichtige Themen auf und dekonstruiert auf witzige Art gängige Klischees.



Bücher für Eltern, Bezugs- und Lehrpersonen von Kindern und Jugendlichen



Ab 1 Jahr

#Eltern
#Erwachsene

Liebevoll begleiten. Körperwahrnehmung und körperliche Neugier kleiner Kinder. Ein Ratgeber für Eltern.

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

<https://www.bzga.de/infomaterialien/sexualaufklaerung/liebevoll-begleiten/>

2017

Die Broschüre beschreibt die Entwicklung des Kindes anhand beispielhafter Situationen in den verschiedenen Altersphasen. Sie enthält Hinweise, wie Eltern auf die Fragen ihrer Kinder reagieren können und es in seinem Körpergefühl, seiner Bindungs- und Liebesfähigkeit fördern und begleiten können. Wichtige Aspekte wie Schamgefühle und Grenzen werden ebenso angesprochen wie die Rolle der Medien und der Schutz vor sexuellen Übergriffen.



Ab 1 Jahr

#Eltern
#Erwachsene

Von wegen aufgeklärt! Sexualität bei Kindern und Jugendlichen.

Rogge, Jan-Uwe

Rowohlt Taschenbuch Verlag, 2008

Es geht heute nicht einfach um Aufklärung, sondern um Sexualerziehung, und darum, dass gerade Sexualität in der modernen Gesellschaft bei Kindern und Jugendlichen viele Fragen offen lässt. Vom Blick ins Elternschlafzimmer über die Selbstbefriedigung zur Pornographie und Doktorspielen werden wichtige Fragen beantwortet, wie man mit Kindern über Sexualität spricht.



Ab 1 Jahr

#Erwachsene

Sexualerziehung in Kitas. Die Entwicklung einer positiven Sexualität begleiten und fördern.

Hubrig, Silke.

Beltz Verlag, 2014

Geschlechterspezifische Rollenspiele, Zärtlichkeit oder Körperscham – die Ausdrucksmöglichkeiten von Sexualität bei Kindern sind vielfältig. Silke Hubrig zeigt auf, wie Erzieher/innen diesem Phänomen professionell mit einer sexualfreundlichen Haltung begegnen und die Kinder bei der Entwicklung einer positiven Sexualität nachhaltig stärken können.



Sexualpädagogik in der Kita. Kinder schützen, stärken, begleiten.

Maywald, Jörg

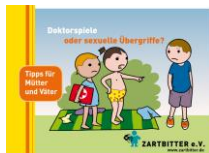
Herder Verlag 2013

Die Rechte jedes Kindes auf Schutz, Förderung und Beteiligung sind untrennbar miteinander verbunden. Dies gilt ganz besonders für den sensiblen Bereich kindlicher Sexualität. Dieses Buch bereitet aktuelle Erkenntnisse zu den Themen psychosexuelle Entwicklung, Sexualpädagogik, sexuelle Bildung und Schutz vor



#Erwachsene
 #didaktisches Material

sexuellen Übergriffen für den Bereich der Kita auf. Zahlreiche Fallbeispiele regen dazu an, mit sexualpädagogischen Themen in der Kita kompetent umzugehen, den Austausch mit den Eltern zu suchen und Kinder präventiv vor Gefahren zu schützen.



Ab 4 Jahren

#Eltern
 #Erwachsene

Doktorspiele oder sexuelle Übergriffe? Tipps für Mütter und Väter.

Zartbitter e.V., 2009.

http://sichere-orte-schaffen.de/wp-content/uploads/Doktorspiele_Web.pdf

Die Broschüre vermittelt grundlegende Informationen über normale kindliche Sexualität und über sexuelle Übergriffe unter Kindern. Sie gibt Tipps, wie Erwachsene auf sexuellen Übergriffen reagieren können und Kindern bei deren Verarbeitung helfen können.



