

# COOL & CLEAN

Die Entwicklung und Entfaltung junger Menschen liegt J+S am



Damit teilt das Sportförderungsprogramm des Bundes die zentralen Werte von «cool and clean». Nämlich Jugendliche zu fördern und ihnen ein gesundes Sportumfeld zu ermöglichen! Auf der Webseite von «cool and clean» findest Du zahlreiche **Spielformen und Wissenswertes** rund um ein gesundes, suchtmittelfreies Sportumfeld. Dazu gehören auch Themen wie Fairplay, Teamfähigkeit und Frustrationstoleranz.

Kinder und Jugendliche können sich diesen Themen mittels Spielformen auf lustvolle Weise nähern.



**Probiere es gleich mit Deiner Klasse aus...!!**



## Spielform «Grenzen testen»

Zeit: 8 – 10 Minuten

Material: 2 Langbänke, 1 Weichbodenmatte

Spielanleitung: [«Grenzen testen»](#)



## Spielform «Fairplay und Emotionen»

Zeit: 10 Minuten

Material: Evtl. Markierungshüte als Begrenzung

Spielanleitung: [«Fairplay und Emotionen»](#)



Weitere Spiel- und Wettkampffideen für Schulen unter **«Olympic Day an Schulen»**, Bsp. **«Stark fürs Leben – den Einfluss von Alkohol kennen»**

**COOL & CLEAN**

