KANTON NIDWALDEN
Gesundheits- und Sozialdirektion
Sozialamt

Gegen Zwangsheirat und Zwangsehe

Ich entscheide, wen ich heirate!

Unfreiwillig versprochen, verlobt oder verheiratet?
Hast du Angst, gegen deinen Willen verlobt oder verheiratet zu werden?
Möchtest du deine Ehe beenden, du weisst aber nicht wie?
Wird eine Freundin oder ein Freund gedrängt, gegen den Willen zu heiraten?

Was ist eine Zwangsheirat & Zwangsehe?
Manchmal versuchen Eltern, Verwandte oder Bekannte, mit Druck oder Gewalt durchzusetzen, was sie für das Beste halten. Sie machen dir vielleicht den Vorwurf, dass du Schande über die Familie bringst, wenn du einer Heirat nicht zustimmst oder eine Ehe nicht weiterführst. Niemand fragt nach deinem Willen oder dein Wille wird nicht respektiert. Wenn bei einer Heirat nicht beide Eheleute in freiem Willen «Ja» sagen können, dann handelt es sich um eine **Zwangsheirat**.
Von **Zwangsehe** spricht man, wenn du dich von der Familie gezwungen fühlst, in einer Ehe zu bleiben und dich nicht trennen darfst.

In der Schweiz haben Frauen und Männer die gleichen Rechte.
Jede Person entscheidet selbst, ob und wen sie heiratet.

Es gibt Auswege – hol dir Unterstützung
Es gibt **Fach- und Beratungsstellen**, die jungen Menschen in schwierigen Situationen helfen. Sie können dich unterstützen und aufzeigen, welches deine nächsten Schritte sein können. Die Mitarbeitenden der Beratungsstellen unterstehen der Schweigepflicht und nehmen ohne dein Einverständnis mit niemandem Kontakt auf.
Auf Wunsch kannst du dich auch anonym beraten lassen.
Die Beratungen sind in der Regel kostenlos.

Beratungs- und Unterstützungsangebote

Wenn du eine Beratung möchtest oder deine Rechte klären willst:

Opferberatungsstellen Zentralschweiz

Luzern/Nidwalden https://disg.lu.ch/themen/opferberatung/Opferberatung_inhalt

Obwalden https://www.ow.ch/fachbereiche/1676

Uri/Schwyz https://www.opferberatung-sz-ur.ch

Zug https://www.eff-zett.ch/angebot/opferberatung

Weitere Opferberatungsstellen Schweiz www.opferhilfe-schweiz.ch

Weitere Beratungsangebote für Betroffene und Fachpersonen:

Fachstelle Zwangsheirat www.zwangsheirat.ch

Jugendberatungsstelle in deiner Region www.no-zoff.ch

Schulsozialarbeiterin / Schulsozialarbeiter deines Schulhauses

FABIA Kompetenzzentrum Migration www.fabialuzern.ch

Schutzunterkünfte/-einrichtungen, 24 Stunden erreichbar:

Mädchenhaus Zürich www.maedchenhaus.ch 044 341 49 45, 079 478 46 79

Schlupfhuus für Mädchen und Jungen www.schlupfhuus.ch 043 268 22 66

Frauenhaus Luzern www.frauenhaus-luzern.ch 041 360 70 00

Herberge für Frauen Zug www.herbergefuerfrauen.ch 041 727 76 86

Sorgentelefon für Jugendliche www.147.ch 147

Im Notfall: Polizeinotruf 117