#Erwachsene
 #Körper
 #Berührungen

Wenn Sophie und Jonah Doktor spielen: Kinder verstehen und im Kita-Alltag professionell begleiten

Raffauf, Elisabeth

Cornelsen Verlag GmbH, 2019

Beim Thema kindliche Sexualität stehen Erzieher:innen immer wieder vor der Frage, wie sie am besten auf entsprechendes Verhalten reagieren sollen. Um dies qualifiziert zu beantworten, ist es wichtig, die Phasen sexueller Entwicklung zu kennen und zu verstehen, dass kindliche Sexualität nicht mit erwachsener Sexualität gleichgesetzt werden kann. In diesem Ratgeber finden Sie alles Wichtige rund um das Thema sexuelle Entwicklung bei Kindern: Wie gehe ich offen mit dem Thema Sexualität um? Was ist eigentlich normal? Welche Verhaltensweisen sind bedenklich? Wie reagiere ich am besten? Wie kann ich Kinder in ihrer sexuellen Entwicklung unterstützen? Wie erstelle ich ein sexualpädagogisches Konzept?



#Erwachsene
 #Gewalt/ Missbrauch

Sexuelle Übergriffe unter Kindern – Von der Einschulung bis zur Pubertät. Praxisleitfaden für Grundschulen und pädagogische Einrichtungen.

Riedel-Breidenstein, Dagmar

van Os, Maria

Strohalm, 2016

<https://www.strohalm-ev.de/strohalm/publikationen>

Diese Broschüre greift Fragen auf, die Pädagog:innen von Grundschulen, Horten und anderen Freizeiteinrichtungen mehr und mehr beschäftigen: Was ist ein sexueller Übergriff durch Kinder? Wie verhalte ich mich angemessen, wenn ein sexueller Übergriff stattgefunden hat? Wie sind die Abläufe innerhalb der Schule? Welche Informationen gebe ich den Kindern, welche den Eltern? Es werden Hintergrundwissen vermittelt, Fallbeispiele vorgestellt sowie Handlungsschritte aufgezeigt.

Kinder dürfen stark sein

Hope, Damaris

Red Scorpion Books, 2018



#Erwachsene
 #Gewalt/ Missbrauch

Nach traumatischen Kindheits- und Jugenderlebnisse, welche Damaris Hope jahrelang verdrängt hatte, nahm sie irgendwann den Kampf gegen die Angstzustände auf und schrieb das befreiende Buch "Meine Tränen sind versiegt". Die Autorin durchbrach dann mit einer erfolgreichen Methode den Teufelskreis von Inzest, und bewahrte ihre eigenen Kinder vor sexuellen Übergriffen. Diese Erziehungsstruktur hat sie nun in den Ratgeber "Kinder dürfen stark sein" gepackt, um anderen Eltern eine wertvolle Stütze zu geben.

#Nein sagen



Ab 4 Jahren

#Erwachsene
 #didaktisches Material
 #Nein sagen

Das grosse und das kleine NEIN. 16 A3-Bildkarten für das Erzähltheater.

Braun, Gisela
 Verlag an der Ruhr, 2021

Unterrichtsmaterial für Erzieher und Erzieherinnen sowie Lehrer und Lehrerinnen an Grundschulen und Förderschulen, Soziales Lernen. 16 schön gestaltete, farbigen A3-Bildkarten fürs Kamishibai. Einfach die Bildkarten hintereinander in Ihr Erzähltheater stecken und die passende, im Begleitheft enthaltene Geschichte Bild für Bild gemeinsam mit den Kindern entdecken.



Ab 3 Jahren

#Erwachsene
 #didaktisches Material
 #Gewalt/ Missbrauch
 #Nein sagen

Ich bin doch keine Zuckermäus, Didaktisches Material

Blattmann, Sonja
 Mebes, Marion
 Hansen, Gesine
 Mebes & Noack. 2020

Komplettes Bausteinprogramm für die Prävention von sexueller Gewalt in Kindergarten und Grundschule. Hervorragend strukturiertes Angebot inkl. Projekt- und Elternarbeit. Bausteinprogramm für die Präventionsarbeit - passend zum Bilderbuchtitel "Ich bin doch keine Zuckermäus" (Bilderbuch mit Audio-CD - enthält Hörbuch und Lieder)



Ab 3 Jahren

#Erwachsene
 #Berührungen
 #Gewalt/ Missbrauch
 #didaktisches Material

Kein Küsschen auf Kommando. Kein Anfassen auf Kommando. Didaktisches Material

Mebes, Marion

Umfangreiche Arbeitsmappe mit Kopiervorlagen für das eigene Erstellen der Malbücher sowie didaktischen Tipps und Hinweisen vor. Aus den Vorlagen haben Sie im Nu Material für die Arbeit in Kindergarten, Grundschule oder Zuhause erstellt. Sie können beliebig vergrössert oder verkleinert und zusammengestellt werden.



