

**Kommen Sie vorbei,
wir freuen uns auf Sie!**



© Gesundheitsförderung Schweiz / Peter Tillessen



weitere Informationen
nw.ch/tischmesse

**«Was ist Ihnen wichtig, um im Alter
zufrieden und selbstbestimmt zu leben?»**

Turmatthalle, Bluemattstrasse 1, Stans

Samstag, 31. Oktober 2026, 9.00 bis 13.00 Uhr



Referate – Infostände – Austausch

Programm

Von 9.00 bis 13.00 Uhr

Infostände zu Angeboten und Kaffi- Eggä.

9.00 Türöffnung

9.30 Begrüssung

Durch Regierungsrat Peter Truttmann,
Gesundheits- und Sozialdirektion

9.35 Selbstbestimmung

Ein grosses Thema in jeder Lebensphase – auch im Alter.

Referat von Dr. Bettina Ugolini
Leiterin Fachstelle Leben im Alter,
Zentrum für Gerontologie, Universität Zürich

11.15 Wie wir im Dorf die Gemeinschaft stärken können

Mit einem Einblick in das Pionierprojekt
«Zäme stark in Sachseln».

Referat: Matteo Rossier,
Teamleiter Beratung und Gemeinwesenarbeit
Pro Senectute Obwalden und Nidwalden

Im Gespräch mit: Helene Ettlin, Gemeinderätin und
Vorsteherin Departement Gesundheits- und Sozialwesen
Sachseln und Theddy Frener, Mitinitiant «Zäme stark
in Sachseln», Mitglied Kommission Gesellschaft und
Gesundheit Sachseln.

13.00 Ende der Veranstaltung

Die Veranstaltung ist barrierefrei und Parkplätze sind vorhanden.

Unsere Informationsstände

Entdecken Sie viele verschiedene Infostände und erfahren
Sie mehr über die vielfältigen Angebote.

- | | |
|---|---|
| + Alzheimer
Obwalden / Nidwalden | + Pro Senectute
Obwalden und Nidwalden |
| + Caritas Care –
Angehörige pflegen | + Rheumaliga
Luzern und Unterwalden |
| + Curaviva Nidwalden | + Selbsthilfe
Luzern Obwalden Nidwalden |
| + Demenz Betreuung
Unterwalden
«Vergiss mein nicht» | + Seniorinnen- und
Seniorenuniversität Luzern |
| + Drehscheibe Nidwalden | + Spitex Nidwalden |
| + Eichli-Park-Crew | + SRK
Kantonalverband
Unterwalden |
| + Gesundheitsförderung und
Integration | + Suchtberatung Nidwalden |
| + Innovage
Netzwerk Zentralschweiz | + Tavolata Ob- und Nidwalden |
| + Kantonsbibliothek Nidwalden | + Unabhängige Beschwerde-
stelle für das Alter UBA |
| + malreden - Verein
Silbernetz Schweiz | + Verein «Die bunte Spunte» |
| + Pfarrei Buochs, Trauercafé | + XUND |
| + Pro Auditio Luzern | |