



Tenho de fazer tudo sozinho/a?

Sente-se sobrecarregado/a e está a ficar sem energia?

Prestamos apoio ao domicílio em fases familiares complicadas.

Um serviço prestado pelo centro de aconselhamento de mães e pais de crianças entre os 0 e os 5 anos.

Prestamos aconselhamento e apoio gratuitamente.

No caso de necessidade trabalhamos com intérpretes.

- Tem um bebé que chora muito, dorme ou come mal e já não sabe o que fazer?
- O seu filho faz grandes birras, bate ou morde e, faça o que fizer, a situação não melhora?
- Acorda preocupado/a sem saber como há de superar mais um dia?
- Com tantos conselhos de educação vindos de fora, já não se atreve a fazer o seu próprio caminho?
- Praticamente não tem familiares nem conhecidos que deem apoio e que, de vez em quando, tomem conta do/s seu/s filho/s?
- Sente-se estranho/a aqui e há muitas coisas que não entende?

Respondeu afirmativamente a uma ou várias destas perguntas?

Então entre em contacto connosco. Não tem de fazer tudo sozinho/a!

Os conselheiros de mães e pais dão força, aconselhamento e apoio aos pais de crianças pequenas com dúvidas. Deslocamo-nos ao domicílio ou podemos receber os pais no nosso centro.

Em conjunto, procuramos soluções adequadas, que possam ajudar ou oferecer algum alívio.



Spitex Nidwalden - Mütter- und Väterberatung (centro de aconselhamento de mães e pais)

Ennetmooserstrasse 23

6370 Stans

Telefone 041 611 19 90

(de segunda a quinta-feira, das 8 h 00 às 10 h 00)

muevae@spitexnw.ch

www.spitexnw.ch/muetter-vaeterberatung