Ab 5 Jahren

#Erwachsene
#didaktisches Material
#Gewalt/ Missbrauch
#Nein sagen

Ich sag Nein! Arbeitsmaterialien gegen den sexuellen Missbrauch an Mädchen und Jungen

Braun, Gisela
Keller Martina
Verlag an der Ruhr, 2008

Ratgeber und Unterrichtsmaterial für Kita, Kindergarten und Grundschule. Der Klassiker der Präventionsarbeit gegen sexuellen Missbrauch mit einem ausführlichen Vorwort, bewährten Spielen, Erzählanlässen, Liedern und Geschichten. Das Handbuch für die Unterrichtsvorbereitung liefert Lehrer:innen neben den Methoden zusätzlich aktuelle Informationen, z.B. zum sexuellen Missbrauch durch das Internet, sowie eine konkrete Unterrichtseinheit. Mit Hilfe der vielen Arbeitsblätter und Kopiervorlagen in diesem Papphefter werden die Kinder im Unterricht dazu ermutigt, JA zu sich zu sagen, ihr Selbstbewusstsein zu stärken, Gefühle zu äussern, schlechte Geheimnisse nicht für sich zu behalten und vor allem NEIN zu sagen, wenn ihnen etwas unangenehm ist.



Ab 5 Jahren

#Erwachsene
#Eltern
#Gewalt/ Missbrauch

Äpfel schmecken besser als Angst

Gründer, Mechthild
2009

"Äpfel schmecken besser als Angst" richtet sich an Eltern, die ihr Kind über das Thema "Sexuelle Misshandlung" aufklären möchten, sowie an professionelle Kräfte. Erzählt wird die Geschichte der Freunde Marc und Kevin, deren Freundschaft sich eines Tages verändert. Kevin hatte Marc ein Geheimnis anvertraut und ihm von dem Nachbarn und Freund der Eltern erzählt, der ihn sexuell misshandelt hat. Marc will Kevin helfen und schafft es, das System der Geheimhaltung zu durchbrechen. Er macht die Erfahrung, dass Erwachsene helfen können. Dieses Signal sollte Kindern vermittelt



Ab 7 Jahren

#Erwachsene
#didaktisches Material
#Schule
#Berührungen
#Gewalt/ Missbrauch

Hände weg von Han Schu. Präventionspaket mit Hörbuch und Begleitheft. Mit didaktischem Begleitmaterial mit Fachinformation.

Britta Vollmer
Bundesverein zur Prävention von sexuellem Missbrauch an Mädchen und Jungen, N.I.N.A. e.V.
Mebes & Noack, 2009

Die Hände stehen für Britta Vollmer, wenn es um Übergriffe geht, tatsächlich und im übertragenen Sinne im Mittelpunkt. Hände, die streicheln, schützen, begleiten. Hände, die berühren. Hände die verletzen können. Mit ihrer Arbeit als Designerin wollte sie etwas Wirkungsvolles für Mädchen und Jungen schaffen, das informiert und sie ermutigt, nicht allein zu bleiben, wenn ein Geheimnis sie erdrückt – und auch andere nicht allein zu lassen. Entstanden ist ein eindrucksvoller Bildband mit kleinen Texten, der Kinder und Erwachsene zum Gespräch einlädt. Die Medienkombination ist vielfältig einsetzbar, zu Hause, in der Schule – beispielsweise im Kunstunterricht – und zu vielen anderen Gelegenheiten. Die kurzen Tipps aus dem Bildband werden im Begleitmaterial weitergeführt und vertieft.



