

Medieninformation

Sperrfrist: keine

Powerwoche für Jugendliche in den Kantonen Ob- und Nidwalden

Bereits zum vierten Mal findet in den Kantonen Ob- und Nidwalden in der zweiten Osterferienwoche die Powerwoche statt. Angesprochen sind alle Jugendlichen der 1.-3. Orientierungsstufe/Kantonsschule. Eine breite Auswahl an halb- und ganztägigen Workshops steht zur Auswahl. Dieses Jahr ist neu ein zweitägiges Outdoor-Adventure im Angebot. Anmeldungen sind bis zum 21. März online unter www.power-woche.ch möglich.

Vielfältige Workshops

Kämpfen, sprayen, tanzen, stylen und vieles mehr! Die Jugendlichen können aus einem breiten Angebot, ihren Interessen oder Neugierde entsprechend, Workshops auswählen. Die Workshops werden bewusst geschlechtergetrennt angeboten. Ohne den Druck beim anderen Geschlecht Eindruck zu schinden oder beobachtet zu werden, können sich die Jungen und Mädchen einmal ungestört in ein Thema vertiefen. Rollenstereotypen werden aufgeweicht: nicht immer die Jungs machen das Feuer oder nicht nur die Mädchen interessieren sich fürs Styling. In einer entspannten, lockeren Stimmung setzen sich die Jugendlichen mit den Themen Identität, Vorbilder, Leistungsdruck, Gewalt und Umgang mit Konflikten, Ängsten sowie Sexualität auseinander.

Die Powerwoche ermöglicht Erfolgserlebnisse

Die Überzeugung, selbst über die Fähigkeiten zu verfügen, um eine Situation meistern zu können, ist eine wichtige Kernkompetenz beim Bewältigen von Schwierigkeiten. Die Workshops der Powerwoche sind so konzipiert, dass die Jugendlichen dazu aufgefordert werden, Neues auszuprobieren und dabei eigenständig oder im Team eigene Lösungswege zu entwickeln. Der Kontakt zu Gleichaltrigen, das Lernen mit und voneinander sowie das Erhalten von positiven Feedbacks sind weitere wichtige Komponenten. Dies wird mit Spass und Freude am konkreten Tun verbunden, wodurch eigene Erfolgserlebnisse erfahrbar sind.

Die Powerwoche steht allen Jugendlichen offen

Die Powerwoche ist ein Angebot für alle Jugendlichen. Insbesondere werden auch Jugendlichen mit leichten Handicaps angesprochen. Schülerinnen und Schüler aus Sonderschulen sind also ebenso herzlich eingeladen an der Powerwoche mitzumachen. Zudem soll das Angebot Jugendli-

che aus allen Schichten offen stehen. Aus diesem Grund ist ab diesem Jahr die Teilnahme am ersten Workshop gratis.

Wer steht hinter der Powerwoche?

Die Powerwoche ist ein Angebot der Fachstelle Gesellschaftsfragen Obwalden und der Fachstelle Gesundheitsförderung und Integration Nidwalden. Sie ist eingebettet in das Laureus Girls in Sport und Kebab+ Programm. Fachliche Unterstützung erhalten die Fachstellen von den Jugendarbeitsstellen Alpnach, Buochs, Kerns, Sarnen, Sachseln, Stans und Stansstad sowie von Infoklick.ch Zentralschweiz, der Fachstelle für kirchliche Jugendarbeit Obwalden und Pro Juventute Nidwalden.

Gerne sind wir bereit Fotos zur Verfügung zu stellen.

Kontakt Daten für Rückfragen:

Ylfete Fanaj, Projektleiterin Powerwoche Nidwalden, Gesundheitsförderung und Integration, ylfete.fanaj@nw.ch, 041 618 75 91, erreichbar am Freitag, 1. März zwischen 13.30 und 15 Uhr.

Werner Lehmann, Projektleiter Powerwoche Obwalden, Fachstelle Gesellschaftsfragen, werner.lehmann@ow.ch, 078 827 06 60, erreichbar am Freitag, 1. März zwischen 13.30 und 15 Uhr.