



Kantonale Schulsportprüfung NW,UR,SZ,OW: Optimierungen ab Schuljahr 2026/27

Im Schuljahr 2019/20 wurde die aktuelle kantonale Schulsportprüfung in den Kantonen NW, OW, UR und SZ erstmals im Unterricht durchgeführt. Seither haben sich sowohl Durchführung als auch Datenerhebung und Auswertung in allen vier Kantonen bewährt. Die obligatorische Schulsportprüfung ist heute fest im Stoffverteilungsplan Bewegung und Sport des 7. und 8. Schuljahres verankert.

Gleichzeitig wurden in den vergangenen Jahren Rückmeldungen von Lehrpersonen gesammelt und durch die interkantonale Arbeitsgruppe "Sportprüfung NW OW SZ UR" ausgewertet. Auf dieser Grundlage wurden verschiedene Optimierungen vorgenommen und durch eine kantonsinterne Vernehmlassung verabschiedet.

Inkrafttreten

Die Anpassungen treten **ab dem Schuljahr 2026/27** in Kraft. Sämtliche überarbeitete Dokumente sowie die **aktualisierte Webseite** (www.schulsportpruefung.ch) stehen ab dem **6. Juli 2026** zur Verfügung. Ab diesem Zeitpunkt ist ausschliesslich die neue Version **der Resultatmappe** für die Erfassung der Resultate zu verwenden.

Einmalige Übergangsregelung

Aufgrund der angepassten Notenmassstäbe sind einmalig **am Ende des Schuljahres 2025/26 auch** die bis dahin erfassten **Resultate des 7. Schuljahres** mit der aktuell gültigen Resultatmappe einzureichen.

Die nachfolgende Übersicht zeigt die vorgenommenen Anpassungen, gegliedert nach Kompetenzbereichen.

Allgemein

- Sämtliche geänderte Dokumente tragen das Datum «Juli 2026».
- Notenmassstäbe aller Bereiche wurden bis zur Note 2 definiert.
- Note 1 wird bei Betrug oder Verweigerung vergeben.

Bereich BS.1 - Laufen, Springen, Werfen

- Anpassung der Wertungs- und Notenmassstäbe an jene der Kantone St. Gallen und Appenzell Innerrhoden sowie an die Sammelwerte von Swiss Athletics (UBS Kids Cup)
- Anpassungen vor allem im Notenbereich 4-2. Notenmassstäbe 6-5 bleiben unverändert.

Bereich BS.2 - Bewegen an Geräten

Geräteturnen:

- Neues Factsheet zur Sicherheit im Geräteturnen.
- Hilfestellung erlaubt; aktive Unterstützung führt zu 0.5 Punkten Abzug.
- zweiter Versuch erlaubt; führt zu 1 Punkt Abzug pro Element.
- Anpassung einzelner Elemente:
 - o Reck (Aufbaureihe 2): Mühlumschwung → wird ersetzt durch «Felgumschwung rückwärts gehockt».
 - o Boden (Aufbaureihe 1): Rolle rückwärts zum Handstand (Streuli) mit mind. 80° → Die Gradzahl wird entfernt und ersetzt durch «Handstand muss deutlich erkennbar sein».
 - o Boden (Aufbaureihe 2): Handstand A2 «flüchtiger Handstand» → wird ersetzt durch «Handstand mit Hilfestellung».
 - o Boden (Aufbaureihe 3): Rad → bleibt beibehalten im Sinne der Förderung von Vielseitigkeit und Auswahl.
 - o Stufenbarren (Aufbaureihe 1): Aufgrund des Schwierigkeitslevels werden A1 und B1 getauscht.
 - o Schaukelringe (Aufbaureihe 3): Abgang mit Salto → wird ersetzt durch einen «Sturzhang mit Abgang».
 - o Sprung (Aufbaureihe 3): grosser Unterschied von B3 zu C3 → A3 wird ersetzt durch Sprungrolle (mit Abzug, falls keine Flugphase ersichtlich ist). B3 wird ersetzt durch «Salto» mit Landung in Rückenlage. C3 wird ersetzt durch «Salto zum Stehen». Die Aufbaureihe 2 bleibt trotzdem bestehen.
- Für alle angepassten Elemente wurden neue Videos erstellt.
- Videos, Illustrationen und Beschreibungen wurden aufeinander abgestimmt.
- Notenmassstäbe für Geräteturnen und Parkour werden separat von Regeln und Anweisungen dargestellt

Parkour:

- Keine Anpassungen

Bereich BS.3 - Darstellen und Tanzen

Rope Skipping:

- Tempovorgabe entfällt
- Durchführung auch ohne Musik möglich
- Elemente müssen nicht aneinandergereiht werden
- Postenblätter, Übersichtsliste und Bewertungsraster enthalten klare Angaben zu den erforderlichen Seildurchzügen bzw. Wiederholungen
- Maximal 2 Versuche pro Element erlaubt
- Notenmassstab um 1 Punkt erschwert
- Postenblätter vereinheitlicht und übersichtlicher gestaltet

Tanzen und Aerobic:

- Keine Anpassungen

Bereich BS.4 - Spielen

- Volleyball: Testformen 1 und 2 angepasst. Testform 3 gestrichen.
- Basketball: Abschluss erfolgt zwingend als Korbleger
- Anpassung der Notenmassstäbe in:
 - o Basketball (Abschwächung)
 - o Unihockey
 - o Handball (Abschwächung)
 - o Fussball
 - o Volleyball (an neue Testformen angepasst)

Bereich BS.5 - Gleiten, Rollen, Fahren

- Keine Anpassungen

Bereich BS.6 - Bewegen im Wasser

- Neuer vollständiger Notenmassstab für 100 m Schwimmen (statt nur erreicht/nicht erreicht).