#Eltern
 #Sexualaufklärung

Über Sexualität reden. Zwischen Einschulung und Pubertät. BZgA

<https://www.bzga.de/infomaterialien/sexualaufklaerung/ueber-sexualitaet-reden-zwischen-einschulung-und-pubertaet/>

Diese Broschüre informiert Eltern, wie sie ihr Kind bei seiner körperlichen Veränderung und seinem wachsenden Interesse an Liebe, Lust und Sexualität in der Zeit zwischen Grundschule und Pubertät unterstützen können. Sie beinhaltet die Darstellung der psychischen und geschlechtlichen Entwicklung des Kindes, sein Wissen über Schwangerschaft und Geburt und beschreibt beispielhafte Situationen in den verschiedenen Altersphasen. Darüber hinaus werden ausführliche Hinweise gegeben, wie Eltern ihr Kind altersgemäß aufklären und es in seiner Beziehungs- und Liebesfähigkeit, aber auch in seiner Identität als Mädchen oder Junge fördern können.

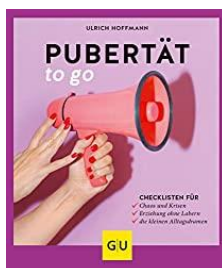


#Erwachsene
 #Eltern
 #Sexualaufklärung

Sex ist wie Brokkoli nur anders: ein Aufklärungsbuch für die ganze Familie: auch mit Tipps für eine erfüllte Partnerschaft

Müller, Carsten
 Siegl, Sarah
 Gruhl, Veronika
 Igling : echt EMF, 2020

Was hat Brokkoli mit Sex zu tun? Erst einmal gar nichts, aber über Gemüse reden wir in der Familie ganz unbefangen, über Sexualität nicht - dabei wäre genau das richtig. Denn Reden hilft. Dabei, dass aus Kindern später selbstbestimmte Erwachsene werden, und aus Eltern wieder ein Paar, bei dem es im Bett knistert. Die große Befangenheit hat eine Ursache: Viele von uns wissen zu wenig. Darf ich als Vater meine Tochter auf den Mund küssen? Wie erkläre ich meinem Kind, woher die Babys kommen? Was tun, wenn der Teenager Pornos schaut? Sexualtherapeut und -pädagoge Carsten Müller erklärt, wie wir unsere Scheu überwinden können und gibt ganz praktische Handlungsanweisungen, so dass Sie am Ende über Sex genauso unverkrampft sprechen können wie über Brokkoli.



Ab 12 Jahren

#Erwachsene
 #Sexualaufklärung

Pubertät to go: Checklisten für Chaos und Krisen, Erziehung ohne Laber, die kleinen Alltagsdramen

Hoffmann, Ulrich
 Gräfe und Unzer Verlag GmbH, 2019

Dieser Ratgeber deckt alle Themen ab, die Eltern von Kindern zwischen 12 und 20 beschäftigen. Manches davon sind harte Fakten, anderes die (psychologischen) Untiefen im Miteinander. Mit einem besseren Verständnis davon, was in der Pubertät mit den Kindern eigentlich los ist, und kreativen Ideen, wie man auch in plötzlich schwierigen Zeiten gut miteinander klarkommt, verhilft das Buch zu einem gelasseneren Familienleben. Mit Hilfe von Checklisten wird das manchmal schwierige Thema des Erwachsenwerdens mit Leichtigkeit, Humor und ohne Drumherumgerede beleuchtet. Zu jedem Aspekt - seien es miese Kommunikation, schlechte Schulnoten, schmutzige Wäscheberge oder erster Sex - hilft ein kurzer Überblick mit Sachinfos, aber vor allem eine Auswahl an Möglichkeiten, wie Eltern reagieren können, ohne sich in aufreibende Diskussionen oder fruchtlose Streitereien zu verwickeln.



#Sexualaufklärung
 #Erwachsene

Aufgeklärt! Mit Kindern über Liebe und Sexualität sprechen

Sex ed.
 Berman, Laura
 Dorling Kindersley, 2010

Schon die ganz Kleinen wollen genau wissen, woher die Babys kommen. Doch wie findet man die richtigen Worte? Und wann ist der geeignete Zeitpunkt, um mit Teenagern über die körperliche Entwicklung, über Gefühle, erste Liebe, Sex oder Verhütung zu sprechen? Die Autorin erklärt wie Eltern aufklärende Gespräche einfühlsam gestalten und zu einer vertrauensfördernden Erfahrung machen können.



