



MEDIENINFORMATION

Psychische Gesundheit im Fokus – Aktionstage für alle

Vom 10. September bis 24. Oktober 2025 finden in Nidwalden zum dritten Mal die Aktionstage Psychische Gesundheit statt. Die Veranstaltungsreihe fördert einen offenen Umgang mit dem Thema und bietet Betroffenen sowie allen Interessierten eine Plattform, sich auszutauschen und Impulse zur Stärkung des psychischen Wohlbefindens zu erhalten.

Die psychische Gesundheit spielt in allen Lebensphasen eine Rolle. Menschen sehen sich in unterschiedlichsten Situationen mit Stress, Ängsten oder Belastungen konfrontiert. Diese wirken oft auf das psychische Wohlbefinden ein. Die Aktionstage Psychische Gesundheit rücken diese Thematik in den öffentlichen Fokus. Mit der Veranstaltungsreihe möchte der Kanton Mut machen, offen mit Belastungen umzugehen und Unterstützung anzunehmen. Die Aktionstage liefern hierzu wertvolle Impulse sowohl von Betroffenen als auch von Fachpersonen.

Die Veranstaltungsreihe im Rahmen der schweizweiten Kampagne «Wie geht's dir?» wird in Nidwalden zum dritten Mal nach 2019 und 2022 durchgeführt, erneut unterstützt von zahlreichen regionalen Partnerorganisationen. Die Aktionstage vom 10. September bis 24. Oktober 2025 bieten wiederum ein vielfältiges Programm, das Menschen aller Altersgruppen anspricht. Das Angebot umfasst Ausstellungen, Theateraufführungen, Lesungen, Workshops oder Online-Veranstaltungen. Dabei werden verschiedene Aspekte der psychischen Gesundheit behandelt – von Stressbewältigung am Arbeitsplatz über familiäre Herausforderungen und die Wirkung von Heilpflanzen bis hin zu Themen wie Trauer oder der Umgang mit digitalen und sozialen Medien.

«Eine Trennung, Misserfolge, eine Krankheit oder der Verlust des Arbeitsplatzes können uns plötzlich und unvorbereitet aus dem Gleichgewicht bringen. In solchen Lebenslagen ist eine starke Psyche von besonderer Bedeutung», erklärt Regierungsrat Peter Truttmann, Gesundheits- und Sozialdirektor. «Wer über Belastungen sprechen kann und seine psychische Gesundheit bewusst im Alltag stärkt, kann oftmals besser mit solchen Situationen umgehen – und zeigt sich offener, im Bedarfsfall professionelle Hilfe zuzulassen.»

Alle Veranstaltungen sind kostenlos und finden dezentral vorwiegend in Stans sowie in weiteren Gemeinden statt. Einzelne Veranstaltungen sind aufgrund begrenzter Plätze nur mit Anmeldung zugänglich. Das vollständige Programm und Hinweise zur Anmeldung sind unter www.nw.ch/aktionstage ersichtlich.

RÜCKFRAGEN

Peter Truttmann, Gesundheits- und Sozialdirektor, Tel. 041 618 76 00
12. August 2025, 13.30 bis 14.30 Uhr

Stans, 12. August 2025