KANTON
NIDWALDEN
Gesundheits- und Sozialdirektion
Sozialamt

እንጻር ብግዴታ ምምርዓውን፣ ኣብ ሓዳር ምጽማድን

ኣነ ኢየ ዝውስን፣ ንመን ከምዝምርያ

ብዘይ ድልየት ሕጸ ወይ መሮዓ?
ትፈርሂ ዲኺ ብዘይ ድልየትኪ ከየሕጽዩኺ ወይ ክየመርዕውኺ?
ሓዳርኪ ክትፈትሒዮ ትደሊዪ ድኺ፣ ግና ብከመይ ኣገባብ ከምትፈትሒዮ ጠፊኡኪ ኣሎ?
እለዉ ድዮም ኣውልድ ወይ ኣወዳት ትፈልጥዎም፣ ብዘይ ድልየቶም ናብ መርዓ ዝድርኹ ዘለዉ?

ብግዴታ መርዓ ወይ ሓዳር እንታይ ማለት ኢዩ?
ገለ ስድራቤ፣ ወይ ኣዝማድ ኣለዉ ሕጸ ውት መርዓ ከም ጽቡቕ ዝርኢዎ ሞ፣ ነቲ ሓሳባቶ ድማ ፣ ብጸቕጢ ወይ ብሓይሊ ኣብ ግብሪ ከውዕልዎ ዝደሊዩ ።
ምናልባት ስለ ንስኺ ምምርዓው ዝኣበኺ፣ ወይ ድማ ካብ ሓዳርኪ ክትፋተሒ ስለ ዝወሰንኪ ፣ ሽምና ኣኽፊክዮ ኣዳተባህለ ፣ ተጽዕኖ ይግበረልኪ ይህሎ ይኸውን። እንታይ ኢኺ ትደልዪ ኢሉ ዝሓተኪ የለን፣ ውይ ውን ድልየይኪ ዘኽብረልኪ የለን። እንተድኣ ኣብ ሓደ መሮዓ፣ ክልቲኦም መርዑት ናጻ ኮይኖም፣ ንቲ ሓዳር „እወ፣ ድልየተይ ኢዩ“ ፣ ክብሉ ዘይክእሉ እንተኮይኖም፣ እቲ **መርዓ ብግደታ** ይፈጸም ኣሎ ማልት ኢዩ።
ሓዳር ብግዴታ ዝባሃል ከኣ፣ እንተደኣ ስድራቤትይ ሓዳረይ ንክቕጽል ገዲዶምኒ፣ ማለት ንከይፋታሕ ከልኪሎምኒ ፣ ዝብል ሪዲት ኣለኪ ኢዩ።

ኣብ ስዊዝ ደቒ ኣንስቲዮን ደቒ ተባዕትዮን ሓደ መሰል ኣለዎም።
ሓንቲ ጓል ባዕላ ኢያ ድልየታ ብዛዕባ መርዓን ፣ ንምን ክምእትምርያን ትውስን፣ ልክዕ ከምቲ ወዲ፣

ብዙሕ ሓገዛት ኣሎ እሞ፣ ተጠቀምሎም።
ቤት ትሕፈታት ኣለዋ ንመእሰያት ኣብ ክቢድ ኩነታት ዝርከቡ ዝሕግዛ። ንሰን መንገድታት ከመይ ገርኪ ንቕድሚት ክምትስጉሚ፣ ክርኢያኺ ኢየን። እቶም ሰራሕተኛታት ጉዳይኪ ብሱቱር ኢዮም ዝሕዝዎ፣ ብዘይ ፍቕድኪ ድማ፣ ምስ ወላሓደ ሰብ ርክብ ኣይገብሩን ኢዮም።
እንትደሊኺ ውን ስምኪ፣ ብዘይምሃብ፣ ምኽሪ ክትረኽቢ ትክእሊ ኢኺ።
እቲ ናይ ምኽሪ ኣገልግሎት ብናጻ ኢዩ።

ናይ ምኽርን ሓገዝን ኣገልግሎት

እንተደኣ ምኽሪ ኣድልዩኪ ወይ መሰልኪ ክትፈልጢ እንተደሊኪ፣

ናይ ምኽሪ ቤትጽሕፈት ንግዳይ ዝኾኑ ሰባት ሰንትራል ስዊዝ

ሉዘርን / ኒድቫልደን https://disg.lu.ch/themen/opferberatung/Opferberatung_inhalt

ኦብቫልደን https://www.ow.ch/fachbereiche/1676

ኡሪ/ሽቫይዝ https://www.opferberatung-sz-ur.ch

ዙግ https://www.eff-zett.ch/angebot/opferberatung

ካልእ ናይ ምኽሪ ቤትጽሕፈት ንግዳይ ዝኾኑ ሰባት ኣብ ስዊዝ www.opferhilfe-schweiz.ch

ከማኡ ውን ናት ምኽሪ ኣገልግሎት ንግዳያትን ከማኡ ውን ንሰብ ሞያን፣

ቤት ጽሕፈት መርዓ ብግዴታ www.zwangsheirat.ch

ናይ ምኽሪ ቤትጽሕፈት ንመንእሰያት ኣብ ከባቢኻ/ኺ www.no-zoff.ch

ማሕበራዊ ኣገልግሎት ኣብ ቤት ትምህቲ

ፋቢያ ኮምፐተንስ ሰንተር ሚግረሽን www.fabialuzern.ch

መዕቆቢ ገዛዉቲ፣ 24 ሰዓታት ብምድዋል ዝርከቡ፣

መዕቆቢ ገዛ ኣዋልድ ዙሪኽ www.maedchenhaus.ch 044 341 49 45, 079 478 46 79

መዕቆቢ ገዛ ናይ ኣዋልድን ንኣወዳትን www.schlupfhuus.ch 043 268 22 66

መዕቆቢ ገዛ ድቂ ኣንስቲዮ ሉዘርን www.frauenhaus-luzern.ch 041 360 70 00

መዕቆቢ ገዛ ድቂ እንስቲዮ ዙግ www.herbergefuerfrauen.ch 041 727 76 86

ሓገዝ ብተለፎን ንዝተጭነቑ መንእሰያት www.147.ch 147

ጸገም ምስዘጋንፉ ፣ ናይ ፖሊስ ቁጽሪ 117