#Eltern
 #Erwachsene
 #Jungs
 #Sexualaufklärung

Jungen & Pubertät: in Beziehung bleiben, wenn alles anders wird

Winter, Reinhard
 Beltz, 2020

Wo Mädchen reden, schweigen Jungen. Ein Klischee? Ja, aber oft auch Realität. Daher ist es umso bedeutsamer für Eltern, die wenigen Gelegenheiten des Austauschs mit ihrem Sohn zu nutzen. Streit und Konflikte sind dabei eine wichtige Form der Beziehung. Es hilft, wenn Eltern sich als kompetente Gegenüber erweisen und mehr sagen können als Räum' dein Zimmer auf und häng nicht so viel vor dem Computer. Der bekannte Jungen-Experte Reinhard Winter gibt Antworten auf alle Pubertätsfragen, die speziell mit Jungen entstehen. Er beschreibt, welche fantastischen Prozesse in Gehirn und Körper vor sich gehen, und arbeitet die zehn wichtigsten Dinge heraus, über die Eltern mit ihren Söhnen reden können, damit die neue Balance zwischen Bindung und Loslassen gelingt: Gemeinsam über Vertrauen und Aggression nachdenken, über Medien und Risikoverhalten, Sucht und Sex - das stärkt Jugendliche (und ihre Eltern) für das Erwachsenwerden.



#Eltern
 #Erwachsene
 #Mädchen
 #Körper
 #Schwangerschaft und Geburt
 #Sexualaufklärung

Mädchen fragen – Mütter wissen: Das Infobuch für Mütter von Mädchen ab 11 Jahren

Gille, Gisela
 Springer, 2019

Sie haben eine heranwachsende Tochter und möchten mit ihr im Gespräch bleiben? Die frühe Pubertät ist eine ideale Zeit für vertrauensvolle Gespräche zwischen Mutter und Tochter. Doch können Mütter ihren Töchtern nur das vermitteln, was sie selbst wissen, erfahren haben und was sie als Frau repräsentieren. Die Autorin erklärt, welche faszinierenden Vorgänge und Veränderungen während der Pubertät im Mädchenkörper stattfinden, warum Mädchen so und nicht anders darauf reagieren und warum die Mutter für eine gelingende Pubertät so wichtig ist. Worüber und wie man mit Töchtern im Gespräch bleiben kann, das erfahren Mütter in diesem Buch.



#Eltern

Täter Väter: Väter als Täter am eigenen Kind

Kastner, Heidi
 Ueberreuter, 2009

Der Fall Fritzl, das Inzest-Drama von Amstetten, ist eine Ausnahmeerscheinung. Trotzdem zeigt die Tragödie im trauten Eigenheim, was in vielen Familien passieren kann. Dr. Heidi Kastner, die Gerichtspsychiaterin im Fall Fritzl, nimmt diesen außergewöhnlichen Kriminalfall zum Anlass, um über die Normalität des Bösen nachzudenken, den Alltag des Wahnsinns zu ergründen und sich anhand vieler Interviews mit Gewalttätern die Frage zu stellen, was im Kopf von solchen Männern vorgeht. Die Gespräche mit ihnen haben sie gelehrt, dem Normalen zu



Kinderschutz Schweiz
Protection de l'enfance Suisse
Protezione dell'infanzia Svizzera

Schlösslistrasse 9a | 3008 Bern
Telefon +41 31 384 29 29
info@kinderschutz.ch | www.kinderschutz.ch

#Erwachsene
#Gewalt/ Missbrauch

misstrauen ...



#Eltern
#Trans*

Anne wird Tom - Klaus wird Lara: Transidentität/Transsexualität verstehen

Rauchfleisch, Udo
Patmos, 2013

Nichts scheint so sicher wie der Unterschied zwischen den Geschlechtern. Die Verunsicherung ist daher groß, wenn man eine Frau trifft, die von sich sagt, sie sei ein Mann. Oder wenn der langjährige Kollege Müller ab sofort als "Frau Müller" angesprochen werden will. Und was tun, wenn der eigene Sohn sich plötzlich schminkt und Frauenkleidung trägt? Wie erklärt man seinen Kindern, dass Mama jetzt plötzlich Papa ist? Der Psychotherapeut Udo Rauchfleisch hilft Angehörigen, Freundinnen und Freunden, Kollegen und Vorgesetzten von transsexuellen Menschen, das Phänomen Transsexualität zu verstehen und ohne Berührungsgängste mit transsexuellen Menschen umzugehen.



#Eltern
#Trans*
#Erwachsene

Wenn Kinder anders fühlen. Identität im anderen Geschlecht. Ein Ratgeber für Eltern.

Brill, Stephanie
Pepper, Rachel
Reinhardt Verlag, 2016.

Ihr sechsjähriger Sohn will im Kleid zur Schule gehen? Ihre kleine Tochter behauptet: „Ich bin nicht 'sie', ich bin 'er'!“ Handelt es sich um eine Entwicklungsphase oder könnte Ihr Kind „transident“ sein, d. h. sich nicht seinem biologischen Geschlecht zugehörig fühlen, sondern dem anderen? Dieses Buch ist ein Ratgeber für Eltern und alle, die sich mit dem Phänomen der Transidentität von Kindern und Heranwachsenden befassen.



Tagliste

#Ab 3 Jahren 5
#Adoption 10
#Anderssein 12, 19, 32
#Behinderung 23
#Berührungen 3, 14, 23, 44, 46, 47
#didaktisches Material 44, 45, 46, 47
#Eltern 10, 12, 13, 14, 20, 21, 24, 25, 36, 37, 43, 44, 46, 47, 48, 49, 50
#Erwachsene 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50
#Familie 8, 13, 20
#Freundschaft 9
#Gefühle 2, 7, 8, 9, 11, 15, 16, 17, 18, 22, 26, 28, 29, 33, 38
#Geheimnis 14, 22
#Geschwister 3
#Gewalt/ Missbrauch 3, 14, 19, 21, 22, 25, 36, 37, 41, 44, 45, 46, 47, 49
#Hilfe holen 13, 14, 16, 26, 36, 37
#Homosexualität 23, 36, 38, 40, 42
#In Vitro Fertilisation/ Samenspende 4, 5
#Inter* 12, 19, 40, 42
#Jugendliche 26, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42
#Jungs 26, 28, 31, 32, 34, 35, 37, 38, 48
#Kinder 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 35, 36, 37, 38
#Körper 2, 3, 4, 5, 6, 10, 12, 16, 17, 21, 23, 26, 27, 28, 29, 30, 32, 33, 34, 35, 38, 39, 40, 44, 49
#LGBTQI 3, 4, 8, 10, 11, 12, 17, 20, 33, 34, 35, 36, 40, 41, 42
#Liebe 9, 11, 23, 30, 31, 36, 37, 38, 40
#Mädchen 26, 27, 28, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 39, 49
#Menstruation 7, 27, 35

#Nein sagen 3, 9, 13, 14, 15, 18, 19, 20, 21, 23, 25, 26, 45, 46
#Penis 16
#Schule 12, 19, 26, 47
#Schwangerschaft und Geburt 3, 6, 9, 10, 15, 16, 18, 19, 20, 23, 24, 25, 40, 49
#Sexualaufklärung 3, 6, 9, 10, 15, 16, 18, 19, 20, 23, 24, 25, 30, 31, 33, 34, 35, 37, 38, 39, 40, 41, 47, 48, 49
#Trans 8, 17
#Trans* 4, 12, 19, 29, 33, 34, 40, 41, 42, 49, 50
#Verhütung 30, 40
#Vielfalt 2, 3, 4, 5, 6, 8, 10, 11, 12, 13, 15, 16, 17, 19, 20, 21, 23, 25, 27, 30, 32, 33, 34, 35, 36, 39, 41, 42
#Vulva 4, 12, 17, 40
Ab 14 Jahren 41
Ab 1 Jahr 43
Ab 10 Jahren 30
Ab 10 Jahren 30, 31, 32, 33
Ab 11 Jahren 33, 34, 35
Ab 12 Jahren 36, 37, 38, 48
Ab 13 Jahren 39
Ab 14 Jahren 39, 40
Ab 15 Jahren 41
Ab 16 Jahren 41, 42
Ab 2 Jahren 2, 3
Ab 3 Jahren 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 45, 46
Ab 4 Jahren 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 44, 45
Ab 5 Jahren 18, 19, 20, 21, 46
Ab 6 Jahren 20, 21, 22
Ab 7 Jahren 20, 21, 23, 24, 47
ab 8 Jahren 23
Ab 8 Jahren 24, 25, 26, 27, 28
Ab 9 Jahren 28, 29